












Kochen und Backen (64 Medien)






Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	Hiekmannm , Stefanie: 1 Pot Pasta <i>30 Nudelgerichte aus einem Topf</i>	2016/0134	Pr 1.32 Hiekm
📖	Iburg, Anne: 111 Rezepte gegen Bluthochdruck <i>die richtige Ernährung ; Blutdruck zuverlässig senken</i>	2018/0126	Pr 1.32 Iburg
	Möglichkeiten, neben der medikamentösen Therapie den Blutdruck zu senken.		
📖	365 Low Carb Rezepte	2019/0605	Pr 1.32 365 L
📖	Priewasser, Claudia: 7 Jahre krebsfrei	2018/0593	Pr 1.3 Priew
	Immer mehr und vor allem immer jüngere Menschen sehen sich mit einer Krebsdiagnose konfrontiert. Viele dieser Erkrankungen sind auf falsche Ernährung zurückzuführen und wären vermeidbar. Eine weitv...		
📖	von Cramm, Dagmar: Ab 50 in Form <i>Schlanke Rezepte zum Genießen und Fitbleiben</i>	2012/0257	Pr 1.32 von C
📖	Asiatisch - Grundrezepte ganz einfach	2015/0206	Pr 1.321 Asiat
	Asiatisch Grundrezepte ganz einfachGebrannte Nudeln, frisches Sushi oder feurig scharfe Currys. Die asiatische Küche bietet eine Vielfalt an leckeren Gerichten und überzeugt nicht nur mit würzigen ...		
📖	Newedel, Karl: Birne, Quitte, Nuss & Traube	2018/0081	Pr1.323 Newed
📖	Blitzrezepte für Freunde	2019/0025	Pr 1.32 Blitz
📖	Chefkoch - Blitzrezepte <i>Alles in 30 Minuten</i>	2015/0209	Pr 1.321 Chefk
	Blitzschnell kochen mit CHEFKOCHLäuft Ihnen wieder einmal die Zeit davon, und Sie haben noch nichts gegessen? In diesem Buch finden Sie garantiert die schnellsten Rezepte der CHEFKOCH-Datenbank und...		
📖	Chefkoch - Familienküche	2015/0210	Pr. 1.321 Chefk
	Essen kommen!Wenn die ganze Familie am Tisch sitzt, muss es allen schmecken, auch den Kleinsten. Da greift man gern zu Schnitzel mit Pommes oder Nudeln mit Tomatensauce, aber Ihre Küche kann so vie...		
📖	Chefkoch - Leichte Küche	2015/0211	Pr. 1.321 Chefk
	Unbeschwert genießen mit CHEFKOCHSie wollen unbeschwert genießen und dabei mehr auf dem Teller haben als tagelang Salat oder einfaches Gemüse? In diesem neuen Buch finden Sie eine leckere Auswahl a...		
📖	Dr. Oetker Party-Rezepte	2006/0043	Pr 1.32 Pa
	Schlagnote: Kochen & Backen		
📖 A	Dr. Oetker Grundkochbuch vegetarisch	2016/0038	Pr 1.322 Dr Oe
	Jetzt gibt es die Dr. Oetker Kochschule auch für die vegetarische Küche. Mit dem neuen Dr. Oetker Grundkochbuch vegetarisch können auch Anfänger ohne Vorkenntnisse leckere Gerichte ohne Fleisch und...		
	Schlagnote: Kochen & Backen		
📖	Dr. Oetker Winterküche von A-Z <i>[von Apple Crumble bis Zander mit Speck]</i>	2016/0195	Pr 1.321 Dr Oe
	Schlagnote: Kochen & Backen		
📖	Grimm, Hans-Ulrich: Die Ernährungsfalle <i>Wie die Lebensmittelindustrie unser Essen manipuliert</i>	2016/0099	Pr 1.3 Grimm
	Aluminiumhaltige Schokolinsen, Plastik hormone in Babynahrung, ätzende Zitronensäure in Gummibärchen: Was		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	steckt eigentlich in dem Essen drin, das wir Tag für Tag zu uns nehmen? Und: Wie gesund ist ...		
☞ A	Kast, Bas: Der Ernährungskompass- Das Kochbuch <i>111 Rezepte für gesunden Genuss</i>	2019/0604	Pr 1.32 Kast
☞ A	Schaab, Sylvia: Es geht auch ohne Plastik <i>die 30-Tage-Challenge für die ganze Familie</i> Plastik - nein danke! Mikroplastik im Essen, Weichmacher in Babyflaschen, gigantische Plastikstrudel im Meer, Schadstoffe in unserem Blut: Die negativen Auswirkungen von Kunststoffen sind in aller...	2019/0718	Pr 1 Schaa
☞ A	Schinharl, Cornelia: Expressabendessen <i>Speed-Dating auf dem Teller</i>	2019/0603	Pr 1.32 Schin
☞ A	Schocke, Sarah: Expresskochen Low Carb <i>Küchenratgeber</i>	2019/0601	Pr 1.32 Schoc
☞	Bangert, Elisabeth: Fingerfood & Tapas <i>Für kleine und große Runden</i>	2016/0227	Pr 1.32 Bange
☞	Drouet, Valery: Fleisch! <i>Rind, Schwein, Lamm & Co.</i>	2016/0077	Pr 1.323 Droue
☞	Grimm, Hans-Ulrich: Die Fleischlüge <i>Wie uns die Tierindustrie krank macht</i> Fleisch ist reich an Eiweiß, Mineralien und anderen wertvollen Bestandteilen. Vergleichbares gilt für Milch, Eier und Fisch. Doch zu viel Fleisch schadet. Krebs, Alzheimer, Diabetes sind nur einige...	2016/0098	Pr 1.3 Grimm
☞ A	Frisch vom Blech - herzhaft und süß	2019/0023	Pr 1.32 Frisc
☞ A	Weber, Anne-Katrin: Frühstück und Brunch <i>Küchenratgeber</i>	2019/0600	Pr 1.32 Weber
☞ A	Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie <i>Einfach mal selber machen!! Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen</i> Tipps und Tricks für ein einfaches und nachhaltiges Leben.	2019/0598	Pr 1 Fünf
☞	Großmutterns beste Rezepte Interessenkreis: Kochen	2013/0110	Pr 1.323 Großm
☞ A	Grünkohl trifft Kokos <i>vegetarische Crossover-Küche ; aufregend neu und einfach unkompliziert</i> Interessenkreis: Kochen	2016/0252	Pr 1.322 Grünk
☞	Lechner, Florian: Das Hüftgold-Backbuch <i>Neue kreative Rezepte & verführerische Klassiker</i>	2016/0078	Pr 1.324 Lechn
☞	Oliver, Jamie: Jamies 5 Zutaten Küche <i>Quick & Easy</i>	2018/0573	Pr 1.323 Olive
☞	Landfrauenküche 3	2019/0024	Pr 1.32 Landf
☞	Landküche <i>Die besten Rezepte mit Tradition</i> Einfach, gut und saisonal.	2019/0088	Pr 1.32 Landk
☞	Leckere Rezepte und kreative Etiketten Schöner Schenken mit dem ARD Buffet...	2019/0599	Pr 1.32 Lecke
☞	Leicht gemacht: Wok- und Pfannengerichte Über 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt für Schritt Anleitungen und Nährwertinformationen	2019/0020	Pr 1.32 Leich

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
☐ A	Leicht gemacht:Vegetarisch Über 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt für Schritt Anleitungen und Nährwertinformationen	2019/0021	Pr 1.32 Leich
☐	Leichte Küche - von Europa bis Asien <i>Einfach schnell & lecker kochen!</i> Leichte Küche von Europa bis AsienVon leichtem Grillhähnchen über scharfe Wan-Tan-Suppe bis hin zu cremigen Sorbets: Genießen Sie Tag für Tag und ohne Reue die gesunden und ausgewogenen Gerichte de...	2015/0205	Pr 1.321 Leich
☐	Mediterran - Topgerichte aus dem Süden <i>Ein schnell & lecker kochen!</i> Mediterran Topgerichte aus dem Süden Pizza, Pasta und frische Meeresfrüchte das schmeckt nach Urlaub! Begeben Sie sich mit unseren leckeren Rezepten auf eine kulinarische Reise entlang des Mittelme...	2015/0208	Pr 1.321 Medit
☐	Lange, Elisabeth: Die Nebenbei-Diät <i>Schlank werden für Zwischendurch</i>	2012/0242	Pr 1.3 Lange
☐	Jaros, Patrick: Das nichts wegwerfen Buch <i>Kochen mit Resten- Tipps, Tricks und tolle Rezepte</i>	2019/0085	Pr 1.32 Jaros
☐ A	Niedrigtemperatur <i>Fleisch & Fisch sanft garen</i> Garen bei niedrigen Temperaturen, ob Braten, Steak oder Fisch - mit vielen Rezepten. Interessenkreis: Kochen	2008/0126	Pr 1.323 Niedr
☐	Nudeln <i>Die 100 besten Rezepte der Welt</i>	2016/0223	Pr 1.32 Nudel
☐ A	Ilies, Angelika: One pot pasta <i>Küchenratgeber</i>	2019/0602	Pr 1.32 Ilies
☐ A	PartyRezepte <i>Neues aus der Partyküche</i>	2016/0224	Pr 1.32 Party
☐	Tschirner, Martina: Pastinaken & Co. <i>von fast vergessenen und längst bekannten Gemüsesorten</i> Über 60 Rezepte rund um klassische und neue Gemüsearten.	2008/0138	Pr 1.32 Ttschi
☐	Richter, Günter: Plätzchen ohne Schnickschnack <i>Es gibt sie noch, "Die Rezepte aus Omas Backstube"</i> Jeder liebt die Plätzchen aus seiner Kindheit! Wer die duftenden Köstlichkeiten nachbacken möchte, wird in diesem nostalgischen Backbuch garantiert fündig: Vom klassischen Buttergebäck über würzige...	2018/0082	Pr1.323 Richt
☐ A	Dr. Oetker: Rezepte ohne Fleisch	2016/0225	Pr 1.32 Dr Oe
☐	Pape, Detlef: Schlank im Schlaf <i>20-Minuten-Küche</i> Interessenkreis: Kochen	2010/0257	Pr 1.323 Pape
☐	Dr. Oetker: Schlanke Rezepte schnell gemacht	2016/0226	Pr 1.32 Dr Oe
☐	Schubeck, Alfons: Schnelle Küche raffiniert gewürzt	2019/0022	Pr 1.32 Schne
☐	Sehr gut grillen <i>Die besten Rezepte der Grill-Weltmeister</i>	2012/0259	Pr 1.32 Sehr
☐	Sehr gut kochen <i>Die besten Rezepte aus der test-Küche</i>	2012/0258	Pr 1.32 Sehr
☐	Wrenkh, Christian: Sehr gut vegetarisch kochen <i>Christian Wrenkhs Gourmet-Rezepte</i>	2012/0256	Pr 1.322 Wrenk
☐	Ottolenghi, Yotam: Simple -Das Kochbuch	2019/0606	Pr 1.32 Ottol
☐	Smoothies, Säfte und Co	2019/0045	Pr 1.32 Smoot

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Spiralize it! <i>Spaghetti aus Gemüse und Obst</i> Interessenkreis: Kochen	2016/0253	Pr 1.32 Spira
	Südafrika <i>Eine kulinarische Entdeckungsreise</i>	2013/0112	Pr 1.321 Südaf
	Süditalien <i>[Küche & Kultur]</i> Kulinarische Reise durch die süditalienischen Provinzen Kampanien, Apulien, Basilikata, Kalabrien und Sizilien.	2015/0212	Pr 1.321 Südit
	Tische dekorieren <i>die schönsten Ideen für jede Feier</i> Bildband mit pfiffigen Tischdekos nicht nur für besondere Anlässe.	2008/0070	Pr 1.327 Tisch
	Trick 17 - Essen und Trinken Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0058	Pr 1 Trick
	Trick 17 - Familie, Spaß und Freizeit Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0057	Pr 1 Trick
	Trick 17 - Gesundheit und Familie Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0054	Pr 1 Trick
	Trick 17 - Haushaltstipps Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0055	Pr 1 Trick
	Trick 17 - Heimwerken Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0056	Pr 1 Trick
	A Trick 17 - Nachhaltig leben <i>222 Lifehacks für eine bessere Welt</i> Lifehacks = clever improvisieren, um sich das Leben leichter zu machen	2019/0506	Pr 1 Trick
	Wokküche - Schnell und gesund kochen <i>Einfach schnell & lecker kochen!</i> Wokküche Schnell & gesund kochen Pfannrühren, frittieren, dämpfen und schmoren Der Wok ist ein kleines, aber raffiniertes Multitalent, in dem Sie nahezu alle traditionellen und vielfältigen Re...	2015/0207	Pr 1.321 Wokkü

Mediensymbole

-  Bilderbuch, Buch, Comic
-  libell-e-Medien, libell-e-Medien: eAudio, libell-e-Medien: eBook, libell-e-Medien: eMusic, libell-e-Medien: eVideo
-  Hörbuch (CD, MC), Hörspiel (CD, MC), Musik-CD, Musik-DVD
-  Zeitschriftenheft
-  sonstiger Ton-/Bildträger, sonstiges Material