

# Sachbücher für Erwachsene (382 Medien)

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Kollmann, Heinz G.: (Kreuz-) Schmerz lass nach!</b> <i>was tun bei Hexenschuss, Bandscheibenvorfall und Kreuzschmerzen?</i>	2017/0276	Ra Kol
	Ursachen und Therapien von Kreuzschmerzen. (NK) Das Thema betrifft fast jeden - laut Autor leiden 80 % der Bevölkerung irgendwann in ihrem Leben unter von der Wirbelsäule ausgehenden Schmerzen. Der...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Medizin; Rückenschmerz; Rückenschule <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Eggers, Volker: 1 Blech - 50 Rezepte</b> <i>aus dem Ofen auf den Tisch</i>	2018/0054	Ra2 Egg
	Weg mit Töpfen, Brättern und Pfannen! Jetzt gibt das Backblech sein Bestes und man staunt: Wussten Sie, wie toll man Obst und Gemüse, Fleisch oder Fisch auf dem heißen Blech variieren kann? Kräuterl...		
	<b>Schlagworte:</b> Rezepte; Kochbuch; Backofen <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>1-Knäuel-Ideen stricken</b>	2015/0524	Rd Ein
	Kennen Sie auch die übrig gebliebenen Garnkäuel, die nach dem letzten großen Strickprojekt noch in der Restekiste schlummern? Sagen Sie Ihrem stetig wachsenden Garn-Vorrat den Kampf an und ver helfe...		
	<b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Stricken; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Biegel, Andrea: 100 kleine Häkelfiguren</b> <i>Mit vielen Anwendungsideen</i>	2013/0861	Rd Bie
	Klein, schnell gemacht und vielseitig einsetzbar, so sind diese 100 unwiderstehlichen Häkelfiguren für alles zu haben. Diese Buch steckt voller Ideen: Einen lieben Wunsch verschenken, die Daumen dr...		
	<b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Stofftier; Häkeln <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Werner, Götz W.: 1000 Euro für jeden</b> <i>Freiheit, Gleichheit, Grundeinkommen</i>	2011/8848	Tau
	Beschreibung gegenwärtiger sozioökonomischer Probleme, Notwendigkeit und Realisierungsvorschläge für ein bedingungsloses Grundeinkommen zur Schaffung einer gerechteren Gesellschaft. Ausgehend von d...		
	<b>Schlagworte:</b> Grundeinkommen; Gesellschaft; Politik; Arbeitswelt <b>Interessenkreis:</b> Staat		
📖	<b>Castor, Dietlind: 111 Orte am Bodensee, die man gesehen haben muss</b>	2014/0500	R Cas
	Empfehlungen für außergewöhnliche Reiseziele rund um den Bodensee. Mit charakterisierendem Text, repräsentativen Fotos und reisepraktischen Angaben: Der Bodensee verbindet Menschen aus drei Ländern,...		
	<b>Schlagworte:</b> Reiseführer; Bodensee <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>A 111 Orte am Gardasee und in Verona, die man gesehen haben muss</b>	2015/0245	Ed Ein
	Verona ist für Touristen gemeinhin die Stadt von Romeo und Julia und dem sommerlichen Opernspektakel in der Arena, der Gardasee hingegen ein Ferienziel zum Baden und Surfen. Die Italiener dieser Ge...		
	<b>Schlagworte:</b> Italien; Urlaub; Gardasee; Reiseführer; Ferien <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>111 Orte auf der schwäbischen Alb die man gesehen haben muss</b>	2013/0135	R Ein
	Sind Sie reif für die Alb? Die »spröde Schöne « ist ein karstiges Mittelgebirge und zieht sich wie ein Laib Brot quer durchs Ländle, durchlöchert wie ein Schweizer Käse (die vielen Höhlen!) und		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	frü... <b>Schlagworte:</b> Reiseführer; Freizeit; Schwäbische Alb <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Gierok, Daniela Bianca: 111 Orte im Schwarzwald, die man gesehen haben muss</b>	2013/0130	R Ein
	Der Schwarzwald - unendliche Weiten. Zumindest fast. Deutschlands größtes Mittelgebirge hat zwar seine Grenzen, die Zahl der Geschichten, Geheimnisse und Begebenheiten aber ist schier grenzenlos. ... <b>Schlagworte:</b> Schwarzwald; Reiseführer; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Liedtke, Rüdiger: 111 Orte in München, die man gesehen haben muss</b>	2014/0499	R Lie
	Führer zu außergewöhnlichen Orten, die man meistens nicht in herkömmlichen Reiseführern findet: Wussten Sie, dass Thomas Manns Braunbär zum Greifen nah in München steht, dass Michael Jackson für imm... <b>Schlagworte:</b> München; Bayern; Reiseführer <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Kalmbach, Gabriele: 111 Orte in Stuttgart, die man gesehen haben muss</b>	2013/0124	R Ein
	111 unterhaltsame, spannende Geschichten und originelle Fotos weisen den Weg zu außergewöhnlichen, skurrilen Orten der schwäbischen Metropole. <b>Schlagworte:</b> Stuttgart; Reiseführer; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Sommer, Katharina: 111 Orte in Tübingen, die man gesehen haben muss</b>	2017/0622	Ec2 Som
	Oft als Stadt der Dichter und Denker apostrophiert, schlägt die altherwürdige Universitätsstadt am Puls der Zeit. Tradition und Trend sind hier kein Widerspruch, und so verbindet sich in Tübingen p... <b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Tübingen <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Becht, Sabine: 111 Orte in und um Bamberg, die man gesehen haben muss</b>	2017/0910	R Bec
	UNESCO-Weltkulturerbe, 1.000 Jahre Bischofssitz und eine enorme Brauereidichte - kein Wunder, dass die Domstadt boomt wie keine andere in der Region. Hier huldigt man dem Bier und ein bisschen auch... <b>Schlagworte:</b> Bamberg; Reiseführer; UNESCO Weltkulturerbe <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>A 15 Minuten Rückentraining für jeden Tag</b> <i>Mit DVD</i>	2014/0750	Rb Rue
	Training für einen kräftigen, vitalen und flexiblen Rücken für zu Hause; dazu DVD mit 4x15-Minuten-Programmen. <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Fitness; Rückenschule <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Kontny, Karin: 50 Dinge, die ein richtiger Baden-Württemberger getan haben muss</b>	2016/0310	Ec2 Fue
	Mit diesem Buch werden Sie vom Baden-Württemberger zum richtigen Baden-Württemberger. Egal, ob Sie hier geboren, zugezogen oder »nur« ein Fan des Landes sind.  50 Mitmach-Kapitel bringen Ihnen das ... <b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Baden-Württemberg; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde		
📖	<b>Diedrichs, Margareta: 707 Ideen für den Garten</b> <i>Stile, Gestaltungen, Accessoires</i>	2015/0316	Rg Die

Sie planen, einen neuen Garten anzulegen? Oder möchten Sie in Ihrem vorhandenen grünen Paradies neue Akzente setzen? Dieser Ratgeber präsentiert 707 kreative Vorschläge - einer schöner als der andere...

**Schlagworte:** Sträucher; Pflanze; Kräuter; Gartenhaus; Garten; Gewächshaus; Gartengestaltung; Pergola  
**Interessenkreis:** Garten

- ☞ A **Engler, Elisabeth: Abnehmen all in one mit dem Thermomix** 2018/0772 Ra Eng  
*erfolgreich Gewicht verlieren und dabei Zeit sparen*

Wenn Sie sich kohlenhydratreduziert und gesund ernähren möchten, um Gewicht zu verlieren, liegen Sie mit den Rezepten in diesem Buch genau richtig. Beim Kochen unterstützt der Küchenhelfer Thermomix...

**Schlagworte:** Thermomix; Kochen; Gewichtsabnahme; Rezept  
**Interessenkreis:** Thermomix

- ☞ **Bovenschen, Silvia: Älter werden** 2006/5305 Fa Bov  
*Notizen*

Älter werden wir alle, von Anfang an, und es gibt keine Aussicht auf Umkehr. Erst, wir sind noch ein Kind, wollen wir es unbedingt, dann, wir sind erwachsen, widerfährt es uns fast unmerklich...

**Schlagworte:** Alter  
**Interessenkreis:** Generation 55+

- ☞ **Dribbusch, Barbara: Älter werden ist viel schöner, als Sie vorhin in der Umkleidekabine noch dachten** 2013/0909 Sb2 Dri  
*neues aus der Lebensmitte*

Der liebevolle und kluge Blick auf einen Neubeginn Irgendwann tritt für jede Frau schlagartig ein neuer Gegenstand ins Zentrum des täglichen Lebens: die Lesebrille. Ferner verwandelt sich der Kleid...

**Schlagworte:** Lebensgefühl; Soziologie; Sachbuch; Alltag; Frau; Älterwerden; Alter  
**Interessenkreis:** Generation 55+

- ☞ **Strätling, Ulrike: Als die Kaffeemühle streikte** 2013/0519 Nm Str  
*Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke*

Durch die Pflege ihrer demenzkranken Mutter ist Ulrike Strätling zum Schreiben gekommen. Ihre Vorlese- und Rategeschichten unterhalten nicht nur, sondern sie wecken auch Erinnerungen. Daher drehen ...

**Schlagworte:** Geschichten; Demenz; Vorlesen; Pflege  
**Interessenkreis:** Demenz

- ☞ **Youngs, Clare: Alte Bücher neu in Form** 2018/0551 Rd You  
*kreative Papierobjekte*

Aus alten Büchern und einzelnen Buchseiten entstehen 35 kreative Projekte wie dreidimensionale Faltformen zwischen Buchdecken, Szenen aus Papier sowie Dekoratives aus besonders schönen Seiten.

**Schlagworte:** Papierarbeit; Dekoration; Buch; Hobby und Freizeit  
**Interessenkreis:** Papierarbeiten

- ☞ **Geiger, Arno: Der alte König in seinem Exil** 2011/8138 Bb Gei

Arno Geiger hat ein tief berührendes Buch über seinen Vater geschrieben, der trotz seiner Alzheimerkrankheit mit Vitalität, Witz und Klugheit beeindruckt. Die Krankheit löst langsam seine Erinnerung...

**Schlagworte:** Vater-Sohn-Beziehung; Biografie; Demenz; Kaufrausch 2011; Alzheimer; Krankheit; Alter  
**Interessenkreis:** Demenz

- ☞ **Rohrbach, Carmen: Am blauen Fluss** 2017/0094 Ed Roh  
*entlang der Donau vom Schwarzwald bis zum Schwarzen Meer*

Radabenteuer vom Ursprung bis zur Mündung der Donau: Wer kennt ihn nicht, den Donauradweg von Passau nach Wien. Nicht alltäglich ist jedoch die Idee, die Donau vom Ursprung im Schwarzwald bis zur Mü...

**Schlagworte:** Rad fahren; Reisebericht; Fluss; Fahrrad; Donau  
**Interessenkreis:** Reisen

- ☞ **Leisegang, Daniel: Amazon** 2014/1042 Se Lei

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<i>das Buch als Beute</i>  Kritisch stellt dieser schmale Band dar, wie sich Amazon entwickelt, wie Buch, Buchhandel und möglicherweise unsere Freiheit davon beeinflusst werden. Was Sie z. B. in Ihrem E-Book anstreichen, ent...  <b>Schlagworte:</b> Buchhandel; Wirtschaft; Arbeitsbedingungen; Geschäftsgebaren; Monopol; Internet <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Duve, Karen: Anständig essen</b> <i>ein Selbstversuch</i>  Dokumentation des fast einjährigen Selbstversuchs der bekannten Romanautorin ("Taxi"), der sie von der gedankenlosen Fleischkonsumentin zur überzeugten Vegetarierin gemacht hat. (von Uwe...  <b>Schlagworte:</b> Essgewohnheit; Vegetarismus; Massentierhaltung; Ernährung; Ethik <b>Interessenkreis:</b> Philosophie	2011/8120	Sb 3 Duv
📖	<b>Sezgin, Hilal: Artgerecht ist nur die Freiheit</b> <i>Eine Ethik für Tiere oder Warum wir umdenken müssen</i>  Tierquälerei ist schwer erträglich. Trotzdem lassen wir es stillschweigend zu, dass unzählige Tiere in Versuchslaboren gequält und in Mastställen und Schlachthöfen angeblich "artgerecht" ...  <b>Schlagworte:</b> Tierethik; Tierquälerei; Tierschutz; LeserInnen-Wunsch <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen	2016/0813	Se Sez
📖	<b>Brenner, Doris: Assessment-Center</b> <i>Grundlagen, Übungen und Ablauf eines ACs</i>  Leitfaden zur erfolgreichen Bewältigung eines Assessment Centers. Auf der Website zum Buch finden sich interaktive Assessment-Center-Übungen, Rollenspiele, Musterlösungen und Beurteilungsbögen.  <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Bewerbung; Assessment-Center; Berufswelt <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2012/9978	Ra Bre
📖	<b>aufläufe, gratins und mehr</b> <i>80 köstliche Ofengerichte</i> <b>Schlagworte:</b> Diät; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2014/0003	Ra2 auf
📖	<b>Aufs Brot</b> <i>Aufstriche und mehr</i>  Meistens braucht es gar nicht viel, damit aus einer gewöhnlichen Scheibe Brot oder aus einem knusprigen Brötchen ein kleines Festmahl wird. Schon wenige Zutaten genügen für einen Brotaufstrich aus ...  <b>Schlagworte:</b> Brotaufstrich; Kochen; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2015/0402	Ra2 Auf
📖	<b>Harms, Petra: Augenschmaus</b> <i>Tischdekoration. Anders! Mit Rezepten von Johann Lafer</i>  Egal, ob man eine aufwändige Dinnerparty plant, Freunde zum Fernsehabend einlädt oder mit der Familien Raclette isst - wichtig ist, was daraus gemacht wird. Dabei sind es die kleinen Ideen, die jed...  <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Tischdekoration; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2009/7348	Ra2 Har
📖	<b>Bohlmann, Sabine: Aus Alt mach Schön</b> <i>kreatives Upcycling aus Tüten, Jeans, Dosen, Geschirr, Büchern, Kleiderbügeln und Stühlen</i>  Sieben Grundmaterialien - Plastiktüten, alte Bücher, ausrangierte Stühle oder etwa abgelegte Jeans. Dazu liefert Sabine Bohlmann jeweils 10 Ideen für neue Verwendungsmöglichkeiten. So wird beispiel...  <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Basteln; DIY <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2015/0357	Rd Boh
📖	<b>Aus dem Coffeeshop</b> <i>die besten Backrezepte</i>  Auswahl an Rezepten für süße und herzhaft Snacks wie Brownies, Cheesecakes und Bagels sowie für warme und kalte Getränke wie Americano und Limonade, die in den Coffeeshops zurzeit	2015/0912	Ra2 Aus

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	angesagt sind. <b>Schlagworte:</b> Backen; Rezept; Kuchen <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Rohra, Helga: Aus dem Schatten treten</b> <i>warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze</i>  Eine einzigartige Stimme: Mit 54 Jahren wurde Helga Rohra die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Sie stürzte in eine Depression. Als sie Anfang 2010 erstmals öffentlich über ihre Demenz sprach, ta...  <b>Schlagworte:</b> Schicksal; Biografie; Demenz; Alzheimer; Krankheit; Alter <b>Interessenkreis:</b> Demenz	2013/0790	Nm Roh
📖	<b>Buck, Dieter: Ausflugsziel Gäu</b> <i>Wandern, Rad fahren, Entdecken</i>  Zu den schönsten Gegenden westlich von Stuttgart zählen die Gäulandschaften. Im Süden bei Herrenberg finden wir das fruchtbare Obere Gäu oder Korn Gäu. Hier kann man im Sommer durch wogende Kornfelder...  <b>Schlagworte:</b> Wandern; Heimatkunde; Fahrrad; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2009/7161	Ra Buc
📖	<b>Buck, Dieter: Ausflugsziel Schönbuch</b> <i>Wandern; Rad fahren; Entdecken</i>  Dreißig Vorschläge für Wanderungen und Radtouren, auf denen man den Schönbuch in allen seinen Facetten erleben kann.  <b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Böblingen; Tübingen; Naturpark; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2006/5278	Ra Buc
📖	<b>Lang-Reeves, Irene: Beckenboden</b> <i>wie Sie den Alltag zum Training nutzen</i>  Die meisten Frauen wissen ja, dass sie etwas für ihren Beckenboden tun sollten. Aber regelmäßig Übungen machen, dazu können sich die wenigsten durchringen. Dieses Buch bietet eine Alternative, inde...  <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Inkontinenz; Beckenboden; Fitness <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit	2014/0433	Nm Lan
📖	<b>Obama, Michelle: Becoming</b> <i>Meine Geschichte</i>  Die kraftvolle und inspirierende Autobiografie der ehemaligen First Lady der USA  Michelle Obama ist eine der überzeugendsten und beeindruckendsten Frauen der Gegenwart. Als erste afro-amerikanisch...  <b>Schlagworte:</b> Politiker-Porträt; Frau; Obama, Michelle; USA; Autobiographie <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Biografie	2018/0989	Bb - Oba
📖	<b>Louis, Linda: Beeren und kleine Früchte</b>  Farbenfroh und kreativ: feine französische Beerenküche. Mögen Sie intensive Farben und fruchtige Aromen? Ernten und verarbeiten Sie gern, haben Sie Freude an lecker gefüllten Gläsern im Vorratsregal...  <b>Schlagworte:</b> Konfitüre; Backen; Beerenobst; Kochbuch; Gelees <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2015/0395	Rk Lou
📖	<b>Beiderseits der Autobahn in Deutschland, der Schweiz und in Österreich</b> <i>Sehenswürdigkeiten, Hotels und Restaurants links und rechts der Autobahn</i>  Die Autobahn als Ferienstraße, die durch die schönsten Landschaften zu sehenswerten Städten und Plätzen, zu kulturellen Monumenten von Weltrang, nur wenige Minuten abseits der schnellsten Pisten, f...  <b>Schlagworte:</b> Schweiz; Straßenatlas; Deutschland; Österreich; Reiseführer <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2017/0175	Ez Red
📖	<b>A Bunk, Anneliese: Besser leben ohne Plastik</b> <i>Tipps und Rezepte, die zeigen, wie es anders geht</i>  Der Ratgeber stellt die umwelt- und gesundheitsschädigende Wirkung von Kunststoffen vor und zeigt Substitutionsmöglichkeiten bei Verpackung, Haushaltsgerät und -material, Umwidmung	2016/0660	Ra Bun

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	vorhandener &quo...		
	<b>Schlagworte:</b> Kunststoff; Plastik; Wertstoff; Umweltschutz; Haushalt; Müll <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
☐	<b>A Best of Interior</b> <i>Wohnideen aus dem wahren Leben - Die Bloggerrends</i>	2017/0832	Ra1 Bes
	Das große Wohnbuch mit außergewöhnlichen Deko- und Einrichtungsideen für alle Räume. Die 15 besten Wohnblogger präsentieren ihre Interior-Trends 2016/17. Der erste und einzige große Interior-Blog-Awa...		
	<b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Wohnungseinrichtung; Möbel; Blog; Design; Dekorieren <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
☐	<b>Waldbauer, Peter: Der Bestattungsratgeber</b> <i>kompetent - sachlich - fair</i>	2015/0311	Ra Wal
	Viele Menschen fühlen sich hilflos und sind überfordert, wenn sie die Bestattung eines Angehörigen in die Hand nehmen müssen. Denn manche Bestattungsunternehmen nutzen diese Hilflosigkeit und die...		
	<b>Schlagworte:</b> Begräbnis; Tod; Bestattung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
☐	<b>Beton</b> <i>Techniken und Ideen für Einsteiger und Fortgeschrittene</i>	2016/0658	Rd Bet
	Dekorative und kunstvolle Objekte für drinnen und draußen ganz einfach selbst aus Beton gießen - dieses Buch für Einsteiger und fortgeschrittene Interessierte zeigt, wie es geht. Sie erhalten wicht...		
	<b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Basteln; Beton; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
☐	<b>Schöttler, Bärbel: Bewegungsspiele 50Plus</b> <i>keine(r) ist zu alt zum Spielen ; ein "theoriegestütztes" Buch für die Praxis mit Älteren ; [mehr als 100 Spielideen ; auch für Stuhlgymnastikgruppen]</i>	2011/8598	Rb Schoe
	Die Zielgruppe "50 Plus" ist so heterogen wie kaum eine andere Altersgruppe und kann grob in vier Gruppen unterteilt werden: Die leistungsstarken und leistungshungrigen Älteren, Fitgeblie...		
	<b>Schlagworte:</b> Freizeit; Älterer Mensch; Gymnastik; Bewegungsspiel; Sport; Alter <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
☐	<b>Reichel, Dagmar: Big Bowls</b> <i>einfach gute Schüsselküche</i>	2018/0526	Ra2 Rei
	Hier sind die Schüsseln zum Glück - für großen Genuss und knackigen Essspaß. Healthy Bowls - so heißt der Ernährungstrend aus der Schale. Ganz nach dem Motto "Je bunter, desto besser" hat...		
	<b>Schlagworte:</b> Gesunde Ernährung; Kochen; Kochbuch; Rezept; Schüsselküche <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
☐	<b>Hering, Axel: Bildgrammatik Deutsch</b> <i>deutsche Grammatik in Bildern erklärt</i>	2017/0321	Lz Her
	Grundlagenwerk über die deutsche Grammatik, bei dem anhand von bildlich dargestellten Alltagssituationen spielerisch sprachliche Zusammenhänge erklärt werden. Geeignet für Alphabetisierungs- und Sp...		
	<b>Schlagworte:</b> Grammatik; Deutsch als Fremdsprache; Sprachkurs <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
☐	<b>Bildwörterbuch Deutsch als Fremdsprache</b> <i>[Niveau A1 - B2 ; für Alltag, Beruf und unterwegs ; 7500 Begriffe, 3000 Bilder ...]</i>	2016/0360	Ld Bil
	Über 7.500 Begriffe und Redewendungen aus den wichtigsten Lebensbereichen in 3.000 Bildern mit Lautschrift für jedes Wort. Download einer 2-sprachigen Wortliste für Englisch, Spanisch, Russisch, Tü...		
	<b>Schlagworte:</b> Bildwörterbuch; Fremdsprache; Deutsch <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
☐	<b>A Biologisch gärtnern</b>	2012/9622	Rg Bio
	Biologisch gärtnern ist im Trend und hat längst die "Ökonische" verlassen. Der vorliegende Ratgeber deckt auf 350 Seiten alle Themenbereiche des Gärtnerns unter dem Aspekt "bio"...		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Freizeit; Pflanzen; Biologischer Garten; Obst; Kräuter; Gemüse; Hobby <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Arvay, Clemens G.: Die Biophilia-Effekt</b> <i>Heilung aus dem Wald</i>	2015/0570	Nm Arv
	Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft. Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkere... <b>Schlagworte:</b> Immunsystem; Mensch; Natur; Gesundheit; Pflanzenkunde; Wildpflanzen <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>McMillan, Kate: Das Blechkochbuch</b> <i>1 Blech - 50 Gerichte</i>	2017/1028	Ra2 MacMi
	50 Rezepte beweisen, wie sich im Handumdrehen geschmackvolle Gerichte auf den Tisch bringen lassen. Ob Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse und andere Zutaten, das Blechkochbuch zeigt, wie man mit ba... <b>Schlagworte:</b> Rezepte; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Blumenwiesen im Garten</b> <i>richtig anlegen &amp; pflegen</i>	2017/0169	Rg Blu
	Eine Wildblumenwiese im Garten ist nicht nur ein schöner Anblick, sie bietet auch Lebensraum für zahlreiche Tiere - Wildbienen, Hummeln, Schmetterlinge, Vögel, Marienkäfer und zahlreiche weitere Nü... <b>Schlagworte:</b> Wiese; Wildblumen; Garten <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Nolte, Anke: Bluthochdruck</b> <i>vorbeugen, erkennen, behandeln</i>	2018/0619	Ra Nol
	Oft reichen schon kleine Veränderungen im Alltag, um den Bluthochdruck wieder in der Griff zu bekommen. Dieser Ratgeber begleitet Sie dabei und bietet viele Informationen rund um das Thema Bluthoch... <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Hypertonie; Gesunde Lebensführung <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Book up!</b> <i>Originelle Recycling-Ideen aus Büchern ; [einfach inspirierend]</i>	2015/0356	Rd Boo
	Die Autorinnen stellen 28 Bastelideen rund um alte Bücher vor. So kann man z.B. eine E-Book-Reader-Hülle, eine Schlüsselkasten oder eine Tasche basteln. <b>Schlagworte:</b> Papier; Bücher; DIY; Dekorieren <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Bretagne</b>	2013/0617	Ed Bre
	Bretagne-Reiseführer, in dem mehr als 450 Sehenswürdigkeiten vorgestellt werden, mit einigen Hotel- und Restaurantempfehlungen, Stadtplänen und zahlreichen Farbfotos. Eine Urlaubskarte im Maßstab 1... <b>Schlagworte:</b> Reiseführer; Frankreich <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Brotaufstriche</b> <i>vegan &amp; vollwertig ; mit Rezepten für Brote und Brötchen aus vollem Korn</i>	2014/0824	Ra2 Bro
	Neben 38 abwechslungsreichen süßen und pikanten Rezepten für Brotaufstriche sind auch vier unterschiedliche Vollwert-Backrezepte für Brote und Brötchen sowie das Grundrezepte für selbst gemachten S... <b>Schlagworte:</b> Vegane Kost; Brotaufstrich; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Rigg, Annie: Brownies</b> <i>Schokoladige Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken</i>	2012/0122	Ra2 Rig
	Dunkel, saftig und unglaublich schokoladig - so müssen Brownies sein. Für die Zubereitung dieser kleinen himmlischen Schokoquadrate benötigen Sie lediglich eine Handvoll verschiedener Zutaten, und ... <b>Schlagworte:</b> Backen; Schokolade; Kuchen <b>Interessenkreis:</b> Kochen		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Brunch &amp; Slunch</b> <i>Rezeptideen + Dekoideen</i>	2013/0195	Ra2 Bru
	Zwei besonders nette Möglichkeiten zu Feiern sind der Brunch (= Breakfast + Lunch) oder der Slunch (= Supper und Lunch), letzterer der neueste Trend, der von den Britischen Inseln zu uns herübersch...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Brunch; Tischdekoration; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Das Buch der hundert Vergnügungen</b>	2015/0292	R Buc
	Das originell illustrierte Buch der hundert Vergnügungen hilft uns, auf elegante Weise dem Gedränge und Gehetze der Welt des angestregten Schuftens und Shoppens zu entgehen und stattdessen in eine...		
	<b>Schlagworte:</b> Lebensfreude; Vergnügen; Glück; Lebensgestaltung; Entschleunigung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Rudt, Florian: Das Buch zu E-Books</b> <i>[Ihr Einstieg ins digitale Lesen: Geräte, Lese-Apps, E-Book-Shops, technisches Grundwissen, Troubleshooting u.v.m.]</i>	2014/0473	Ra Rud
	Sie fragen sich, ob E-Books etwas für Sie sind? Sie wollen einen E-Reader anschaffen? Sie möchten Ihr iPad oder Ihren Tablet PC zum Lesen nutzen? Sie fragen sich, wo Sie digitalen Lesestoff kaufen ...		
	<b>Schlagworte:</b> E-Book-Reader; Elektronisches Buch; Online-Publikation; digitales Lesen <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Charisius, Hanno: Bund fürs Leben</b> <i>warum Bakterien unsere Freunde sind</i>	2015/0148	Nm Cha
	Immer mehr Forschungsergebnisse aus Medizin und Biologie zeigen: Der Einfluss von Bakterien auf unsere Gesundheit, unsere Stimmung und unser Denken ist immens. Es fragt sich, wer in unserem Körper ...		
	<b>Schlagworte:</b> Immunsystem; Mensch; Gesundheit; Bakterien; Medizin; Mikroflora <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Bunte Taschen häkeln!</b>	2014/0349	Rd Bun
	Der Sommer verspricht uns eines: Farben! Und all diese Farben haben wir für Sie gesammelt: Taschen über Taschen, alle gehäkelt und (fast) alle bunt - so präsentiert sich dieses fröhliche Häkeltasch...		
	<b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Hobby; Häkeln <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Buntes Frühlingsallerlei</b> <i>zauberhafte Dekoideen zum Selbermachen</i>	2018/0103	Ra Bun
	Ein buntes Potpourri an dekorativen Frühlingsideen! Frische Farben, der angesagte Pastelllook und viel Naturmaterial bringen den Frühling auch in Ihr Zuhause. Zahlreiche, dekorative Modelle aus ver...		
	<b>Schlagworte:</b> Frühling; Basteln; Ostern; Dekorieren <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Camping-Kochbuch</b> <i>über 100 leckere Rezepte für unterwegs</i>	2015/0513	Ra2 Cam
	Outdoor-Spezialist Carsten Bothe präsentiert über 100 schnelle Rezeptideen für bis zu zwei Flammen, ergänzt durch zahlreiche Tipps und Tricks zu Kochertypen, Ausstattung, Vorräten und Zubehör.		
	<b>Schlagworte:</b> Campingurlaub; Urlaub; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Damm, Sigrid: Christiane und Goethe</b>	2013/0527	Bb Vul
	Nach aufwendiger Spurensuche entwirft Sigrid Damm ein göltiges Porträt von Goethes Geliebter und späteren Ehefrau Christiane Vulpius. Gleichzeitig zeichnet sie das Bild einer spannungsvollen Partne...		
	<b>Schlagworte:</b> Biographie; Christiane Vulpius; Goethe, Johann Wolfgang →von→ <b>Interessenkreis:</b> Biografie		



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Modery, Andreas: City-Gardening</b> <i>erfolgreich Gärtnern ohne Garten</i>	2016/1059	Rg Mod
	Praxisnaher Ratgeber über die Möglichkeiten des Gärtnerns ohne eigenen Garten mit Anleitungen für den Anbau von Gemüse und Naschfrüchten, Kräutern und auch Zierpflanzen auf Balkon und Terrasse.  <b>Schlagworte:</b> Gemeinschaftliche Nutzung; Stadt; Garten; Urbarmachung <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Clematis &amp; andere Kletterpflanzen</b>	2013/0313	Ra1 Cle
	Übersichtlich gegliedert in die Bereiche Gestalten, Pflanzen, Kombinieren, Pflegen und Porträts werden Hobbygärtnern Basisinformationen zum Thema geboten. Mit vielen Tipps, Farbfotos und Schritt-fü...  <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Garten; Pflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Youngs, Clare: Collagen</b> <i>30 Projekte für Wandkunst, Briefpapier, Wohnaccessoires und mehr</i>	2019/0258	Rd You
	30 Projekte für den Einstieg in die spielerische Welt der Collage.  Vom Papierschnipsel zum Kunstwerk - so lassen sich farbenfrohe, persönliche Collagen gestalten.  Mit Anleitungen zum Kreieren von...  <b>Schlagworte:</b> Collage; Papierarbeit; Basteln; Wohndekoration <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Cook it - Grillen</b>	2012/9626	Ra2 Coo
	Der Band bietet 180 Variationen für Grillspezialitäten sowie Informationen zu Grillgeräten und Grillmethoden.  <b>Schlagworte:</b> Grill; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Carron, Cathy: Coole Loops</b> <i>Kragenschals &amp; Snoods zum Stricken</i>	2013/0859	Rd Car
	Kapuze oder Schal - das ist hier die Frage  Langweilige Langschals sind passé; heute trägt Frau Snoods - auch als Schlauch- oder Kragenschals bekannt -, die den Hals mollig warm umhüllen und zudem ...  <b>Schlagworte:</b> Schal; Stricken; Handarbeit; Anleitung <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Spitzer, Manfred: Cyberkrank!</b> <i>wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert</i>	2015/0965	Se Spi
	Die Digitalisierung unseres Alltags schreitet immer weiter voran - mit fatalen Auswirkungen. Anhand neuer wissenschaftlicher Studien zeigt der renommierte Gehirnforscher Manfred Spitzer, in welchem...  <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Digitalisierung; Alltag; Computer <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Cynthia Barcomi's Kochbuch für Feste</b>	2012/0076	Ra2 Cyn
	Sammlung von Rezepten, die sich gut vorbereiten lassen und sich für Feste zu allen Gelegenheiten eignen.  <b>Schlagworte:</b> Festgestaltung; Feier; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Westermann, Christine: Da geht noch was</b> <i>mit 65 in die Kurve</i>	2014/0723	Bb Wes
	Es kommt ja nicht wirklich überraschend, das Alter. Aber doch gibt es den Moment, in dem man erschrocken feststellt: Mensch, ich bin alt. Und jetzt? Kommt noch was? Geht noch was? Das kann nicht me...  <b>Schlagworte:</b> Biographie; Spiegel-Bestseller; Alter; Älterwerden <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Enders, Giulia: Darm mit Charme</b>	2014/0496	Nm End

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p><i>alles über ein unterschätztes Organ</i></p> <p>Ausgerechnet der Darm! Das schwarze Schaf unter den Organen, das einem doch bisher eher unangenehm war. Aber dieses Image wird sich ändern. Denn Übergewicht, Depressionen und Allergien hängen mit e...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Verdauung; Spiegel-Bestseller; Darm; Gesundheit; Medizin; Ernährung <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Medizin</p>		
📖	<p><b>Adler, Yael: Darüber spricht man nicht</b> <i>Dr. med. Yael Adler erklärt fast alles, was uns peinlich ist : weg mit den Köpertabus</i></p> <p>Weg mit den Körpertabus: Die Ärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten erzählt, wie schwer es für ihre Patientinnen und Patienten oft ist, Probleme und Krankheitssymptome in ihrer Tabuzone offenz...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Tabuthema; Gesundheit; Medizin; Hauterkrankung; Ärztin; Krankheit <b>Interessenkreis:</b> Medizin</p>	2019/0192	Nm Adl
📖	<p><b>Deftig vegetarisch</b> <i>schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen</i></p> <p>Über 70 einfach zuzubereitende, jedoch raffinierte Rezepte zeigen Ihnen, was vegetarische Küche leisten kann und wie man beim Braten, Schmoren, Gratинieren, Frittieren, Grillen, Rösten, Marinieren, ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Vegetarische Kost; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2015/0248	Ra2 Def
📖	<p><b>Dein kreativer Garten</b> <i>Hochbeet, Teich, Palettentisch. Projekte zum Selbermachen für Garten &amp; Balkon</i></p> <p>Dein Garten mal anders - und ganz einfach! Möchtest du gerne mehr in deinem Garten selber machen und ihm deinen eigenen Stil verleihen? Derk, Jan und Torge vom Team "Die Stadtgärtner" zei...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Gartendekoration <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2017/0310	Ra1 Dei
📖	<p><b>Deko für draußen</b> <i>kreative Ideen für jede Saison</i></p> <p>In ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen werden 50 Dekoideen für Garten, Balkon und Terrasse vorgestellt.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Gartendekoration; Freizeit; Dekoration; Basteln; DIY; Jahreszeit <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber</p>	2015/0329	Ra1 Dek
📖	<p><b>Rötzer, Katja: Deko-Ideen aus Trinkhalmen</b></p> <p>Wir kennen sie alle, die bunten Trinkhalme mit den schönen Mustern und Farben. Und es steckt sehr viel mehr in ihnen, als wir bislang gedacht haben. Denn auch als Bastelmaterial bereiten sie viel F...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Dekoration; Basteln; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2016/0671	Rd Roe
📖	<p><b>Balsfulland, Gabi: Deko-Ideen für den Garten</b> <i>inspirierende Arrangements für jede Jahreszeit</i></p> <p>Für viele Menschen ist der Garten wie ein zusätzliches Zimmer, in dem sie leben und sich wohlfühlen möchten. In diesem Buch werden viele kreative und leicht umsetzbare Ideen vorgestellt, wie das gr...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Jahreslauf; Gartendekoration; Erwachsene; Sachbuch; Gartenkunst; Garten; Gartengestaltung; Jahreszeit <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2015/0279	Ra1 Bal
📖	<p><b>Heinatz, Katrin: Dekoideen mit Naturmaterial</b> <i>[50 Ideen rund ums Jahr einfach selbstgemacht]</i></p> <p>Filigrane Moose und Farne, zarte Blüten, außergewöhnliche Steine oder getrocknete Samen - die Natur bietet rund ums Jahr kleine Kostbarkeiten, mit denen sich eindrucksvolle Dekorationen gestalten l...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Basteln; DIY <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2015/0265	Ra1 Hei
📖	<p><b>Overbeek, Hester van: Dekorative Gläser - vielseitig &amp; schön</b> <i>originelle Deko- &amp; Rezeptideen mit Mason Jars, Einmachgläsern &amp; Co.</i></p>	2019/0209	Ra1 Ove

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Glasklares Upcycling: Aus ausgedienten Haushaltsgläsern lassen sich stilvolle Dekoelemente oder praktische Gebrauchsgegenstände wie Seifenspender, Tisch-Öllampe, Hängelampe im Industrie-Look, Vogel...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Upcycling; Dekoration; Glas; Geschenk; Basteln <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>		
📖	<p><b>Rögele, Alice: Dekorative Holzleitern</b> <i>effektvolle Arrangements für Ihr Zuhause</i></p> <p>Der Deko-Trend, der hoch hinaus will! Ob selbst gebaut oder gekauft, große hohe oder kleine schmale Leitern, zum Klappen oder Aufhängen. Leitern lassen sich wunderbar durch alle Jahreszeiten hinweg...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Holz; DiY <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2018/0155	Ra1 Roeg
📖	<p><b>Graupe, Friedrich: Delikatessen aus Unkräutern</b> <i>Das Wildpflanzen-Kochbuch. Mit über 200 köstlichen Rezepten</i></p> <p>Dieses Buch bietet eine Fülle von Informationen über Wildkräuter, vor allem aber zahlreiche Kochrezepte, die zum Teil aus Großmutter's Küchengeheimnissen stammen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Kräuter; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2012/9623	Ra2 Gra
📖	<p><b>Flemming, Daniela: Demenz und Alzheimer</b> <i>Mutbuch für pflegende Angehörige und professionell Pflegende altersverwirrter Menschen</i></p> <p>Ein Buch, das Betroffenen Mut machen soll. (NK) Dieser Ratgeber will Angehörigen und professionell Pflegenden helfen, sich auf altersverwirrte Menschen trotz aller Schwierigkeiten einzulassen,...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Krankheit; Alzheimer; Demenz; Alter <b>Interessenkreis:</b> Demenz</p>	2011/8606	Nm Fle
📖	<p><b>Bowlby Sifton, Carol: Das Demenz-Buch</b> <i>Ein "Wegbegleiter" für Angehörige, Pflegende und Aktivierungstherapeuten</i></p> <p>Einen Menschen mit einer Demenz zu betreuen ist eine der belastendsten Aufgaben, denen sich pflegende Angehörige stellen können: wie Sie am erfolgreichsten mit einem Betroffenen sprechen und kommun...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Demenz; Alter; Alzheimer; Krankenpflege; Krankheit <b>Interessenkreis:</b> Demenz</p>	2011/8596	Nm Bow
📖	<p><b>Lüders, Michael: Die den Sturm ernten</b> <i>wie der Westen Syrien ins Chaos stürzte</i></p> <p>Der langjährige Nahostkorrespondent der "Zeit" führt die gegenwärtige Lage in Syrien in 1. Linie auf die bis auf die 1940er-Jahre zurückreichende Interventionspolitik der USA (und des CIA...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Syrien; Politik; Krieg; Flüchtlinge <b>Interessenkreis:</b> Politik; Spiegel-Bestseller</p>	2017/0482	Sa Lue
📖	<p><b>Wolff, Bernhard: Denken hilft</b></p> <p>Wolff ist als Rückwärts-Sprecher in zahlreichen Fernsehshows aufgetreten, derzeit ist er mit Lesungen und mit seiner Ein-Mann-Show "Denken hilft" in ganz Deutschland unterwegs. Wo sind die...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Mnemotechnik; Gedächtnis; Denktraining; Eselsbrücke; Kreativität <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>	2012/9892	Ra Wol
📖	<p><b>A Depression! Wie helfen?</b> <i>Das Buch für Angehörige</i></p> <p>Depression als schwere Erkrankung verursacht nicht nur tiefes Leid bei dem Betroffenen, sie belastet auch die nahen Angehörigen sehr stark. Schuldgefühle, Unsicherheit, aber auch Ärger über den Erk...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Krankheit; Psychotherapie; Familie; Depression <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>	2014/0216	Ra Dep
📖	<p><b>Chibani, Tarek: Deutsch lernen auf Arabisch</b> <i>Sprachführer für arabische Muttersprachler</i></p> <p>Dieser Sprachführer führt in 34 Lektionen durch unterschiedliche Themenbereiche. Außer den</p>	2017/0119	Lz Chi

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	deutschen Vokabeln und einem kurzen Text auf dem Cover ist der Text ausschließlich in arabischer Sprache a...		
	<b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; Sprachführer; deutsch-arabisch; Arabisch; Deutsch lernen <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Wozniak-Kreutzer, Jola: Deutsch lernen mit Flüchtlingen</b> <i>Tipps und spielerische Übungen für den erfolgreichen Erstunterricht</i>	2017/0861	Ra Woz
	Sprache ist der Schlüssel für das Ankommen im fremden Land Wenn Sie Deutsch für geflüchtete Kinder und Erwachsene unterrichten - egal ob in einer Willkommensklasse oder im Ehrenamt -, dann kann Ihre... <b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; Deutschunterricht; Ehrenamt; Fremdsprache; Geflüchtete <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Kieling, Andreas: Ein deutscher Wandersommer</b> <i>1400 Kilometer durch unsere wilde Heimat</i>	2012/0006	Bb - Kie
	Der Abenteurer und Tierfilmer erzählt von den Begegnungen mit Wildkatze, Mufflon und Luchs auf seiner Wanderung entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze, aber auch mit den Menschen und der Gesc... <b>Schlagworte:</b> Wandern; Ostdeutschland; Deutschland; Reisebericht <b>Interessenkreis:</b> Biografie		
📖	<b>Deutschkurs für Asylbewerber</b> <i>Thannhauser Modell</i>	2015/0745	Ra Deu
	Workbook: In der Praxis erprobter Deutschkurs mit Untertiteln in englischer Sprache als Arbeitshilfe im Deutschunterricht für Asylbewerber. Erstellt auf der Basis des Konzepts "Erstorientierung... <b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; Deutschunterricht; Asylbewerber <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Thiede, Rocco: Deutschland - Erste Informationen für Flüchtlinge</b>	2017/0165	Sa Thi
	Dieses Buch, ein 1. Wegbegleiter für arabischsprechende Flüchtlinge auf Arabisch und Deutsch, dient als Einführung und fasst die wesentlichen Informationen über Deutschland zusammen, die jeder Neua... <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Information; deutsch-arabisch; Alltag; Flüchtling <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration		
📖	<b>Dinge, die es (so) nicht mehr gibt</b> <i>ein Album der Erinnerungen</i>	2015/0427	A Din
	Nostalgie pur! Man nimmt ein Ding in die Hand und plötzlich tauchen intensive Empfindungen und Erinnerungen auf, lässt sich Zeitgeschichte "begreifen". Wie anders funktionierte ein Fernspr... <b>Schlagworte:</b> Alltagsgegenstand; Erinnerung; Kultursoziologie <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines		
📖	<b>DIY-Jute-Taschen</b> <i>Beutel, Shirts und mehr selbst gestalten</i>	2014/0712	Rd DIY
	Das bunt gemischte, junge Autorenteam präsentiert eine Reihe von Methoden zur Verschönerung von Stofftaschen, Shirts und anderen Textilien durch Drucken, Färben, Malen, Sticken und Applizieren. Dan... <b>Schlagworte:</b> Tasche; T-Shirt; DIY; Sticken; Stoff; Drucken; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Milchers, Silvie: DIY-Wedding</b> <i>Hochzeit selber gestalten</i>	2017/0864	Ra Mil
	Kleine Bastelideen für Ungeübte, die sich in jede persönliche Hochzeitsplanung integrieren lassen: Dekorationen, kleine Aufmerksamkeiten für Gäste, Ideen für die Candy-Bar und Gastgeschenke. <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Dekoration; Basteln; DIY; Heirat; Hochzeit; Rezepte <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Lota, Pierre: Do it! 1 Stunde - 1 Objekt</b> <i>Möbel mit Style aus Alltagsgegenständen</i>	2018/0185	Ra1 Lot

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Minimalistische Möbelobjekte - schnell gemacht! Dieses ungewöhnliche DIY-Buch versammelt 35 originelle Designobjekte aus Holz, Beton, Metall und anderen Materialien, die leicht und mit nur wenigen W...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Wohnidee; Möbel; DIY <b>Interessenkreis:</b> Wohnen</p>		
📖	<p><b>Draußen - Projekte für Garten, Terrasse und Balkon</b></p> <p>Aus Holz, Stein, Kunststoffen, Textilien und recycelten Materialien lassen sich viele nützliche und dekorative Dinge für draußen herstellen. Die Objekte sind wetterbeständig oder wasserfest, einfach...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Terrassengestaltung; Gartengestaltung; Basteln; Hobby und Freizeit; Dekoration <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2016/0007	Ra1 Dra
📖	<p><b>Kowaluk, Agnieszka: Du bist so deutsch</b> <i>mein Leben in einem Land, das seine Tugenden nicht mag</i></p> <p>Was macht die typisch deutsche Befindlichkeit aus, und wie sehr entsprechen die Deutschen eigentlich dem Bild, das man sich von ihnen macht? Die polnische Journalistin und Übersetzerin, seit 25 Jah...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Polen; Deutschsein; Deutschland; Landeskunde <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2015/0447	Sb Kow
📖	<p><b>Brodesser, Marc: E-Bike</b> <i>Fahrtechnik und Sicherheit</i></p> <p>Für unfallfreien Spaß am E-Biken im Alltag: Fahrtechnik, Sicherheit und Tipps zur Fahrpraxis. Autorenkompetenz: Know-how vom Bike-Profi mit reichlich Praxiserfahrung. Mit vielen durchgängig bebildete...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Radfahren; Fahrrad; E-Bike <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber</p>	2017/0972	Rb Bro
📖	<p><b>A Donhauser, Rose Marie: Eat fresh! Super Salate</b> <i>60 Rezepte von fruchtig bis herzhaft</i></p> <p>Eine Sammlung von 60 Salatrezepten, die sich gleichermaßen an Fisch-, Fleischliebhaber und Vegetarier richtet. Zu Beginn finden sich Basics mit Warenkunde und Grundrezepten für Dressings. Mit Tipps...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Kochbuch; Salat; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2019/0193	Ra2 Don
📖	<p><b>Stömer, Luisa: Ebbe &amp; Blut</b> <i>alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus</i></p> <p>Medizinisch sorgfältig recherchiert, mit animierender Leichtigkeit und witzigen Collagen illustriert vermittelt das Buch der Autorinnen, was Mädchen und jungen Frauen an Antworten über den weiblich...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Menstruation; Frau; Schwangerschaft; Empfängnisverhütung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>	2018/0727	Ra Sto
📖	<p><b>eBooks</b> <i>Ein Ratgeber für Einsteiger</i></p> <p>Einführung in die Welt der eBooks: Von "Was ist ein eBook" bis "Step by Step: ebooks auf Computer, iPad oder iPhone, Tablet und eBook-reader"</p> <p><b>Schlagworte:</b> eBook; Onleihe; Computer <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber</p>	2014/0393	Ra eBo
📖	<p><b>Kermani, Navid: Einbruch der Wirklichkeit</b> <i>auf dem Flüchtlingstreck durch Europa</i></p> <p>Zu Fuß, in Bussen, Gefängniswagen oder Sonderzügen zieht ein langer Flüchtlingstreck von der griechischen Insel Lesbos in Richtung Deutschland. Navid Kermani war im Herbst 2015 auf dieser "Bal...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Syrien; Europa; Flüchtling; Flucht; Politik; Konflikt <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2016/0176	Sa Ker
📖	<p><b>Eiscremes</b> <i>Sorbets und Parfaits</i></p> <p>Wer natürliche, unverfälschte Aromen schätzt, stellt der kalten Köstlichkeiten selber her.</p>	2013/0421	Ra2 Eis

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Eiscremes machen ist einfach und wenig zeitaufwändig. Ob Milch, Rahm, Frischkäse, Joghurt, Quark, Eier ode... <b>Schlagworte:</b> Eis; Sorbet; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Wolff, Nikolaus von: Erfolg in Deutschland</b> <i>Ausbildung, Beruf, Karriere, Selbständigkeit. 99 Tipps und Fakten für Zuwanderer und Einheimische</i>  "Erfolg in Deutschland - Ausbildung, Beruf, Karriere, Selbständigkeit. Dieser Ratgeber ist eine umfassende Orientierungshilfe für alle, die in Deutschland Arbeit finden wollen. In 33 Themenfel... <b>Schlagworte:</b> Einwanderung; Berufsausbildung; deutsch-arabisch; Bewerbungsschreiben; Berufstätigkeit <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration	2017/0716	Ra Wol
📖	<b>Buck, Dieter: Erlebnisradeln im Schönbuch</b> <i>Erholbare Touren durch den Naturpark</i>  Die 22 hier beschriebenen Touren sind Radausflüge, bei denen Wohlgefühl und Genuss im Vordergrund stehen. Heftige Anstiege - Fehlanzeige! Streckenlänge: moderat! Dafür aber schöne Landschaften en m... <b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Schönbuch; Radfahren; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2017/0983	Ra Buc
📖	<b>Kast, Bas: Der Ernährungskompass</b> <i>das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung</i>  Is der Wissenschaftsjournalist Bas Kast gerade 40-jährig mit Schmerzen in der Brust zusammenbrach, stellte sich ihm eine existenzielle Frage: Hatte er mit Junkfood seine Gesundheit ruiniert? Er nah... <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gesunde Ernährung; Spiegel-Bestseller <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Fitness und Gesundheit	2019/0093	Ra Kas
📖	<b>Ferchl, Irene: Erzählte Stadt</b> <i>Stuttgarts literarische Orte</i>  Schiller floh vor dem Herzog, Mörike zog zehnmal um. Hauff erdachte aus Langeweile Märchen und Musil seinen »Törleß«, Goethe beeindruckte mit seiner Rezitation und Ringelnatz im Varieté. Beckett dr... <b>Schlagworte:</b> Schriftsteller; Stuttgart; Heimatkunde; Literatur; Biografie <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde	2016/0566	Ec Fer
📖	<b>Laux, Hans E.: Essbare Pilze und ihre giftigen Doppelgänger</b> <i>Pilze sammeln - aber richtig</i>  Bestimmungsbuch zu 175 einheimischen Pilzen auf der Grundlage von Farbfotos. Dieser Naturführer hilft Ihnen, unsere Speisepilze von ihren giftigen Doppelgängern zu unterscheiden und Verwechslungen ... <b>Schlagworte:</b> Pilz; Speisepilze; Giftpilze; Bestimmungsbuch <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2012/9547	Ra Lau
📖	<b>Adamek, Sascha: Die facebook-Falle</b> <i>Wie das soziale Netzwerk unser Leben verkauft</i>  20 Millionen Nutzer im deutschsprachigen Raum, 500 Millionen weltweit - das ist der Stoff, aus dem Facebook Milliarden macht. Und bereitwillig laden wir täglich Unmengen von privaten Fotos und Date... <b>Schlagworte:</b> Netzwerk; Privatsphäre; Kommerzialisierung; Facebook; Bedrohung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2011/8413	Ra Ada
📖	<b>Der Familiengarten</b> <i>schön, praktisch, sicher</i>  Ideen und Anleitungen für die Gestaltung eines familiengerechten Gartens, der nicht nur schön und praktisch, sondern auch sicher ist. <b>Schlagworte:</b> Familie; Garten; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten	2010/7775	Ra1 Fam
📖	<b>A Oellerich, Heike: Faszien-Training</b> <i>jünger, schöner &amp; beweglicher</i>	2016/0389	Rb Oel

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Kompakte Einführung mit reich bebildertem Übungsteil zum Thema "Faszien-Training", mit theoretischer Einführung und sportmedizinischen Informationen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Übungst... <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Faszie; Fitnesstraining <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Schramm, Julia: Fifty shades of Merkel</b>	2016/0446	Sa Schra
	Angela Merkel scheint im Berliner Politikbetrieb vor allem eines zu sein: alternativlos. Die größte Stärke der "Mutti der Nation" und mächtigsten Frau der Welt ist das Arrangieren und Aus... <b>Schlagworte:</b> Politiker-Porträt; Angela Merkel; BRD <b>Interessenkreis:</b> Staat		
📖	A <b>Rahner, Monique: Filzen</b>	2012/9119	Rd Rah
	Umfangreiche praxisorientierte Fundgrube für Filz-Anfänger und Fortgeschrittene mit breitem Überblick über die Geschichte des Filzens, Filzwollen und verschiedene Techniken des Nass-, Nuno- und Tro... <b>Schlagworte:</b> Filzherstellung; Anleitung; Filz; Accessoire; Geschenk; Wolle; Dekoration; Basteln; Gebrauchsgegenstand; Handarbeit; Hobby; Textilien <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Finde &amp; Verbinde</b> <i>Finde und verbinde die Bilder mit den richtigen Antworten auf Deutsch, Türkisch oder Arabisch</i>	2017/0958	Ld Fin
	Ein besonderes Buch zur Förderung des bilingualen Spracherwerbs: Alle Seiten sind zweigeteilt. Auf der oberen Hälfte befindet sich ein Bild mit einer Frage. Nun musst du die passende Antwort auf De... <b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; deutsch-arabisch; deutsch-türkisch <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Heimroth, Annette: Fingerfood</b> <i>vegan &amp; vollwertig</i>	2014/0825	Ra2 Hei
	Kleine Köstlichkeiten für Partys und Buffets mit vielen Rohkostrezepten für gesunden und leckeren Genuss. Von Apfelschiffchen bis Zucchinirollchen, von Grünkern-Maki bis zu Ratatouille-Spießchen un... <b>Schlagworte:</b> Vegane Kost; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Fische aus heimischen Seen &amp; Flüssen</b> <i>Schätze aus der Natur</i>	2018/0227	Ra2 Fis
	Reich illustrierte Rezeptsammlung speziell für Süßwasserfische. Dazu Wissenswertes über Einkauf, Lagerung, Vor- und Zubereitung. <b>Schlagworte:</b> Süßwasserfisch; Fisch; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Lind, Ekard: Fitness für Vielsitzer</b> <i>mit speziellen Übungen für Schreibtisch, Reise und zu Hause</i>	2018/0729	Ra Lin
	Das Praxisbuch für Vielsitzer mit speziellen Übungen und neuartigem Kompensationsprogramm auf DVD  Ungefähr zwei Drittel unserer Zeit verbringen wir im Sitzen. Egal ob bei der Arbeit oder in der Fr... <b>Schlagworte:</b> Reise; Arbeitsplatz; Fitnesstraining; Übungssammlung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Flechten mit Naturmaterial</b> <i>faszinierende Körbe, Schalen und mehr</i>	2012/9120	Rd Fle
	Ein üppig illustrierter und sehr anregender Titel zum Flechten von Körben, Schalen, Taschen und skulpturalen Projekten aus Weide, Sträuchern und vielen anderen Pflanzenmaterialien wie Rinde, Binsen... <b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Freizeit; Naturmaterial; Korb; Handwerk <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	A <b>Hanan, Ali [Text]: Flohmarkt-Flair zuhause. - 4. Aufl</b>	2012/9292	Ra1 Flo

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>In diesem Buch finden Sie viele wertvolle Anregungen und Tipps wie Sie Ihrer Wohnung mit erschwinglichen Einzelstücken vom Flohmarkt ein individuelles Flair geben können.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohnungseinrichtung; Wohnen; Flohmarkt; Dekorieren <b>Interessenkreis:</b> Wohnen</p>		
📖	<p><b>Scholl-Latour, Peter: Der Fluch der bösen Tat</b> <i>das Scheitern des Westens im Orient</i></p> <p>Alle reden vom NSA-Skandal, doch nicht minder skandalös ist die von westlichen Geheimdiensten gesteuerte Desinformation zur Lage in Syrien und anderen Ländern des Vorderen Orients. Wie keine zweite...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Syrien; Ukraine; Nahostkonflikt; Islamismus; Rußland; Politik; Irak <b>Interessenkreis:</b> Staat</p>	2015/0082	Sa Schol
📖	<p><b>Baer, Udo: Flucht und Trauma</b> <i>wie wir traumatisierten Flüchtlingen wirksam helfen können</i></p> <p>Die Therapeuten, selbst in der Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge engagiert, stellen zum einen den Verlauf und die Folgen der Traumatisierungen dar und zeigen zum andern Helfern und Therapeuten, ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Ehrenamt; Flucht; Trauma; Flüchtling <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2016/1006	Ra Bae
📖	<p><b>Richter, Michael: Fluchtpunkt Europa</b> <i>unsere humanitäre Verantwortung</i></p> <p>Wer erfahren möchte, wie die Realität der europäischen Flüchtlingspolitik aussieht, ist mit diesem Buch des Autors und Dokumentarfilmers bestens bedient, der das Thema "Migration und Asyl"...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Asylpolitik; Europa; Humanität; Einwanderung; Flucht; Migration <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2016/0664	Se Ric
📖	<p><b>Stumberger, Rudolf: Flüchtlinge verstehen</b> <i>wer sie sind, was sie von uns unterscheidet und was das für uns bedeutet</i></p> <p>Die Flüchtlingskrise ist allgegenwärtig, in den Medien nimmt die Berichterstattung darüber, woher die Flüchtlinge kommen, welches ihre Motive sind, wie sie sich verhalten und wie man sie integriere...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Flüchtling; Geschichte; Mentalität; Miteinander leben; Heimat; Nationalität <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2017/0340	Sb2 Stu
📖	<p><b>Flussradwege Schwarzwald</b> <i>Tour de Murg, Kinzigtal-Radweg, Enztal-Radweg, Nagoldtalradweg, Schwarzwald-Panorama-Radweg ; ein original Bikeline-Radtourenbuch ; [Radtourenbuch Karten 1:75000, 670 km ; GPS-Track-Download]</i></p> <p>Radtourenbuch zu den schönsten Flussradwegen im Schwarzwald und dem Schwarzwald Panorama-Radweg. Mit präzisen Karten und genauen Streckenbeschreibungen, zahlreichen Stadt- und Ortsplänen und Hinwei...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Schwarzwald; Radwandern; Fluss; Fahrrad; Reiseführer <b>Interessenkreis:</b> Reisen</p>	2013/0619	Ed Flu
📖	<p><b>Fototransfer-Ideen</b> <i>Übertragungstechniken für Holz, Textilien, Keramik und mehr</i></p> <p>Die Stylistin und mehrfache Autorin zeigt 16 unterschiedliche Transfertechniken, um mit Fotos Gegenstände individuell umzugestalten. Anhand präziser Schrittanleitungen mit To-do-Fotos und ein wenig...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Fotografie; Dekoration; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2016/0903	Ra Fot
📖	<p><b>Engelbrecht, Sigrid: DasAnti-Burnout-Buch für Frauen</b> <i>[mit Burnout-Selbsttest]</i></p> <p>Sigrid Engelbrecht, Trainerin und Coach, beschreibt nachvollziehbar und verständlich Strategien zur Prävention eines Burnouts. Mit einem Selbsttest sowie einigen weiterführenden Literatur- und Link...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Frau; Stress; Burn-out-Syndrom <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>	2011/8844	Ra Eng
📖	<p><b>Schacht, Mascha: Garten-Basics</b> <i>Gärtnern für Anfänger</i></p>	2015/0280	Ra1 Schac



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Achtung, fertig - gärtnern! Gärtnern in der Stadt ist angesagt. Ob auf dem Balkon oder im Hinterhof, im eigenen Gärtchen oder auf der gemieteten Ackerparzelle, ob allein, mit Freunden, Partner oder...		
	<b>Schlagworte:</b> Anleitung; Gartenbau <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Garten-Deko aus Beton selbstgemacht</b> <i>Über 30 einfache Anleitungen für Töpfe, Figuren und mehr</i>	2012/0127	Ra 1 Gar
	Camilla Arvidsson und Malin Nilsson zeigen, wie einfach man Dekostücke für den Garten aus Beton selbst machen kann. Mit handelsüblichem Beton, zu finden in jedem Baumarkt, sowie Pinsel, Plastikschü...		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Beton; Wohngarten; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Garten-Räume</b> <i>Stein, Holz, Metall und Keramik kreativ verwenden</i>	2011/8673	Ra1 Gar
	Entscheidend für den Stil und die Stimmung eines Gartens sind immer - ähnlich wie bei der Innenarchitektur - die gewählten Materialien für seine dauerhaften Bestandteile. Terrassen, Wege und Plätze...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gartengestaltung; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Meyer-Rebentisch, Karen: Garten-Suppen</b> <i>vom Beet in den Kochtopf</i>	2015/0798	Ra2 Mey
	Jahreszeitenkochbuch für Suppen. Für die Zubereitung sind frische und saisonale Zutaten, am besten aus dem eigenen Garten oder vom Markt vorgesehen. Neben den Rezepten werden praktische Tipps zur E...		
	<b>Schlagworte:</b> Jahreszeit; Suppe; Kochbuch; Gemüse <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Gartenfreundinnen</b> <i>Männer, Schnecken, Frühlingsblumen ; E-Mails quer durchs Gartenjahr</i>	2012/9636	Ra1 Gar
	Praktischer Gartenratgeber in Form von E-Mails zweier Gartenfreundinnen: Dieser Gartenratgeber quer durch den Jahreskreis entstand aus dem Mailverkehr zweier Gartenfreundinnen aus dem Wiener bzw....		
	<b>Schlagworte:</b> Garten; Jahreslauf; eMail; Freizeit; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>A Gartenideen</b> <i>Schönes für draußen</i>	2012/9151	Ra1 Gar
	Das Glück liegt vor der Tür: Nur ein paar Schritte, und Sie sind da, im Garten oder auf dem Balkon. Machen Sie ihre ganz persönliche Oase daraus - mit unseren Ideen für gemütliche Sitzecken, Paradi...		
	<b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Hobby; Basteln; Garten; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Gartenkräuter. - 3. Aufl.</b>	2007/5679	Ra1 Gar
	<b>Schlagworte:</b> Gewürze; Gesundheit; Kochen <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Frank, Gunter: Gebrauchsanweisung für Ihren Arzt</b> <i>Was Patienten wissen müssen</i>	2015/0149	Nm Fra
	Behandeln Sie Ihren Arzt schon richtig? Dieses Buch macht Patienten stark. Jeden Tag werden unzählige falsche Diagnosen gestellt, werden Patienten übertherapiert oder ohne erwiesenen Nutzen behan...		
	<b>Schlagworte:</b> Patient; Arzt; Therapie; Medizin <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Wohlleben, Peter: Das geheime Leben der Bäume</b> <i>was sie fühlen, wie sie kommunizieren - die Entdeckung einer verborgenen Welt</i>	2016/0650	A Woh
	Erstaunliche Dinge geschehen im Wald: Bäume, die miteinander kommunizieren. Bäume, die ihren Nachwuchs, aber auch alte und kranke Nachbarn liebevoll umsorgen und pflegen. Bäume, die Empfindungen ha...		
	<b>Schlagworte:</b> Wald; Baum; Spiegel-Bestseller; Naturkunde; Ökosystem <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines; Spiegel-Bestseller		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Pantel, Johannes: Geistig fit in jedem Alter</b>	2012/0211	Ra Pan
	Wie man der Demenz jenseits von "Gehirnjogging" und leistungssteigernden "Neuro-Enhancern" sowohl vor dem Alter als auch noch jenseits des 70. Lebensjahrs aktiv vorbeugen kann, ...		
	<b>Schlagworte:</b> Denktraining; Gedächtnisverlust; Prävention; Alter; Demenz <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Schmid, Wilhelm: Gelassenheit</b> <i>Was wir gewinnen, wenn wir älter werden</i>	2014/0577	Pa Schmi
	Die Sehnsucht nach Gelassenheit wächst. Sie war ein großer Begriff seit der Antike. In der Moderne aber geriet sie in Vergessenheit. Sie wurde zum Opfer des modernen Aktivismus, des wissenschaftlic...		
	<b>Schlagworte:</b> Lebensfragen; Alter; Tod <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Vignane, Maud: Genial einfache Holzideen</b> <i>18 Anleitungen zum Sägen, Kleben, Loslegen!</i>	2019/0294	Ra1 Vig
	Die knapp 20 Holzprojekte der drei französischen Designer richten sich an Werkanfänger, lediglich eine Grundausstattung an Werkzeugen plus Säge und Bohrer werden benötigt, um die einzigartigen Holz...		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Möbel; Wohnen; Holz; DIY <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Das geniale Sockenbuch</b> <i>Socken stricken für kleine und große Füße</i>	2006/5160	Rd Gen
	Socken-Ideen für die ganze Familie: klassisch in großer Mustervielfalt, modisch in ausgefallenen Formen und neuen Farben oder ganz kuschelig mit Effektgarnen. Mit Anleitungen für Zehen- und Ma...		
	<b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Geo Special Baden Württemberg</b> <i>Die Südstaaten-Rebellen; Schwarzwald, Alb, Bodensee; Die neue Ess-Klasse</i>	2014/0392	Ec 6 Geo
	Inhaltsverzeichnis STADT, LÄNDLE, FLUSS Heidelberg, Tübingen, Freiburg & Co. Eine Einladung, hinzuschauen DIE SÜDSTAATEN-REBELLEN Von Schubart bis Stuttgart 21: Eine kleine Geschichte der schwäbisc...		
	<b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Stuttgart; Baden-Württemberg; Bodensee; Schwäbische Alb <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde		
📖	<b>Frank, Anne: Gesamtausgabe</b> <i>Tagebücher, Geschichten und Ereignisse aus dem Hinterhaus, Erzählungen, Briefe, Fotos und Dokumente</i>	2016/0931	Bb Fra
	Ein Ereignis: Sämtliche Texte von Anne Frank in einem Band, darunter auch lange Unveröffentlichtes: die verschiedenen Fassungen des Tagebuchs sowohl in den beiden eigenhändigen Versionen von Anne F...		
	<b>Schlagworte:</b> Biografie; Zweiter Weltkrieg; Tagebuch; Judenverfolgung; Niederlande; Frank, Anne; Nationalsozialismus <b>Interessenkreis:</b> Biografie		
📖	<b>Geschenke aus dem Garten selbst gemacht</b>	2011/8338	Ra1 Ges
	Mit ein bisschen Geschick lassen sich schmackhafte Köstlichkeiten und pflegende Naturkosmetik selbst herstellen - hübsche Geschenke und Mitbringsel zu Einladungen und Festen aller Art. Von fruchtig...		
	<b>Schlagworte:</b> Lebensmittel; Anleitung; Biologisches Kosmetikum; Kochbuch; Rezept; Geschenk; Garten <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Geschenke aus dem Wollkorb</b> <i>schnell gestrickt für Groß und Klein</i>	2013/0860	Rd Ges
	Kleine Gaben erhalten die Freundschaft ... und wenn sie mit viel Liebe selbstgestrickt sind, haben sie nicht nur das gewisse Etwas, sondern auch eine sehr persönliche Note. Zur Auswahl stehen 30 ch...		
	<b>Schlagworte:</b> Handschuhe; Pullover; Schal; Stricken; Geschenk; Handarbeit; Socke; Mütze		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Wecker, Annik: Geschenke aus meiner Küche</b>	2010/8015	Ra2 Wec
	Kuchen, Kekse und Pralinen, Konfitüren und Liköre, die Naschkatzen verwöhnen, sowie Chutneys und Pickles, Pasten und Pestos oder gesundes Knabberzeug für alle, die es pikanter lieben. Für den Herzal...		
	<b>Schlagworte:</b> Likör; Geschenk; Einlegen; Öl; Kochbuch; Rezept; Einmachen; Gebäck; Soße <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Geschenkideen aus der Küche</b>	2012/0130	Ra2 Ges
	Auf der Suche nach dem perfekten, selbstgemachten Geschenk, das zu jedem Anlass passt: in diesem Buch wird man fündig. Es bietet 100 attraktive Rezepte aus der Küchenwerkstatt.		
	<b>Schlagworte:</b> Geschenk; Kochen; Backen; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Frie, Ewald: Die Geschichte der Welt</b>	2018/0669	A Fri
	Ewald Frie erzählt die Geschichte der Welt erstmals ganz voraussetzungslos aus einer wahrhaft globalen Perspektive. Athen rückt so an den Rand, aber das traumhaft schöne Kilwa in Afrika wird nieman...		
	<b>Schlagworte:</b> Weltgeschichte; Für junge Erwachsene <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines		
📖	<b>Van Straten, Michael: Gesünder essen die 100 besten Nahrungsmittel</b>	2012/9624	Ra2 Ges
	Ratgeber zur gesundheitsbewussten Ernährung mit Steckbriefen von 100 Nahrungsmitteln, die bei Alltagsbeschwerden und Krankheiten wie Krebs, Atemwegs- oder Herz-Kreislaufkrankungen gesundheitsförde...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gesunde Ernährung; Lebensmittel; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Das große Buch der Faltideen Kreative Papierideen für jede Gelegenheit</b>	2013/1022	Rd Gro
	Zusammenstellung von Bastelobjekten, die mit unterschiedlichen Faltechniken (Hexentreppen, Fächer- und Kreisfaltungen, Paper Balls) hergestellt werden. In diesem Titel sind alle wichtigen Falttech...		
	<b>Schlagworte:</b> Faltechnik; Papierfalten; Falten; Bastelanleitung; Jahreszeit; Weihnachtsbasterei; Lichterkette; Weihnachtsbasteln; Basteln; Weihnachten; Papier; Faltidee <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Winnemuth, Meike: Das große Los wie ich bei Günther Jauch eine halbe Million gewann und einfach los fuhr</b>	2014/0130	Bb Win
	Sie wollte eigentlich bloß finanziell ein bisschen unabhängiger sein. Mehr dürfen, weniger müssen. Deshalb hat Meike Winnemuth bei "Wer wird Millionär?" mitgemacht. Zu ihrer Verblüffung r...		
	<b>Schlagworte:</b> Gewinn; Reise; Reisebericht; Bestseller; Weltreise; Quizspiel; Autobiographie <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Biografie		
📖	<b>A Gronau, Daniela: Das große Mix-Kochbuch für die Familie über 100 Rezepte für den Thermomix - mit Grill-Spezial</b>	2018/0614	Ra2 Gro
	Kinderleicht thermomixen! Unkompliziert, schnell und gleichzeitig gesund für die Familie kochen? Das ist ein Kinderspiel für unsere Lieblingsküchenmaschine. Über 100 Thermomix®-Rezepte für TM5 und T...		
	<b>Schlagworte:</b> Grill; Rezepte; Thermomix; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	<b>Schneider, Eva: Das große Naturdeko-Buch dekoriere, schenke &amp; genieße</b>	2016/1064	Rd Schne
	Schritt für Schritt: 60 DIY-Projekte mit Naturmaterial. Dekoration, Geschenke, Accessoires - auch zu besonderen Anlässen wie Ostern, Erntedank, Weihnachten. Gegliedert nach Jahreszeiten, mit stimmu...		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Jahreszeiten; Naturmaterial; Geschenk <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Grundkurs Geldschein-Origami</b> <i>Geld verschenken mit der japanischen Faltkunst ; [alle Faltungen auf DVD-Video]</i>  Anleitungen zum Falten von Geldscheinen in der Origamitechnik.  <b>Schlagworte:</b> Anleitung; Geschenkverpackung; Geld; Origami <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2016/0772	Rd Gru
📖 A	<b>Ein guter Start! Arabisch - Einstiegskurs Deutsch: Sprache - Werte - Tipps</b> <i>Kurs- und Übungsbuch mit Audios online ; Ausgabe Deutsch - Arabisch</i>  Der Einstiegskurs bietet Lernenden einen sanften Einstieg in die deutsche Sprache. Er ist einfach und handlungsorientiert aufgebaut und überfordert die Teilnehmer nicht. Sie lernen alltagsrelevante...  <b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; Sprachkurs; deutsch-arabisch; Asylbewerber; Zweisprachig <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen	2018/0921	Lz gut
📖	<b>Handgemacht für meinen Garten</b> <i>75 grüne DIY-Projekte</i>  Ein Garten benötigt mehr als Pflanzen und einen grünen Daumen! Auch hübsche Töpfe, Werkzeuge und Setzhölzer oder eine praktische Kletterhilfe für Rankengewächse gehören dazu. Viele dieser Gegenstände...  <b>Schlagworte:</b> Beton; Garten; Freizeit; DIY <b>Interessenkreis:</b> Garten	2016/0833	Ra1 Han
📖	<b>Neusser, Birgit: Handgemachtes Glück</b> <i>kochen, dekorieren und feiern im Südwesten</i>  Birgit Neußer kocht, reist und bastelt für ihr Leben gern. Die erfolgreiche Stuttgarter Food-Bloggerin nennt sich selbst »Die Landfrau«. In diesem Buch stellt sie kulinarische Köstlichkeiten für j...  <b>Schlagworte:</b> DIY; Kochbuch; Dekorieren; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2016/0021	Ra2 Neu
📖	<b>Handmade Christmas</b> <i>basteln, dekorieren, schenken</i>  Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude - vor allem, wenn es um die Weihnachts-Vorfreude geht. Lassen Sie sich diese schöne Zeit des Wartens auf Weihnachten nicht durch Stress und Hektik v...  <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Weihnachten; Basteln; Advent; Winter <b>Interessenkreis:</b> Weihnachten	2018/0709	R Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.1/16</b> <i>DIY Magazin</i>  Kleid aus Kunstleder; Skizzieren und Sticken; Häkeln; Glocken gießen; Fliesenfolien; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2016/0138	Rd Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.1/17</b> <i>DIY Magazin</i>  Näh dich in den Frühling; Upcycling 3.0; Tipps zum Durchstarten; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2017/0254	Rd Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.2/16</b> <i>DIY Magazin</i>  Perlenohrringe für Hippie-Girls; Leichte Tuniken; Korksandale; Stoffe färben mit Pflanzenfarben; Badetasche; Kinderzelt; umfilzte Steine; Maskenbildner; Bügelperlen; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2016/0479	Rd Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.2/17</b> <i>DIY Magazin</i>  Häkeln und Stricken; Yoga-Outfit; Textilkunst; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2017/0631	Rd Han

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.3/16</b> <i>DIY Magazin</i>  gesticktes Collier; gestrickter Mantel; DIY-Szene Berlins; Blouson zum Selbernähen; Gemüse fermentieren; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2016/0797	Rd Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.4/15</b> <i>DIY Magazin</i>  Weihnachtssterne; Schmuck; Brot backen; Schenken; Knöpfe; Stricken; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2015/0886	Rd Han
📖	<b>Handmade Kultur, Nr.4/16</b> <i>DIY Magazin</i>  Weihnachten; Stricktrends; DIY; u.v.m.  <b>Schlagworte:</b> Hobby; Basteln; Nähen; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2016/1024	Rd Han
📖	<b>Prinz, Alois: Hannah Arendt oder die Liebe zur Welt</b>  Einfühlsames Porträt der bemerkenswerten Frau und Denkerin Hannah Arendt (1906-75), zugleich ein "Leitfaden" zur Philosophie und Kulturgeschichte des 20. Jahrhunderts. Anschaulich, spannen...  <b>Schlagworte:</b> Judenverfolgung; Frau; Auszeichnung; Philosophie; Biografie <b>Interessenkreis:</b> Biografie	2013/0955	Bb Pri
📖	<b>Kreutzberger, Stefan: Harte Kost</b> <i>Wie unser Essen produziert wird ; Auf der Suche nach Lösungen für die Ernährung der Welt</i>  Kein Brot für die Welt. Die Weltbevölkerung wird bis 2050 auf fast zehn Milliarden Menschen anwachsen. Um sie zu ernähren, müssen wir 70 Prozent mehr Lebensmittel produzieren, prophezeien die Agr...  <b>Schlagworte:</b> Zukunft; Landwirtschaft; Gentechnik; Gesellschaftskritik; Massentierhaltung; Ernährung; Industrie; Lebensmittelproduktion <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen	2015/0339	Se Kre
📖	A <b>Adler, Yael: Haut nah</b> <i>alles über unser größtes Organ</i>  Alles Wissenswerte über die Beschaffenheit, Entwicklung, Pflege und Probleme des Organs Haut: Im ersten Kapitel erklärt die Dermatologin Yael Adler anschaulich und spannend, wie die Schichten der H...  <b>Schlagworte:</b> Haut; Spiegel-Bestseller; Krankheit <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Medizin	2017/0868	Nm Adl
📖	<b>Sigurðardóttir, Steinunn: Heidas Traum</b> <i>eine Schäferin auf Island kämpft für die Natur</i>  Steinunn Sigurðardóttir erzählt die fesselnde Geschichte einer starken isländischen Frau. "Heiðas Traum sollte auch unserer sein." Elke Heidenreich  Die isländische Schäferin Heida ist ei...  <b>Schlagworte:</b> Island; Literaturabend 2019; Schäferin; Natur; Lebensgestaltung; Naturschutz <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen	2018/0667	Se Sig
📖	<b>Würfel, Maria: Heinrich Schickhardt</b> <i>geboren in Württemberg, zu Hause in Europa</i>  Der Landbaumeister Heinrich Schickhardt war Württemberger: in Herrenberg geboren, wirkte er jedoch nicht nur in seiner Heimat, sondern auch über die Landesgrenzen hinaus. Die besondere Herausforder...  <b>Schlagworte:</b> Schickhardt, Heinrich; Architektur; Epochen; Renaissance; Heimat; Unterrichtsmaterialien <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde	2013/0875	Ec2 Wue
📖	<b>von Borstel, Johannes Hinrich: Herzasen kann man nicht mähen</b> <i>alles über unser wichtigstes Organ</i>	2016/0850	Nm Bor

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Ein unterhaltsames Sachbuch über das Herz: Johannes Hinrich von Borstel, 1988 geboren, hat sich früh der Medizin zugewandt. Erst ließ er sich als Rettungssanitäter ausbilden, jetzt steht er vor dem... <b>Schlagworte:</b> Herz; Gesundheit; Medizin; Krankheit <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Harari, Yuval Noah: Homo Deus</b> <i>eine Geschichte von Morgen</i>	2018/0909	Se Har
	In seinem Kultbuch "Eine kurze Geschichte der Menschheit" erklärte Yuval Noah Harari, wie unsere Spezies die Erde erobern konnte. In "Homo Deus" stößt er vor in eine noch verbor... <b>Schlagworte:</b> Zukunft; Spiegel-Bestseller; Künstliche Intelligenz; Religion; Humanismus; Geschichte; Kaufrausch 2018; Menschheit <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Kaufrausch; Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Bartoli y Eckert, Petra: Humoristische Anekdoten</b> <i>5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz</i>	2013/0741	Nm Bar
	Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz - der bei Demenz jedoch tief vergraben scheint. Es lohnt sich, ihn wieder in die Gegenwart zu holen. Diese Geschichtenreihe hilft... <b>Schlagworte:</b> Altenpflege; Vorlesegeschichten; Alzheimer; Demenz <b>Interessenkreis:</b> Demenz		
📖	<b>Henning, Bettina: Ich bin dann mal vegan</b> <i>glücklich und fit und nebenbei die Welt retten</i>	2015/0135	Sb 3 Hen
	Die Autorin und Journalistin (Jahrgang 1963) plant einen einmonatigen Eigenversuch ohne tierische Produkte. In den nächsten Wochen ist sie bei einer Tierdemo, beim Containern, probiert neue Rezepte... <b>Schlagworte:</b> Vegane Kost; Selbsterfahrung; Kochen; Ernährung <b>Interessenkreis:</b> Philosophie		
📖	<b>Ich bin Malala</b> <i>Das Mädchen, das die Taliban erschießen wollten, weil es für das Recht auf Bildung kämpft</i>	2014/0323	Bb You
	<i>Mädchen, das die Taliban erschießen wollten, weil es für das Recht auf Bildung kämpft</i> Ihre Geschichte sorgte international für Erschütterung: Am 9. Oktober 2012 wird die junge Pakistanerin Malala Yousafzai auf ihrem Schulweg von Taliban-Kämpfern überfallen und brutal niedergeschosse... <b>Schlagworte:</b> Pakistan; Gewalt; Spiegel-Bestseller; Biografie; Auszeichnung; Mädchen; Taliban; Terror; Kinderrechtsaktivistin; Emanzipation; Frauenbild <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Biografie		
📖	<b>Ortgies, Lisa: Ich möchte gern in Würde altern, aber doch nicht jetzt</b> <i>Erwachsensein für Profis</i>	2018/0612	Ra Ort
	Die Autorin nimmt einen Herzinfarkt, den sie mit 50 Jahren erleidet, zum Anlass, innezuhalten und sich über ihre Einstellung zum Altern Gedanken zu machen. Zwar kämpft sie wie viele andere mit alle... <b>Schlagworte:</b> Spiegel-Bestseller; Mittleres Lebensalter; Lebensgestaltung; Erwachsensein; Fitness <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber; Spiegel-Bestseller		
📖	<b>Ideen für Topfgärten</b> <i>Kreative Arrangements und Pflege</i>	2012/9637	Ra1 Ide
	Üppige Pflanzenarrangements beleben jedes Ziergärtchen und eignen sich perfekt für die Gartengestaltung auf engem Raum. In diesem umfassenden Buch über Topf- und Kübelpflanzen finden sich trendige ... <b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung; Kübelpflanzen; Topfpflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Ideenbuch kleine Gärten</b>	2012/9103	Ra1 Ide
	Moderne Gartenvisionen, spannende Inszenierungen von Pflanzen, Materialien und natürlichen Gegebenheiten, romantische Gartenträume: Ideen, Ideen, Ideen! Das ist das Motto des Gartenbuches von Garte... <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gartengestaltung; Kleinstgarten <b>Interessenkreis:</b> Garten		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	A <b>Ideenbuch Sitzplätze</b>  Bildband mit zahlreichen stilsicheren Gestaltungsvorschlägen für Sitzplätze im Garten.  <b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten	2012/9616	Rg Ide
📖	A <b>Igel in unserem Garten</b>  Der Ratgeber beantwortet mit vielen Fotos, Infokästen und Tabellen Fragen zur Aufzucht, Versorgung, Unterbringung, Fütterung, Pflege und Auswilderung von Igel und thematisiert die Gestaltung eines...  <b>Schlagworte:</b> Igel; Winterschlaf; Gartentiere <b>Interessenkreis:</b> Garten	2012/9617	Rg Ige
📖	A <b>Bracht, Petra: Intervallfasten für ein langes Leben - schlank und gesund</b>  Das 14-Tage-Einsteiger-Programm beruht auf einer Kombination aus veganer Ernährung, Bewegungsübungen und Essenspausen nach dem Prinzip 16:8.  <b>Schlagworte:</b> Vegane Ernährung; Kochbuch Intervallfasten; Gewichtsabnahme; Gesunde Ernährung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit	2018/0613	Ra Bra
📖	<b>Feibel, Thomas: iPhone und iPad für Einsteiger</b> <i>PC-Schule für Senioren</i>  Die einfache Bedienbarkeit und das stimmige Gesamtkonzept für alle Geräte vom iMac über das iPhone bis zum iPad machen die Faszination der Apple-Welt aus. Wir zeigen Ihnen, was man mit den Geräten ...  <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Smartphone; Apple; Tablet; Anfänger; Internet <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+	2013/0202	R Fei
📖	<b>Ist öko immer gut?</b> <i>was Welt und Klima wirklich hilft</i>  Dieses Buch bietet Antworten - all denen, die die Welt ein Stück besser machen wollen, aber Zweifel haben, was wirklich gut ist. Beiträge von 16 internationalen Experten und konkrete Anwendungstipp...  <b>Schlagworte:</b> Nachhaltigkeit; Umweltbewusstsein; Energie; Ökologie; Politik; Konsumgesellschaft <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen	2017/0796	Se Ist
📖	<b>Belbin, Giles: Ein Jahr im Sattel</b> <i>365 Geschichten aus der Welt des Radsports</i>  Giles Belbin und Damian Hall erzählen 365 Geschichten aus der Welt des Radsports. Die pointierten und wunderbar klaren Grafiken von Daniel Seex runden den Band perfekt ab: Die vielfältige Geschichte...  <b>Schlagworte:</b> Rad fahren; Sport; Fahrrad <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines	2017/0195	Aa Bel
📖	<b>Jamie Oliver Kochen für Freunde</b> <i>Neue geniale Rezepte</i>  Kochen für Freunde heißt Jamies Motto - und entsprechend spritzig, kreativ und unkonventionell sind auch seine Rezepte! Ob man nun für mehrere Leute kochen oder sich selbst etwas gönnen möchte - i...  <b>Schlagworte:</b> Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2005/4719	Ra2 Koc
📖	A <b>Cormier, Hubert: Joghurt</b> <i>gesunde und köstliche Rezepte für jede Tageszeit</i>  Joghurt kann man nicht nur pur oder mit Früchten angereichert löffeln, sondern man kann damit kochen und backen, alltagstaugliche Gerichte für den ganzen Tag zubereiten und dabei auch noch Fett spa...  <b>Schlagworte:</b> Joghurt; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2018/0726	Ra2 Cor
📖	<b>Gifford, Bill: Jung bleiben!</b> <i>warum wir altern - und was wir wirklich dagegen tun können</i>	2017/0347	Ra Gif

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Verständliche Darstellung des aktuellen Stands der Altersforschung und der Rolle wesentlicher Einflussfaktoren, vor allem von Fettgewebe, Nahrung, Fasten, Bewegung, Kälte, Hormonen, Medikamenten u...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Jugend; Alter <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>		
📖	<p><b>Kerkeling, Hape: Der Junge muss an die frische Luft</b> <i>Meine Kindheit und ich</i></p> <p>Mit "Ich bin dann mal weg" hat er Millionen Leser inspiriert, persönliche Grenzen zu überschreiten. Jetzt spricht Hape Kerkeling über seine Kindheit; entwaffnend ehrlich, mit großem Humor...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Spiegel-Bestseller; Kindheit; Biografie <b>Interessenkreis:</b> Biografie</p>	2015/0024	Bb Ker
📖	<p><b>Gebauer, Rosemarie: Jungfer im Grünen und Tausendgüldenkraut</b> <i>vom Zauber alter Pflanzennamen</i></p> <p>Ist das »Schlafmützchen« aufgewacht, wartet »Gretel im Busch« immer noch auf ihren Liebsten? Oder die Zwerge, waschen sie sich immer noch im »Tauschüsseli«? Und was hat es mit dem »Guten Heinrich« ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Botanische Nomenklatur; Pflanzennamen <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2016/0753	Rg Geb
📖	<p><b>Mansour, Ahmad: Klartext zur Integration</b> <i>gegen falsche Toleranz und Panikmache</i></p> <p>Eine der drängendsten Aufgaben unserer Gesellschaft ist Integration. Doch kein Thema polarisiert stärker. Staat und Gesellschaft stehen dieser Aufgabe bisher planlos gegenüber, es mangelt an konkre...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Politik; Miteinander leben; Deutschland; Integration; Flüchtling <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration</p>	2018/0728	Sa Man
📖	<p><b>Tancgil, Orhan: KochDichTürkisch: SOFRALAR</b> <i>Türkisch kochen auf Deutsch</i></p> <p>Rezepte für den Alltag und komplette Menüs für alle Interessierten der türkischen Küche. Hintergrundgeschichten und QR-Code runden dieses gelungene Deutsch-Türkische-Lebenswelten-Buch ab.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Türkisch; Türkei; Kochen; Rezept; Kaufrausch 2013 <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2013/0256	Ra2 Tan
📖	<p><b>Kochen mit Pfiff</b></p> <p>Ein Kochbuch mit vielen leckeren und pfiffigen Rezepten aus der Türkei. Autorinnen dieses Kochbuchs sind Frau Cebeci, Frau Perktas und Frau Tanis. Seit einigen Jahren besuchen Mütter aus ganz viele...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Türkei; Kochen; Kochbuch; Pfiff-Projekt <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2018/0569	Ra2 Koc
📖	<p><b>Mukherjee, Siddhartha: Der König aller Krankheiten</b></p> <p>Seit über fünftausend Jahren lebt die Menschheit mit Krebs. Ebenso lange stirbt sie daran. Und doch gilt Krebs als eine »moderne« Erkrankung, weil keine andere Krankheit unsere Zeit dermaßen prägt....</p> <p><b>Schlagworte:</b> Kaufrausch 2012; Krebs Medizin; Auszeichnung <b>Interessenkreis:</b> Medizin</p>	2012/9367	Nm Muk
📖	<p><b>Agar Wilson, Laura: Körnerküche</b> <i>innovative Rezepte mit alten Getreidesorten</i></p> <p>Altbekannte Getreidesorten wie Weizen, Dinkel und Gerste sowie neu entdeckte wie Amarant, Quinoa, Kamut, Teff und Sorghum werden hier zu alltagstauglichen Gerichten - vom Frühstück bis zum Dessert,...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Kochbuch; Rezept; Getreide <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2017/0191	Ra2 Aga
📖	<p><b>Janicek, Heidi: Kräuter &amp; Co.</b></p>	2012/9629	Ra1 Jan



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>15 Vorschläge für die Gestaltung von Beeten mit Kräutern. Die Autorin - sie ist Gartenarchitektin und Malerin - bezieht sich mit ihren Ideen auf eher kleine Beete und kombiniert die Kräuter effektv...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung; Beet; Kräutergarten; Freizeit; Hobby <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>		
📖	<p><b>Oberbeil, Klaus: Kräuter &amp; Gewürze als Medizin</b></p> <p>Natürlich gesund! Kräuter und Gewürze. Wirksame Medizin aus der Apotheke der Natur. Natur statt Pillen! Ärzte und Wissenschaftler wunderten sich seit Jahrzehnten, wie effektiv Kräuter und Gewürze Bes...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Kräuter; Krankheit; Naturheilkunde <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit</p>	2012/9101	Nm Obe
📖	<p><b>Wohlgemuth, Renate: Kraftquelle Garten</b> <i>warum der Mensch den Garten braucht ; [Gärten zum Wohlfühlen]</i></p> <p>Schon ein kleines Stück Grün reicht aus, um ein privates Paradies - eine Wohlfühlzone für Körper und Geist - zu schaffen. Der Garten als Freiraum zum Ausspannen und Auftanken wird immer wichtiger. ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Hobby; Garten; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2011/8154	Rg Woh
📖	<p><b>Wozar, Claudia: Kreativ mit Landkarten</b> <i>die schönsten Bastel- und Dekoideen</i></p> <p>Klassische Landkarten aus Papier sind heutzutage nicht mehr oft in Gebrauch - aber schön finden wir sie alle noch, und was läge da näher, als sie in kreativen Dekorationen vielseitig zu verarbeiten...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Basteln; Landkarte; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten</p>	2017/0586	Rd Woz
📖	<p><b>Kreativista</b> <i>farbenfrohe DIY-Projekte mit Gute-Laune-Garantie ; Schritt für Schritt, schön - schnell - einfach, ohne Bohr- oder Nähmaschine ; [Trendiges selbst gemacht]</i></p> <p>Auszeiten vom Alltag nehmen, kreativ sein und etwas Schönes schaffen - das macht das Leben einer Kreativista so schön! Die kleineren und größeren Projekte dieses Buchs inspirieren dazu, bunte und v...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Nähen; Häkeln; Stricken; Basteln; DIY; Handarbeit; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2014/0714	Rd Kre
📖	<p><b>Bode, Sabine: Kriegsenkel</b> <i>Die Erben der vergessenen Generation</i></p> <p>Menschen, die im 20. Jahrhundert in Deutschland geboren wurden, und deren Entwicklungsverläufe und -prozesse mittlerweile ins 21. Jahrhundert hineinreichen, sind in ihren individuellen und/oder fam...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generationsbeziehung; Spiegel-Bestseller; Zweiter Weltkrieg; Erziehungsstil <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Generation 55+</p>	2017/0851	Sb2 Bod
📖	<p><b>Küchenkram</b> <i>Lieblingsideen zum Dekorieren, Kochen, Verschenken</i></p> <p>In diesem Buch finden sich witzige und ausgefallene Ideen für die Küche, die meist mit einfachen Mitteln umzusetzen sind. Dazu enthält es Rezepte und Dekorationsideen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Geschenk; Kochen; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2014/0284	Ra2 Kue
📖	<p><b>kültür alakart</b> <i>Das türkisch-deutsche Kulturkochbuch</i></p> <p>Das türkisch-deutsche Kulturkochbuch präsentiert die spannende türkische Kultur in der Türkei und in Deutschland. Türkische Prominente erzählen in Interviews ihre Geschichten und stellen ihre tü...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Zweisprachig; Kochbuch; Türkei; Tradition; Heimat; Kultur <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2009/7259	Ra2 kue
📖	<p><b>Kunst aus Büchern</b> <i>28 Projekte für spielerisches Recycling</i></p>	2012/9988	Rd Kun

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Was Bibliophile mit ungeliebten Büchern anstellen können, stellt Jason Thompson in "Kunst aus Büchern" vor. Denn: Das Künstlerauge sieht mehr als nur Seiten und Deckel. Durch Falten, Roll... <b>Schlagworte:</b> Hobby; Bücher; Freizeit; Kunst; Recyclingprodukt <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Dobelli, Rolf: Die Kunst des guten Lebens</b> <i>52 überraschende Wege zum Glück</i>  Wie soll ich leben? Was macht ein gutes Leben aus? Welche Rolle spielt das Schicksal? Welche Rolle spielt das Geld? Ist es besser, nach Glück zu streben oder Unglück zu umschiffen? Viele stellen si... <b>Schlagworte:</b> Lebensführung; Ratgeber; Spiegel-Bestseller; Glück <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Psychologie	2018/0021	Pb Dob
📖	<b>Dobelli, Rolf: Die Kunst des klaren Denkens</b> <i>52 Denkfehler, die Sie besser anderen überlassen</i>  Unser Gehirn ist für ein Leben als Jäger und Sammler optimiert. Heute leben wir in einer radikal anderen Welt. Das führt zu systematischen Denkfehlern - die verheerend sein können für Ihr Geld, Ihr... <b>Schlagworte:</b> Rationalität; Spiegel-Bestseller; logisches Denken; Gehirn <b>Interessenkreis:</b> Psychologie; Spiegel-Bestseller	2013/0123	Pb Dob
📖	<b>Dobelli, Rolf: Die Kunst des klugen Handelns</b> <i>52 Irrwege, die Sie besser anderen überlassen</i>  In 52 Kapiteln zeigt der Schweizer Autor auf unterhaltsame Weise, wie man Fallstricke auf dem Weg vom Denken zum Handeln umgehen und aus Fehlern, die andere machen, lernen kann. (Reinhold Heckmann) <b>Schlagworte:</b> Denkfehler; Ratgeber; Entscheidungsfindung <b>Interessenkreis:</b> Psychologie	2013/0390	Pb Dob
📖	<b>Steffny, Herbert: Die Lauf-Diät</b> <i>[richtig essen, richtig laufen, richtig schlank ; extra: mit detaillierten und bewährten Ernährungs- und Laufplänen]</i>  Mit der neuen Stoffwechsellöschung verlieren Sie überflüssige Kilos effektiv und nachhaltig - durch Essen! Denn bestimmte Lebensmittel beschleunigen den Stoffwechsel und helfen dem Körper, Nährsto... <b>Schlagworte:</b> Gewichtsabnahme; Rezept; Diät; Biokatalysator; Gesunde Ernährung; Sport <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit	2012/9098	Ra Ste
📖	<b>Sady, Jean-Luc: Leckere Partybrote</b> <i>einfach füllen &amp; überbacken</i>  Unglaublich einfach - unglaublich lecker! Wer diese Brote einmal probiert, bleibt dabei - so saftig, aromatisch, knusprig möchte man es immer haben! Dabei ist so einfach: - Brot kaufen und einschneide... <b>Schlagworte:</b> Brot; Kochbuch; Partyrezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2017/0415	Ra2 Sad
📖	<b>Fricke, Vincent: Leftover</b> <i>in deinem Kühlschrank steckt mehr, als du denkst</i>  Wie kann man einmal gekauftes oder zubereitetes "Übergebliebenes" noch schmackhaft "verwerten" oder "wiederverwenden"? Wohin mit einzelnen Möhren, Brötchen von gestern... <b>Schlagworte:</b> Lebensmittel; Umweltbewusstsein; Kochbuch; Nachhaltigkeit; Resteverwertung <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2019/0135	Ra2 Fri
📖	<b>Leipzig, Halle</b>  Umfangreicher Stadtführer mit ausführlichen geschichtlichen, kulturellen, reisepraktischen Informationen und alphabetisch geordneten Beschreibungen der bekanntesten Sehenswürdigkeiten in Leipzig un... <b>Schlagworte:</b> Stadtführer; Halle Saale; Leipzig; Reiseführer; Ostdeutschland <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2013/0616	Ed Lei
📖	<b>A Let's mix vegan</b> <i>Rezepte für den Thermomix</i>	2017/0806	Ra2 Let

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Das Thermomic-Kochbuch für alle, die gerne vegan kochen möchten oder ihren Speiseplan durch genussvolle Gerichte ganz ohne tierische Produkte bereichern möchten. <b>Schlagworte:</b> Vegane Kost; Rezepte; Thermomix; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	<b>Youngs, Clare: Letter art</b> <i>35 Kreativ-Projekte mit Buchstaben</i>	2015/0293	Rd You
	Buchstaben sind der absolute Trend. Ob Wohndeko oder originelle Accessoires - bringen Sie mit Buchstaben, einzeln oder zum Wort verbunden, Ihren ganz individuellen Stil zum Ausdruck! <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Basteln; DIY; Buchstabe <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Guther, Claudia: Leuchtdeko mit LED</b> <i>[DIY-Projekte aus Holz, Beton &amp; Co. für drinnen und draußen]</i>	2019/0259	Ra1 Gut
	Mit einfachen Werkzeugen selbst gemacht: Leuchtmöbel, Lampen und Deko-Objekte mit LED als Blickfang im Garten oder in Wohn- oder Schlafzimmer. <b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; LED; Gartendekoration; Außenbeleuchtung; Lichterketten; Lampen <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Seifert, Wolfgang: Licht für den Garten</b> <i>Planung, Technik, Gestaltung</i>	2011/8669	Ra1 Sei
	In diesem Buch wird sowohl der funktionale als auch der dekorative Aspekt einer Außenbeleuchtung behandelt. Zunächst geht der Autor ausführlich auf die verschiedenen Möglichkeiten der Gestaltung mi... <b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung; Licht <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Rathmann, Yvonne [Sonst.]: Liebend gerne stricken lernen</b>	2013/0868	Rd Lie
	Liebend gerne stricken lernen ist eine Kollektion von 20 tollen Kleidungsstücken und Accessoires, die Ihnen im Nu die Grundkenntnisse des Strickens vermittelt und die dabei entstehenden Übungsobjek... <b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Stricken; Schal; Anleitung; Mütze <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Mielkau, Ina: Lieblingsbilder</b> <i>DIY-Projekte mit Fotos ; viele Tipps für Bildtransfer</i>	2018/0213	Ra Mie
	Lieblingsfotos werden mithilfe kreativer Gestaltungsideen in schöne Hingucker verwandelt. (VB) Die Autorin, eine begeisterte Bloggerin, reist und fotografiert leidenschaftlich gern. Ein Fotobuch vo... <b>Schlagworte:</b> Fotografie; Dekoration; Basteln; Wohndekoration; DIY <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Braun, Adrienne: Lieblingsorte Stuttgart</b>	2017/0616	Ec2 Bra
	Ihre Kolumnen sind Kult - und natürlich könnte Adrienne Braun sie auch von Berlin, Hamburg oder Köln aus schreiben. Jetzt verrät die Autorin und Journalistin, warum sie lieber in Stuttgart bleibt. ... <b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Stuttgart <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Doust, Kelly: Lieblingsachen selber machen</b> <i>die Ideenfundgrube</i>	2012/9700	Ra1 Dou
	Kreative Lampenschirme, Patchworkdecken aus Wolle: Alte Lieblingsstücke, Stoffreste oder neue Materialien werden zu schönen neuen Unikaten. <b>Schlagworte:</b> Wohnungseinrichtung; Nähen; Accessoire; Dekoration; Basteln; Gebrauchtware <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Fearnley-Whittingstall, Hugh: light &amp; easy</b> <i>gesunde Rezepte ohne Weizen und Milchprodukte</i>	2016/0851	Ra2 Fea
	Unaufgeregtes Kochbuch für eine einfache, aber aufregende Alltagsküche ohne Weizen und Milchprodukte: Es gibt zur Zeit kaum einen anderen, der so aufregende, aber unaufgeregte Kochbücher publiziert...		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Rezepte; Ernährung; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Schiekiera, Kirsten: Limonaden, Eistees &amp; Fassbrausen</b> <i>100 % Handgemachte Erfrischung</i>	2016/0567	Ra2 Schie
	Rezepte für klassische Limonaden, Fassbrausen, Eistees, Energydrinks und aromatisiertes Wasser. Selbst gemachte Softdrinks sind meist nicht nur geschmackvoller, sondern auch gesünder: + Einfach selb... <b>Schlagworte:</b> Getränk; Rezepte; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Links oder rechts?</b> <i>Antworten auf die Fragen der Deutschen</i>	2017/0271	Sa3 Lin
	Jakob Augstein gegen Nikolaus Blome, links gegen liberal-konservativ, visionär versus vernünftig: In diesem Buch liefern sich die beiden wortgewandten Journalisten mehr als drei Dutzend Streitgespr... <b>Schlagworte:</b> Gesellschaft; Spiegel-Bestseller; Deutschland; Rechtspopulismus; Politik <b>Interessenkreis:</b> Politik; Spiegel-Bestseller		
📖	<b>A Weber, Hannes: Lust auf Backen</b> <i>mit allen Grundteigen Schritt für Schritt</i>	2017/0305	Ra2 Web
	Für jeden Anlass der richtige Kuchen. (VL) Ganz in GU-Manier lässt auch dieses Buch keine Wünsche mehr offen. Liest man es von der ersten Seite an, erfährt man Wissenswertes über Backzutaten, -uten... <b>Schlagworte:</b> Backen; Kochbuch; Kuchen; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Lust auf Beton</b> <i>[27 pfiffige Projekte zum Selbermachen]</i>	2014/0862	Ra Lus
	"Lust auf Beton" der schwedischen Expertinnen Susanna Zacke und Sania Hedengren beinhaltet 27 tolle Ideen für draußen und drinnen und zeigt, wie vielfältig Beton einsetzbar ist. Kleine Pr... <b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Beton; Dekoration; Haus; Basteln; DIY; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Defaux, Tina: Made at home - mein Workbook für die kalte Jahreszeit</b>	2018/0341	Ra Def
	Wenn die Tage kürzer und kälter werden, ist endlich wieder Bastelzeit! Graue Regentage und klirrend kalte Winterwochen warten nur darauf, mit vielen Ideen gefüllt zu werden. In diesem Workbook find... <b>Schlagworte:</b> Winter; Dekoration; Halloween; Herbst; Anleitung; Basteln; Weihnachten <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Defaux, Tina: Made at home; Vol. 2</b> <i>Die schönsten Bastel- und Dekoideen für Frühjahr und Sommer</i>	2018/0212	Ra Def
	Nach dem Erfolg des ersten Bandes mit Bastelideen für Herbst und Winter bringen die Autorinnen jetzt viele bunte DIYs für Frühjahr und Sommer mit: Zauberhafte Osterdeko, Geschenkideen für Muttertag... <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Erwachsene; Sachbuch; Frühjahr; Basteln; Ostern; Allgemeines; Sommer <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Die magische 11 der Homöopathie</b>	2012/0191	Nm Mag
	Der Trend in Sachen Selbstmedikation geht auch bei der Homöopathie in Richtung Komprimierung. Die Autoren, Heilpraktiker-Homöopath und Medizinjournalistin, verquicken hier die 11 "Renner"... <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Homöopathie; Krankheit; Medizin <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Mama lernt Deutsch</b> <i>Kursmaterial mit Audio-CD</i>	2011/8424	Lz Mam
	[Dieses Kursbuch] berücksichtigt die besonderen Bedürfnisse der Lernerinnen und stellt die Vermittlung von Deutsch für den alltäglichen Gebrauch in den Fokus. Alltagsnahe Themen wie Schule, Hausauf... <b>Schlagworte:</b> Deutsch als Fremdsprache; Grammatik; Deutschland; Migration; Wortschatz		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Witzigmann, Véronique: Das Marmeladenbuch</b>	2014/0370	Ra2 Wit
	Die besten Rezepte der Marmeladenfee		
	Die Leidenschaft, hochwertige Produkte zu verarbeiten, hat Véronique Witzigmann von ihrem Vater Eckart in die Wiege gelegt bekommen. »Auf die Idee, Früchte ein...		
	<b>Schlagworte:</b> Obst; Marmelade; Einmachen <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>A Klaus, Heinrich: Meditieren für Einsteiger</b>	2019/0295	R Kla
	Entspannter, zufriedener, kreativer mit Meditation		
	Ob beruflich oder privat - ein voller Terminkalender und die modernen Kommunikationsmittel machen es uns schwer, einfach mal abzuschalten und uns...		
	<b>Schlagworte:</b> Meditation; Ruhe; Gesundheit; Entspannung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Hable, Waltraud: Mein Date mit der Welt</b> <i>1 Frau, 1 Weltreise, 1 Plan</i>	2018/0917	Ra Hab
	Was passiert, wenn eine Frau mit Ende 30 ihr altes Leben hinschmeißt, alle Ersparnisse zusammenkratzt und elf Monate alleine auf Weltreise geht - mit einem übergewichtigem Rollkoffer und jeder Meng...		
	<b>Schlagworte:</b> Frau; Weltreise; Reisebericht <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines		
📖	<b>Weinert, Amelie Kim: Mein Deutschland</b> <i>ein Ordner für Flüchtlinge und Ehrenamtliche</i>	2017/0166	R Wei
	Ein Ordner für nicht alphabetisierte erwachsene Flüchtlinge und ehrenamtliche Helfer in Deutschland. Viele ehrenamtliche Helfer begegnen Menschen, mit denen sie keine gemeinsame Sprache sprechen un...		
	<b>Schlagworte:</b> Schrift; Flüchtling; Ehrenamt; Alltag; Alphabetisierung; Spracherwerb; BRD <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration		
📖	<b>Mein IKEA</b> <i>70 Hacks &amp; Pimps für individuelles Wohnen</i>	2016/0967	Ra Mei
	Selbermachen mit IKEA bietet 70 Kreativprojekte zum Individualisieren und Personalisieren bekannter IKEA-Produkte. Die beiden Autorinnen sammelten DIY-Projekte diverser Blogger und stellen in diese...		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohnen; Hobby und Freizeit; DIY <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Söbbeke, Felizita: Mein persönlicher Vorsorgekoffer</b> <i>Checklisten, Vollmachten und Testamente - einfach und umfassend</i>	2014/0057	Ra Soe
	Vorsorgemaßnahmen werden oft hinausgeschoben, weil sie diffizile Überlegungen voraussetzen. Die Anwältin verhilft unkompliziert zu Klärung und Ordnung, bis 10 persönlich befriedigende und juristisc...		
	<b>Schlagworte:</b> Patientenverfügung; Testament; Tod; Vorsorge <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>A Kopp, Ursula: Mein vogelfreundlicher Garten</b> <i>die besten Ideen für neue Lebensräume</i>	2018/0887	Rg Kop
	In diesem Ratgeber werden Anlage und Pflege eines naturnahen Gartens mit besonders einladenden Elementen für Vögel (Nistkästen, Vogeltränken, Vogelschutzhecke) sowie die besten vogelfreundlichen Pf...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Lebensräume; Biologischer Garten; Vogelhaltung <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Mein wundervoller kleiner Garten</b> <i>grün . gemütlich . individuell</i>	2013/0359	Ra1 Mei
	Die neue Lust auf Natur! Vor allem junge Leute und Familien mit Kindern zieht es in die eigenen Kleingärten. Denn diese sind heute grüne Oasen und stehen für Werte wie Beständigkeit, das Gefühl, mi...		
	<b>Schlagworte:</b> Hobby; Garten; Freizeit; Natur		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Lesch, Harald: Die Menschheit schafft sich ab</b> <i>die Erde im Griff des Anthropozän</i>	2017/0036	Se Les
	Seit 4,5 Milliarden Jahren zieht die Erde ihre Bahn um die Sonne. Das Leben gesellte sich später dazu und vor 200.000 Jahren der aufrecht gehende Homo, der Mensch. Mit Ackerbau und Viehzucht, Rodung...		
	<b>Schlagworte:</b> Anthropozän; Spiegel-Bestseller; Mensch; Klimawandel; Humanökologie; Gesellschaftskritik; Umweltkrise <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Miniwassergärten</b> <i>gestalten, pflanzen, pflegen</i>	2013/0898	Ra1 Min
	Der schmale praktische Ratgeber informiert über die Gestaltung von Wasserbecken in diversen Schalen und Trögen, Brunnen oder Quellsteinen.		
	<b>Schlagworte:</b> Wassergarten; Ratgeber; Garten; Pflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	A <b>Schacht, Christopher: Mit 50 Euro um die Welt</b> <i>wie ich mit wenig in der Tasche loszog und als reicher Mensch zurückkam</i>	2019/0244	Bb Schac
	Christopher Schacht ist erst 19 Jahre alt und hat gerade sein Abi in der Tasche, als er eine verrückte Idee in die Tat umsetzt: Mit nur 50 Euro reist er allein um die Welt. Nur mit Freundlichkeit, ...		
	<b>Schlagworte:</b> Abenteuer; Weltreise; Mann; Biografie <b>Interessenkreis:</b> Biografie		
📖	<b>Mit Gräsern gestalten</b> <i>traumhafte Beetideen mit Gräsern und Blütenstauden</i>	2017/0334	Rg Mit
	Gräser sind in der Gartengestaltung voll im Trend: Sie beleben mit ihren grazilen Blütenständen und feinen Blättern jedes Staudenbeet und vermitteln mit ihren sanften Grün- und Brauntönen zwischen ...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Garten; Ziergräser <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	A <b>Wiedemann, Karola: Mix &amp; fertig</b> <i>die besten GU-Rezepte für den Thermomix : Family Edition</i>	2017/0320	Ra2 Wie
	"Thermi" wird er von seiner riesigen Fangemeinde liebevoll genannt - völlig zu Recht Denn der Thermomix ist und bleibt das unangefochtene Multitalent in der Küche - er mixt, mahlt, zerkle...		
	<b>Schlagworte:</b> Thermomix; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	A <b>Stanitzok, Nico: Mix &amp; fertig - Schnelle Abendessen</b> <i>Die besten GU-Rezepte für den Thermomix</i>	2018/0132	Ra2 Sta
	Reich illustrierte Sammlung mit Rezepten zu den Themenbereichen "Fix mixen, fix backen", "Flott, flotter, Risotto", "One-Pot-Hits", "Saucen & Pesto" und ...		
	<b>Schlagworte:</b> Abendessen; Thermomix; Kochbuch; Kochrezept <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	<b>Möbel bauen aus Paletten</b> <i>angesagte Designer zeigen ihre besten Ideen ; 21 Schritt-für-Schritt-Anleitungen</i>	2014/0715	Rd Moe
	Zehn internationale Designer präsentieren ihren Lebenslauf, ihre Arbeit und 21 Möbel-Projekte aus alten Paletten (z.B. Betten, Stühle, Lampen, Regale, Schreibtisch, Gartenbank und Esstisch). Mit za...		
	<b>Schlagworte:</b> Wohnungseinrichtung; Dekoration; Möbel; Design; DIY; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Mötzinger Bilderbogen</b>	2001/3399	Ec 2 Moe
	<b>Schlagworte:</b> Heimatkunde <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde		
📖	<b>Mötzinger Chronik.</b>	1995/2142	Ec Möt
	<b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde		
📖	<b>Schridde, Stefan: Murks? Nein danke!</b> <i>Was wir tun können, damit die Dinge besser werden</i>	2016/0693	Ra Schri

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Zusammen mit C. Kreiß ("Geplanter Verschleiß", ID-A 15/14) hat der Betriebswirt Schridde in einem Gutachten für die Bundestagsfraktion "Bündnis 90/Die Grünen" nachgewiesen, dass... <b>Schlagworte:</b> Produktentwicklung; Technisches Produkt; Verbraucherschutz <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
☞	<b>Nähideen</b> <i>Leben und Wohnen mit Stoff</i>	2012/9152	Rd Nae
	Wohnaccessoires, Kinderspielzeug, Taschen für jeden Anlass, und natürlich Mode - von der Tunika bis zum Sonnenhut. <b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Hobby; Nähen; Mode; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
☞	A <b>Baier, Jochen: Natürlich gut backen</b> <i>Meine schwäbische Backstube</i>	2016/0110	Ra2 Bai
	Altschwäbisches Gewürzbrot, Laugenbrezel, Seelen, Zwiebelkuchen, Flachswickel, Dinnede, Schneckenudel, Hefezopf, Bärenatzen, Träubleskuchen - das sind nur einige der vielen schwäbischen Backspezi... <b>Schlagworte:</b> Brot; Backen; Regionale Literatur; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
☞	<b>Turlin, Laurent: Natürliche Selbstheilung durch Akupressur</b> <i>sich selbst heilen und gesund bleiben mithilfe von 12 Akupressurpunkten</i>	2018/0689	Ra Tur
	Diese Einführung in die Akupressur stellt die 12 wichtigsten Punkte zur sanften und natürlichen Behandlung von Alltagsbeschwerden vor. Ob Kopfschmerzen, Stress, Schlaflosigkeit oder Erkältung - dur... <b>Schlagworte:</b> Chinesische Medizin; Schmerzen; Massage; Gesunde Lebensführung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
☞	A <b>Wagener, Klaus: Natur &amp; Handwerk</b> <i>Kreatives aus der Floristikwerkstatt</i>	2018/0916	Ra Wag
	Beim Waldspaziergang, beim Rundgang durch den eigenen Garten, beim Heimweg am Getreidefeld entlang oder beim Rückweg vom Kräuterbeet - immer findet sich in der Natur ein kleiner oder größerer Schat... <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Pflanzen; Floristik <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
☞	<b>Die Nebenbei-Diät</b> <i>Schlank werden für Zwischendurch</i>	2017/0140	Ra2 Neb
	Die Nebenbei-Diät hat keine Vorschriften, aber viele schlaue Ideen zum Abnehmen im Alltag. Das simple Prinzip zeigt erstaunliche Wirkung, ist alltagstauglich und wissenschaftlich gesichert - nach E... <b>Schlagworte:</b> Diät; Ernährungsempfehlung; Gesunde Ernährung <b>Interessenkreis:</b> Ernährung		
☞	<b>Der neue Garten</b> <i>das Garten-Design-Buch für das 21. Jahrhundert</i>	2012/9269	Ra1 neu
	Das aktuelle Gartenbuch vom Stardesigner Sir Terence Conran. Alles was man über Gartendesign in diesem Jahrhundert wissen muss. Eindrucksvolle Fotos stellen wunderschöne Gartensituationen zum Nach... <b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung; Freizeit; Hobby <b>Interessenkreis:</b> Garten		
☞	<b>Hoffmann, Sabrina: Die neuen Asozialen</b> <i>wie "besorgte Bürger" Deutschland mit Dummheit und rechtem Hass an den Abgrund bringen</i>	2016/0665	Se Hof
	Immer mehr Menschen verbreiten rassistische Parolen und menschenverachtende Kommentare im Internet, pöbeln auf Demonstrationen gegen Flüchtlinge und überfluten Deutschland mit rechtem Hass. Und auf... <b>Schlagworte:</b> Rassismus; BRD; Rechtspopulismus; Fremdenhaß <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen		
☞	<b>Baumann, Barbara: Neues aus alten Zeitungen</b> <i>60 Projekte für spielerisches Recycling</i>	2014/1053	Rd Bau
	Ein Buch zum Trendthema kreatives Papierrecycling.		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	60 Projekte aus Zeitungspapier, vom Schmuckstück bis zur Gartenskulptur. Mit vielen Techniken der Papiergestaltung sowie Ideen für das freie Gestalt... <b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Recycling; Basteln; Werken; Zeitung; Hobby und Freizeit; Kunst <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Neumann, Eva: Newspaper</b> <i>Kreatives aus Zeitungspapier ; Wohndeko, Accessoires &amp; Geschenke</i>  Reißen, Knüllen, Kleben "Newspaper - Kreatives aus Zeitungspapier" rückt dem Altpapier so richtig zu Leibe! Denn es gehört keineswegs in die Tonne, sondern lässt sich clever wiederverwert... <b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Dekoration; Basteln; DIY; Zeitung <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten	2017/0738	Rd Neu
📖	<b>A Donhauser, Rose M.: Nimm's mit</b> <i>Transportable Gerichte für Büro, Schule &amp; Picknick</i>  Egal ob im Büro, in der Schule, beim Picknick oder auf Reisen - mit den richtigen Rezepten und Tipps für den Transport lässt es sich auch unterwegs wie zuhause genießen. Dieses liebevoll gestaltete... <b>Schlagworte:</b> Backrezept; Schule; Obst; Kochbuch; Kochrezept; Backen; Snack; Gemüse; Picknick; Kochen; Büro <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2016/0569	Ra2 Don
📖	<b>A Hofmann, Helga: Nisthilfen, Insektenhotels &amp; Co. selberrichten</b> <i>die besten Ideen, um Nützlinge im Garten und auf dem Balkon anzusiedeln</i>  Wildbienen, Schmetterlinge, Vögel und Co. - sie alle haben eins gemeinsam: Als Nützlinge halten sie Schädlinge in Schach und bringen ein Stück Natur in den Garten. Eine ideale Voraussetzung für den... <b>Schlagworte:</b> Holzarbeit; Vogelhaus; Basteln mit Holz; Balkon; Insekt; Tierbeobachtung; Nistkasten; Schmetterling; Basteln; Garten; Insektenhotel; Vogelfütterung; Igel <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2015/0310	Ra1 Hof
📖	<b>Das Ökokisten-Kochbuch</b> <i>das Original</i>  Das offizielle Kochbuch mit den Originalrezepten der Ökokiste  Woche für Woche Obst und Gemüse erntefrisch vor die Tür: Die Ökokiste ist aus vielen Haushalten nicht mehr wegzudenken. Jetzt präsent... <b>Schlagworte:</b> Biologisches Lebensmittel; Jahreszeit; Kochbuch; Rezept; Bioküche <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2012/0123	Ra2 Oek
📖	<b>Origami-Wohndesign</b> <i>30 Faltprojekte für Leuchten und Dekorationen</i>  Origami-Wohndesign für alle: Lampen, Lichter, Dekorationen aus Papier  Papierfalten für Große. Mit der traditionellen Falte Kunst aus Japan lassen sich stylische Wohnaccessoires ganz einfach selber m... <b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Freizeit; Papierarbeit; Basteln; Hobby; Origami <b>Interessenkreis:</b> Wohnen	2014/0423	Rd Ori
📖	<b>Meißner, Dominik: Orimoto</b> <i>Faltkunst für Bücherfreunde</i>  Orimoto ("Buch-Origami"), das ist die Kunst, Bücher zu falten (jap. oru = falten, moto = Buch): Mithilfe wohlgezielter Eselsohren entstehen elegante Dekogegenstände: Dreidimensionale Obj... <b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Buch; Falten; Basteln; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten	2017/0715	Rd Mei
📖	<b>Ottolenghi - das Kochbuch</b> <i>mediterran, orientalisches, raffiniert</i>  Mehr als 150 Rezepte mit mediterran-orientalischem Schwerpunkt, aber auch mitteleuropäische Zutaten werden in originellen und abwechslungsreichen Gerichten verarbeitet. <b>Schlagworte:</b> Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2014/0169	Ra2 Ott
📖	<b>Rögele, Alice: Paletten - dekorativ und praktisch</b> <i>Ideen für drinnen und draußen</i>	2016/0997	Rd Roe



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Deko aus Paletten basteln: Mit Holzpaletten dekorative Einzelstücke für Ihr Zuhause, den Garten oder Balkon zaubern</p> <p>Paletten sind unglaublich vielseitig und ihr raue Holzoptik liegt voll im Trend....</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Hobby und Freizeit; Holz <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>		
📖	<p><b>Terry, Kayte: Paper made!</b> <i>101 außergewöhnliche Projekte aus Papier</i></p> <p>Die Amerikanerin stellt in diesem Buch 101 aussergewöhnliche Projekte aus Papier vor. Nach einem Grundlagenteil werden verschiedene Dekorationen fürs Haus (z.B. Windspiele, Lampen, Pappbilderrahmen...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Dekoration; Basteln; Papier; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten</p>	2016/1030	Rd Kay
📖	<p><b>Brüggemann, Anka: Papier - Objekte aus alten Büchern</b> <i>55 Projekte</i></p> <p>Was tun mit ausrangierten Büchern? "Papier-Objekte aus alten Büchern" gibt mit 55 Projekten Ideen, wie den alten Buchseiten neues Leben eingehaucht wird. Es wird geschnitten, geklebt, gero...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Buch; Dekoration; Basteln; Buch im Buch; Papier <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten</p>	2016/0710	Rd Bru
📖	<p><b>Täubner, Armin: Papierszenen durchs Jahr</b> <i>faszinierende Motive mit 3D-Effekt</i></p> <p>Einfarbiges Tonpapier wird hier in mehreren Lagen hintereinander drapiert und sorgt so für einen 3-D-Effekt. Es entstehen Motive wie z.B. ein Segelboot vor einer Palmeninsel, Pferde auf der Koppel ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Basteln; Jahreszeit; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten</p>	2017/0588	Rd Tae
📖	<p><b>Papierwerkstatt</b> <i>experimentieren und gestalten</i></p> <p>Gewöhnliche Papiere aus unserem unmittelbaren Umfeld Zeitungspapier, Flugpostpapier, Kraftpapier, Orangenpapierchen, Fasnachtsschlangen, Kaffeefilter, Fahrpläne, Seidenpapier und viele andere mehr ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Papierarbeit; Hobby; Basteln; Handarbeit; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten</p>	2012/9155	Rd Pap
📖	<p><b>Schindler, Ludwig: Partnerschaftsprobleme?</b> <i>So gelingt ihre Beziehung</i></p> <p>Für das Wohlbefinden ist eine gelungene Beziehung von elementarer Bedeutung. Doch jede Partnerschaft kennt immer wieder auch Krisenzeiten. Dieses Buch erläutert mithilfe wissenschaftlich fundierter...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Verhaltenstherapie; Partnerschaftskonflikt; Paartherapie; Ehekonflikt <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber</p>	2013/0646	Ra Schin
📖	<p><b>Wolf, Rosa: Party-Garten</b> <i>Komm, wir feiern</i></p> <p>Ob Grillfest, Picknick, Hochzeit, Sommer- oder Herbstfest - das Buch hält viele Anregungen für Themenpartys bereit und gibt vor allem wichtige Hilfestellung bei der Anlage oder Umgestaltung des Gar...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Party; Gartengestaltung; Grill <b>Interessenkreis:</b> Garten</p>	2011/8672	Ra Wol
📖	<p><b>A Augustin, Alexander: Party-Rezepte</b> <i>Kochen mit dem Thermomix: TM 5 &amp; TM 31</i></p> <p>Pizzaschnecken oder Spaghettisalat, Guacamole und Paprikadip, Nussecken und Cocos-Bahia-Creme - mit diesen Rezepten und vielen mehr gelingt dir jede Party - egal ob für 5 oder 50 Personen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Kochrezept; Partyrezept; Thermomix; Kochbuch; Party <b>Interessenkreis:</b> Thermomix</p>	2016/0568	Ra2 Aug
📖	<p><b>Bloom, Cameron: Penguin Bloom</b> <i>der kleine Vogel, der unsere Familie rettete</i></p>	2017/0400	Bb Blo

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Kurz nach einem tragischen Unfall in der australischen Familie Bloom fällt in ihrem Garten ein Elsterküken aus dem Nest. Penguin, wie es die 3 Söhne der Blooms nennen, bringt wieder Schwung und Fre...		
	<b>Schlagworte:</b> Schicksal; Vogel; Unfall; Behinderung; Bestseller; Familie <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Biografie		
📖	<b>Kristof, Nicholas D.: Ein Pfad entsteht</b> <i>Chancen eröffnen, Leben verändern ; inspirierende Geschichten aus der ganzen Welt</i>	2015/0974	Se Kri
	Rachel wünscht sich zu ihrem neunten Geburtstag nur ein wenig Geld: 300 Dollar, damit in armen Gegenden der Welt neue Brunnen gebaut werden können. Als das Geld nicht zusammenkommt, ist sie enttäus...		
	<b>Schlagworte:</b> Zukunft; gesellschaftliches Engagement; Soziale Fragen <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Plissea - Wohnen &amp; Dekorieren</b> <i>geniale Papierideen mit der Plisseefaltung</i>	2015/0382	Rd Pli
	Duftkugeln, Dekohänger, Blumenstecker und sogar Vasen lassen sich aus Tonkarton, der in der Plisseefaltung bearbeitet wurde, herstellen.		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Basteln; Papierfalten; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Goldschadt, Sarah: Pompons!</b> <i>im Fauschrausch mit 25 kunterbunten Projekten</i>	2015/0797	Rd Gol
	Pompons sind perfekte Alleskönner! Mit 25 flauschigen Projekten gestalten Sie Farbtupfer für Ihre Wohnung oder landen den absoluten Partyknaller.		
	<b>Schlagworte:</b> Pompon; Accessoire; Dekoration; Wolle; Basteln; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>Tihanyi, Lisa: Porzellan bemalen, verzieren &amp; neu beleben</b>	2017/0827	Ra1 Tih
	Wenn der Elefant durch den Porzellanladen marschiert ist und nur wenige Tassen und Teller vom Service übrig sind, lohnt es sich, über Upcycling nachzudenken. Denn weder Einzelstücke noch die alte B...		
	<b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Waal, Frans de: Das Prinzip Empathie</b> <i>was wir von der Natur für eine bessere Gesellschaft lernen können</i>	2012/9371	Sb Waa
	In der Natur tobt ein Kampf ums Überleben, in der Evolution herrscht das Recht des Stärkeren. Zumindest, wenn man Darwins Theorie verkürzt. Frans de Waal, ein wichtiger Vertreter der Biologie und V...		
	<b>Schlagworte:</b> Kaufrausch 2012; Verhaltensforschung; Einfühlung; Biomedizin; Gesellschaft <b>Interessenkreis:</b> Soziologie		
📖	<b>Puschen häkeln und verfilzen</b>	2013/0081	Rd Pus
	Neben einem Grundkurs "Häkeln" und einer Größentabelle wird das Herstellen eines einfachen Grundmodells beschrieben, das sich mit Accessoires oder bunter Wolle aufpeppen lässt.		
	<b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Hausschuhe; Häkeln; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten		
📖	<b>A Ritter, Heiko: Ratgeber Erbrecht</b> <i>Erben und Vererben</i>	2017/0862	Ra Rit
	Dieser Ratgeber gibt einen umfassenden Überblick über das deutsche Erbrecht. Angefangen bei der richtigen Vorsorge zu Lebzeiten (wie beispielsweise Testament, Erbvertrag, Schenkung) bis hin zu den ...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Erbrecht; Deutschland; Erbschaft <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Wagenknecht, Sahra: Reichtum ohne Gier</b> <i>wie wir uns vor dem Kapitalismus retten</i>	2016/0349	Sd Wag
	»Es ist Zeit, sich vom Kapitalismus abzuwenden«, sagt Sahra Wagenknecht. Denn der Kapitalismus ist längst nicht mehr so innovativ, wie er sich gibt. Bei der Lösung der großen Zukunftsfragen - von e...		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Eigentumsordnung; Marktmacht; Gesellschaftskritik; Wettbewerbsverzerrung; Kapitalismus; Verteilungsgerechtigkeit		
📖	<b>Relax!</b> <i>Der schnelle Weg zu neuer Energie</i>	2009/6597	Ra Rel
	Welcome to Wellness! Jeder erlebt sie täglich: Situationen, die Nerven kosten und an den Kräften zehren. Hier hilft Relax! Mit Wellness-Rezepten, die rasch die ersehnte Entspannung bringen. Wellness...		
	<b>Schlagworte:</b> Wellness <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Schumacher, Hajo: Restlaufzeit</b> <i>wie ein gutes, lustiges und bezahlbares Leben im Alter gelingen kann</i>	2017/0850	Sb 2 Schum
	Die Angst vor dem Altwerden geht um in Deutschland. Dahinsiechen, Einsamkeit, Demenz, Armut, der Verlust von selbstbestimmtem Leben - hört sich alles nicht gut an. Auch Hajo Schumacher, gerade 50 g...		
	<b>Schlagworte:</b> Lebensqualität; Ruhestand; Generation 55+; Alter <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Ackermann, Claudia: Rost-Effekte zum Selbermachen</b> <i>Schönes für drinnen und draußen</i>	2016/0946	Rd Ack
	Moderne, stilvolle Ideen für eigene Designstücke im Rost-Look sind schnell, leicht und preiswert umzusetzen. Die Autorin stellt in diesem Buch Rostobjekte für das ganze Jahr vor und präsentiert ih...		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Vintage; Rost <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Allgaier, Christoph: Schadschnecken - Biologie, Arten und Bekämpfung</b> <i>Reinhard Albert</i>	2015/0389	Ra1 All
	Schnecken gehören zu den häufigsten Pflanzenschädlingen, im Hobbygarten wie im professionellen Anbau. Das Heft erklärt, wie Schnecken wirksam von Beeten und Äckern ferngehalten oder direkt bekämpft...		
	<b>Schlagworte:</b> Schnecken; Gartentiere; Schädlingsbekämpfung <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Schilling, Anika: Schaffenslust</b> <i>über 60 bunte Projekte zum Selbergestalten</i>	2014/0351	Rd Schil
	Knallbunt und lebensfreudig sind die 60 unterschiedlichen Vorschläge, die animieren die Kleidung aufzupeppen, ungewöhnliche Geschenke zu kreieren oder Wohnaccessoires individuell zu gestalten.		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Basteln; Nähen; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Lugerbauer, Katrin: Schattenstauden</b> <i>die dunkle Seite Ihres Gartens</i>	2017/0481	Rg Lug
	Lernen Sie die dunkle Seite Ihres Gartens kennen und lieben! Die Problemzone Schatten gibt es in Katrin Lugerbauers Gartenwelt nicht. Im Gegenteil: Gerade Schattengewächse haben es ihr von Anfang a...		
	<b>Schlagworte:</b> Pflanzenkunde; Gartengestaltung; Schatten <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Betschart, Janet: Das schenk' ich mir</b> <i>7 Schritte in ein selbstbestimmtes Leben</i>	2014/0017	Ra Bet
	Veränderung IST möglich - die Frage ist nur: Was tut uns wirklich gut? Wie man es herausfindet und tagtäglich realisiert, zeigt Janet Betschart in diesem Buch. Man muss nicht alles auf den Kopf ste...		
	<b>Schlagworte:</b> Selbstbestimmung; Frau; Selbstentfaltung; Lebensgestaltung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Rundel, Johanna: Schenken, Grüßen und Verpacken mit Kraftpapier</b> <i>kreatives Geschenkpapier, Karten und mehr einfach schön gestaltet</i>	2019/0162	Ra Run
	Schöner schenken im angesagten Kraftpapier-Look! Genial einfache Ideen mit Aha-Effekt: So wird jedes Geschenk schon vor dem Auspacken zum Renner! Mit Handletterings, Pompons, Blumen und noch mehr kre...		
	<b>Schlagworte:</b> Geschenk; Papier; Verpackung; Schenken		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten		
📖	<b>Der Schlaganfall</b> <i>Forschung - Diagnose - Therapie</i>	2013/0232	Nm Schla
	Ausführliche Informationen zur Volkskrankheit Schlaganfall: Prävention, Rehabilitation, Symptome, Behandlungszentren		
	<b>Schlagworte:</b> Krankheit; Medizin <b>Interessenkreis:</b> Medizin		
📖	<b>Holzberg, Oskar: Schlüsselsätze der Liebe</b> <i>50 kluge Gedanken, die Ihre Beziehung verbessern können</i>	2017/0739	Fb Hol
	Seine klugen "Schlüsselsätze der Liebe" hat der aus "Brigitte" bekannte Paartherapeut um erläuternde Texte zu zentralen Aspekten von Partnerschaft ergänzt. Gleichmaßen praktis...		
	<b>Schlagworte:</b> Miteinander leben; Familie; Ehe; Liebe; Sexualität <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Franke, Wolfram: Der schneckenfeste Garten</b> <i>naturgemäße Abwehr - robuste Pflanzen</i>	2016/0393	Ra1 Fra
	Schnecken und ihre Lebensweise; Schnecken nicht töten, sondern fernhalten; Pflanzen, die den Schnecken widerstehen.		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Schneckenabwehr <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Schönbuch</b>	2018/0291	Ra Schoe
	All inklusive! Manchmal liegt das Glück so nah, da muss man gar nicht in die Ferne reisen. Der Schönbuch ist so ein Ort der Erholung und Freizeit direkt vor der Tür. Unternehmen Sie mit Ute Böttin...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Schönbuch; Regionale Literatur; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Die schönsten Deko-Ideen aus dem Garten für den Garten</b> <i>Tischdekorationen, Sitzplätze, Lauben und Pavillons, Beete und Rasen</i>	2011/8150	Rg Schoe
	Damit Garten und Terrasse Zauber und Atmosphäre gewinnen, bedarf es oft nur einiger ornamentaler Akzente. Blumen, Blätter, Samenstände und Triebe aus dem Garten lassen sich zu kunstvollen oder vers...		
	<b>Schlagworte:</b> Balkon; Dekoration; Terrasse; Garten; Anleitung; Jahreslauf; Floristik <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Seyerle, Guido: Die schönsten Tagesausflüge rund um Stuttgart</b> <i>Romantische Kleinstädte und idyllische Natur entdecken</i>	2012/9099	Ra Sey
	Stuttgart und sein Umland bieten eine Fülle an Ausflugsmöglichkeiten, wie die Aussichtswanderung auf den Heuchelberg oder die Tour durch die wilde Hörschbachschlucht, die von einem mächtigen Wasser...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Stuttgart; Heimatkunde; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Bartrow, Kay: Schwachstelle Nacken</b> <i>gezielt und effektiv: Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen</i>	2015/0506	Nm Bar
	Kopf hoch!		
	Kennen Sie das? Der Nacken schmerzt, Schultern und oberer Rücken sind verspannt und die Beschwerden strahlen bis in den Kopf. Sie fragen sich, wie Sie diese wiederkehrenden Probleme end...		
	<b>Schlagworte:</b> Wirbelsäule; Gesundheit; Schmerzen; Medizin <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>A Schwarzwälder Tapas</b> <i>DAs Kochbuch</i>	2015/0924	Ra2 Schwa
	Über 130 Rezepte - traditionell inspiriert, aufregend anders.		
	<b>Schlagworte:</b> Schwarzwald; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Schwarzwald Norden</b> <i>DuMont Bildatlas Nr. 159</i>	2017/0826	Ec2 Schwa

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	DuMont Bildatlas Schwarzwald Norden - die Bilder des Fotografen Markus Kirchgessner zeigen faszinierende Panoramen und ungewöhnliche Nahaufnahmen. Sechs Kapitel, gegliedert nach regionalen Gesichts...		
	<b>Schlagworte:</b> Heimatkunde; Schwarzwald; Wandern; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde		
📖	<b>Selermach-Ideen für den Balkon</b> <i>Deko, Möbel &amp; Pflanzgefäße</i>	2014/0643	Ra1 Sel
	Fünzig einfache und kreative DIY-Ideen für den Balkon zum Basteln, Dekorieren, Bemalen und Nähen: Mit Materiallisten, kurzen Anleitungen und Zusatztipps. <b>Schlagworte:</b> Balkon; Freizeit; Dekoration; Basteln; DIY; Garten <b>Interessenkreis:</b> Wohnen		
📖	<b>Stöhr, Ursula: Das Seniorenspielbuch</b> <i>250 praktische Anregungen für die Gruppenarbeit</i>	2013/0725	Rc Sto
	Kontakt-, Bewegungs-, Lied- und Tanzspiele, Geschicklichkeits- und Konzentrationsspiele u.v.a.m.; grundsätzlich für alle Altersstufen und gemischte Gruppen geeignet, mit Angaben über Spielerzahl, M... <b>Schlagworte:</b> Spiele; Alter; Senioren <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Fritz, Gerhard: Sex auf Schwäbisch</b> <i>Württembergische Bettgeschichte(n) durch die Jahrhunderte</i>	2018/0884	Gz Fri
	Sex ist bekanntlich ein weltweites Phänomen. Aber gibt es das auch bei den fleißigen Schwaben? Vergessen die Leute über dem Häuslebauen nicht den Sex? Keineswegs, wie dieses Büchlein zeigt ... &quot;... <b>Schlagworte:</b> Sexualverhalten; Regionale Literatur; Geschichte <b>Interessenkreis:</b> Allgemeines		
📖	<b>Coulthard, Sally: Shabby Style im Garten</b> <i>bezaubernde Inspirationen und Deko-Ideen</i>	2013/0358	Ra1 Cou
	Sally Coulthard fängt an, wo viele Gärtner aufhören! 250 Bilder und jede Menge Tipps und Ideen inspirieren dazu, den eigenen Garten mit ausgewählten Accessoires buchstäblich in ein grünes Wohnzimmer... <b>Schlagworte:</b> Freizeit; Dekoration; Wohnen; Garten; Hobby; Flohmarkt <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Shaking Salad</b>	2016/0396	Ra2 Sha
	Das erste Buch zum neuen Salat-im-Glas-Trend aus New York: Salat als Vorspeise, Hauptgang oder süße Überraschung Gutes Essen to go - einfach, köstlich, raffiniert: Eine Idee so einfach wie genial- Sa... <b>Schlagworte:</b> Rezepte; Kochbuch; Salat <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Faschingbauer, Bärbel: Sichtschutz</b> <i>Ideen für Garten, Balkon und Terrasse</i>	2015/0523	Rg Fas
	Zahlreiche Beispiele für schönen Sichtschutz aus geschnittenen und frei wachsenden Hecken mit Tipps zu Gestaltung, Pflanzenauswahl und Pflege. <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gartengestaltung; Sichtschutz <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Bryant, Simon: Simon Bryant's Gemüse essen</b>	2016/0852	Ra2 Bry
	Stell dir vor, du kommst vom Wochenmarkt mit herrlich frischem Gemüse der Saison zurück, schlägst ein Buch auf und weißt sofort, was du kochen willst! Mit "Gemüse essen" von Simon Bryant ... <b>Schlagworte:</b> Rezepte; Kochbuch; Ernährung; Vegetarische Küche <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Kriener, Manfred: Slow Food Genussführer Deutschland 2017/18</b>	2017/0841	Rk Slo
	Vorgestellt werden 500 Gasthäuser in Deutschland mit guter und bezahlbarer Regionalküche.		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Gasthaus; Slow food; Essen; Deutschland; Restaurant <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Smarte Hüllen häkeln</b> <i>für Tablet, Smartphone Co.</i>  Attraktive Hüllen für Smartphones, MP3-Player oder Tablets werden hier zum Nachhäkeln vorgestellt.  <b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Häkeln; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten	2014/0529	Rd Sma
📖	<b>Büscher, Astrid: Smoothies für alle Jahreszeiten</b> <i>[140 saisonale Geschmackswunder]</i>  Handlicher Rezeptband aus der Reihe der "Test"-Ratgeber. Es wird besonders auf die Verwendung saisonaler Zutaten Wert gelegt. Zudem wird heimisches Obst und Gemüse empfohlen, damit lange ...  <b>Schlagworte:</b> Smoothie; Obst; Getränk; Vitamine; Gemüse; Rezepte <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2016/0391	Ra2 Bue
📖	<b>Faber, Ron: Social Networks (DIGITAL lifeguide)</b> <i>So funktionieren Facebook, XING &amp; Co.</i>  Die besten Tipps und Tricks für den perfekten Einstieg Auf Sie warten Dutzende Freunde, die Sie fast schon aus den Augen verloren haben: Steigen Sie ein in das Social-Networking mit Facebook, XING &...  <b>Schlagworte:</b> Internet; soziales Netzwerk; Computer <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber	2011/8835	Ra Fab
📖 A	<b>Pranschke, Rafael: Spargel</b> <i>mit frischen neuen Rezepten</i>  Das Kultgemüse - neu interpretiert Wieder steigt die Vorfreude auf ein kulinarisches Highlight des Jahres: Spargel! Ob weiß oder grün - frisch gestochen ist kein anderes Gemüse so zart und so vielfä...  <b>Schlagworte:</b> Kochbuch; Rezept; Spargel <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2015/0334	Ra2 Pra
📖	<b>Buck, Dieter: Spazier-Ziele auf der westlichen Alb</b>  Der profilierte Wanderbuchautor Dieter Buck erschließt die Schwäbische Alb erstmals all jenen, die diese schöne Gegend ohne Anstrengung entdecken wollen. Er eröffnet Liebhabern von Naturschönheiten...  <b>Schlagworte:</b> Wandern; Freizeit; Schwäbische Alb <b>Interessenkreis:</b> Reisen	2012/9402	R Buc
📖	<b>Wein, Dorothee: Spuren von Auschwitz ins Gäu</b> <i>Das KZ-Außenlager Hailfingen/Tailfingen</i>  Dorothee Wein, Volker Mall und Harald Roth dokumentieren 62 Jahre nach Endeder NS-Barbarei erstmals den Bau des Militärflughafens bei Hailfingen/Tailfingen, auf dessen Gelände späte...  <b>Schlagworte:</b> Judenverfolgung; Konzentrationslager; Holocaust; Nationalsozialismus; Zwangsarbeit <b>Interessenkreis:</b> Heimatkunde	2008/6215	Gg 2 Wei
📖	<b>Lewis, Meagan: Stempel-Liebe; Papeterie, Kleidung, Taschen und mehr</b> <i>Zeichen setzen mit originellen Stempelideen</i>  Die amerikanische Künstlerin veröffentlicht hier 20 Kreativideen die mit selbst hergestellten Stempeln im Hochdruckverfahren gebastelt werden können.  <b>Schlagworte:</b> Stempel; Basteln; Papierarbeiten; Drucken; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit	2015/0371	Rd Lew
📖	<b>Flemmer, Andrea: Stevia</b> <i>die gesunde &amp; kalorienfreie Zuckeralternative ; [mit über 50 Rezepten]</i>  Die Stevia-Pflanze ist in Südamerika beheimatet und wird dort seit Jahrhunderten als natürliches Süßungsmittel verwendet. Die enthaltenen Steviolglykoside haben - je nach Sorte und Produkt - eine b...  <b>Schlagworte:</b> Gesunde Ernährung; Zucker; Kochen; Rezept; Diabetes <b>Interessenkreis:</b> Kochen	2013/0856	Ra2 Fle
📖	<b>Strickideen für Mode und Accessoires</b>	2012/9149	Rd Str

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Stricken macht glücklich, Stricken entspannt - Masche für Masche. Mehr als 40 Modelle zum Nachstricken finden Sie hier: schnell gemachte Schals oder Pulswärmer, ein traumhaftes Kleid, rustikale Ac...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Stricken; Freizeit; Hobby <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten</p>		
📖	<p><b>Strickzeit - Baby- und Kindermode</b> <i>Supersüße Modelle für die Kleinsten</i></p> <p>Modische Pullis, coole Westen, flauschige Schals und schicke Mützen mit liebevollen Details - und all das für Ihre lieben Kleinen. Durch die genauen Schritt-für-Schritt-Anleitungen macht Ihnen das S...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Hobby; Kind; Handarbeiten; Freizeit; Stricken <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten</p>	2018/0557	Rd Str
📖	<p><b>Dölle, Alexander: Das Stullenbuch</b></p> <p>Umfassende Sammlung mit Rezepten für "Alltags-" und etwas aufwendigere "Sonntags-Stullen" aus aller Welt. Kreative Ideen für den Belag (Leberwurst mit Chinakohl und Ingwer oder ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Brot; Brotbacken; Kochen; Kochbuch; Brotaufstrich <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2018/0571	Ra2 Doe
📖	<p><b>Stulpen häkeln</b> <i>kuschelige Accessoires für warme Hände</i></p> <p>Wärmende Handstulpen zum Nachhäkeln werden hier vorgestellt: mit oder ohne Daumenöffnung, verspielt-romantisch mit Samtband oder ganz raffiniert in Wirbeloptik.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Handarbeit; Häkeln; Wolle <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten</p>	2016/1084	Rd Stu
📖	<p><b>Buck, Dieter: Stuttgarter Wanderbuch</b> <i>Kreuz und quer durch die Landeshauptstadt</i></p> <p>Kaum eine andere Stadt weist eine solch lebhaftere Topographie auf wie Stuttgart. Man muss nicht weit fahren, um Aussichtstürme zu besteigen, um Schluchten zu durchstreifen, um im Frühling durch blü...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wandern; Stuttgart; Freizeit; Architektur <b>Interessenkreis:</b> Reisen</p>	2009/7160	Ra Buc
📖	<p><b>Supercraft</b> <i>kreative Projekte für 52 Wochenenden</i></p> <p>Das Buch bietet 52 DIY-Projekte des Labels "supercraft" für jedes Wochenende eines Jahres. Aus Stoff, Wolle, Papier und Holz entstehen u.a. Regenbogenkleiderbügel, Pünktchenshorts, Strick...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohndekoration; Nähen; Häkeln; Accessoire; Dekoration; Stricken; Basteln; DIY <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit</p>	2016/0119	Rd Sup
📖	<p><b>Supersüße Häkelfiguren</b> <i>flauschige Freunde zum Häkeln</i></p> <p>35 Häkeltiere mit klaren Mustern - einfach zu häkeln, auch für Anfänger geeignet.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Anleitung; Stofftier; Häkeln; Handarbeit; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Handarbeiten</p>	2013/0537	Rd Sup
📖	<p><b>Suppen &amp; Soupes</b> <i>die 100 besten Rezepte von leicht bis herzhaft</i></p> <p>100 Rezepte für viele heiße und einige kalte Suppen mit Basisrezepten sowie Variationsmöglichkeiten. Dazu Empfehlungen für raffinierte Toppings und kleine Beilagen. Zahlreiche Fotos, Basiswissen so...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Suppe; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen</p>	2013/0925	Ra2 Sup
📖	<p><b>Themenorientierte Gruppenarbeit mit Demenzkranken</b> <i>24 aktivierende Stundenprogramme</i></p> <p>24 Stundenprogramme für eine abwechslungsreiche und anregende Gruppenarbeit mit Demenzkranken. Die Themenauswahl orientiert sich am Erfahrungs- und Erinnerungswissen alter Menschen von Kindheit, Fre...</p>	2011/8597	Nm The

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Beschäftigung; Demenz; Alzheimer; Krankheit; Altenpflege; Alter <b>Interessenkreis:</b> Demenz		
📖	<b>Foer, Jonathan, Safran: Tiere essen</b>	2010/8019	Sb 3 Foe
	"Tiere essen" ist ein leidenschaftliches Plädoyer für ethisches Handeln beim Essen. Das Buch besticht durch hervorragend aufgearbeitete Fakten, eindringliche Undercover-Reportagen und die...  <b>Schlagworte:</b> Vegetarismus; Nahrungsmittelindustrie; Ethik; Bestseller; Ernährung; Tierethik; Sozialverhalten; Philosophie <b>Interessenkreis:</b> Philosophie		
📖	<b>Tiere im Gartenteich</b> <i>Beobachten, Erkennen, Ansiedeln</i>	2011/8670	Ra1 Tie
	Attraktiver, schön illustrierter Naturführer über das Leben am und im Gartenteich. Das einführende Kapitel beschreibt den Lebensraum Gartenteich mit den wichtigsten Pflanzen und gibt praktische Hinw...  <b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Gartenteich; Tiere; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	A <b>Peyton, Christine: Das tolino-Buch</b> <i>die verständliche Anleitung ; [für tolino vision 2 und tolino shine]</i>	2015/0080	Ra Pey
	Ausführliche Anleitung zum Lesen, Verwalten, Kaufen und Leihen von E-Books.  <b>Schlagworte:</b> E-Book-Reader; eBook; Onleihe <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Faschingbauer, Bärbel: Topf-Garten</b> <i>das Grüner-Daumen-Konzept ; [lesen, loslegen, freuen!]</i>	2015/0277	Ra1 Fas
	Die meisten Pflanzen sind auch mit Kisten, Kästen und Kübeln völlig zufrieden. Ein wenig Platz im Freien ist alles, was Blumen, Kräuter, Gemüse und Obst brauchen. Probieren sie es selbst aus: Mit d...  <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Kalmbach, Gabriele: Traumziele für Weingenießer</b> <i>101 Highlights - Entdecken und erleben</i>	2017/0860	Ra Kal
	Entdecken Sie traumhafte Weinberge und köstliche Weine inWürttemberg und am Bodensee. Gabriele Kalmbach, eine versierte Kennerin dieser Region und Autorin zahlreicher, erfolgreicher und beliebter Fr...  <b>Schlagworte:</b> Weingut; Ausflugsziele; Winzer; Baden-Württemberg; Wandern; Bodensee <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Pfeifer, Thomas: Treffen sich zwei Knochen ...</b> <i>fit und gelenkig bis ins hohe Alter ; das Buch der gesunden Gelenke</i>	2017/0740	Nm Pfe
	Wie kostbar die Gabe ist, sich schmerzfrei zu bewegen, begreifen wir in der Regel erst, wenn es in den Gelenken zwickt und schmerzt, weil uns Arthrose oder Arthritis (also Rheuma) zu schaffen mache...  <b>Schlagworte:</b> Gelenk; Arthrose; Gelenkerkrankung; Orthopädie <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Trick 17 - 365 geniale Alltagstipps</b> <i>Lifehacks für alle Lebenslagen</i>	2015/0351	Ra Tri
	Ein Ratgeber für die verschiedensten Lebenslagen: Hier gibt es geniale Tipps für "Haus und Garten rund ums Jahr", "Gäste und Party", "Arbeit und Studium", "Bastel...  <b>Schlagworte:</b> Garten; Improvisation; DIY; Urlaub; Gäste; Heimwerken <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Krause, Antje: Trick 17 - Garten &amp; Balkon</b> <i>222 geniale Lifehacks für drinnen und draußen ; [die besten Tipps]</i>	2016/0897	Ra1 Kra
	222 knackige Alltagstipps für alle Lebenslagen machen das Leben leichter. Gartenprofi Antje Krause hat Wissenwertes und Witziges gesammelt und getestet: Aus Eierpappen werden Anzuchtsbecher, aus Du...  <b>Schlagworte:</b> Balkon; Gartenpflanze; Balkongestaltung; Gartenbau; Gartenfest; Balkonpflanze; Gartenpflege; Gartengestaltung; Gartenplanung; Gartendekoration <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	A <b>Trick 17 - Handarbeiten</b>	2016/0988	Rd Tri



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<i>222 geniale Lifehacks zum Nähen, Häkeln &amp; Stricken</i>		
	Einfach überraschend: Hier finden Sie ungewöhnliche Helfer und unerwartete Tricks fürs Nähen, Stricken und Häkeln. Einfach einfach: Diese Tipps machen das Handarbeitsleben leicht - und helfen bei P...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Nähen; Häkeln; Schneidern; Nähmaschine; Handarbeit; Handarbeiten; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Trick 17 - Küche</b> <i>222 geniale Handgriffe und raffinierte Rezepte ; [Improvisation ist das halbe Leben! ; machen das Leben leichter]</i>	2016/0842	Ra2 Tri
	Trick 17 für alle, die gerne kochen, backen, grillen, feiern. 222 neue geniale Lifehacks rund ums Kochen, Backen, Grillen, Servieren und Aufräumen. Kai Daniel Du, passionierter Hobbykoch, und Kompa...		
	<b>Schlagworte:</b> Haushalt; Ratgeber; Kochen; Küche; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>A Volkmer, Ina: Trick 17 - Nachhaltig leben</b> <i>222 geniale Lifehacks für eine bessere Welt : die besten Tipps!</i>	2019/0095	Ra Vol
	Wer will nicht gern nachhaltiger leben - aber ohne ständig alles Mögliche beachten zu müssen? Hier zeigen wir euch, wie ihr im Handumdrehen eure alten Jeans upcycelt, tolle Putzmittel ohne Chemie h...		
	<b>Schlagworte:</b> Haushalt; Ratgeber; Nachhaltigkeit; Umweltbewusstsein <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Trick 17 - Urlaub &amp; Reise</b> <i>222 Lifehacks für die schönsten Tage des Jahres</i>	2017/0814	Ra Tri
	Mehr Platz im Koffer, knitterfreie Kleidung bei Ankunft, ein im Handumdrehen gebauter Trolley oder das beste Mittel gegen Reisekrankheit - jetzt macht nicht mehr nur die Zeit am Urlaubsort Spaß, so...		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Reise; Urlaub; Ferien <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Typisch!</b> <i>155 unverblümete Antworten auf Vorurteile</i>	2016/0999	Sb2 Typ
	Unser Denken ist bestimmt von Klischees und Vorurteilen. Gerade auch deshalb, weil wir über die entscheidenden Fragen nicht offen sprechen. Das Internetphänomen Hyperbole TV fragt ganz indiskret na...		
	<b>Schlagworte:</b> Gesellschaftsportrait; Soziologie; Vorurteil <b>Interessenkreis:</b> Soziologie		
📖	<b>Hacke, Axel: Über den Anstand in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wir miteinander umgehen</b>	2017/0919	Se Hac
	Der Journalist regt an, über den Umgang miteinander nachzudenken und Fehlverhalten zuerst bei sich selbst zu suchen und zu ändern. In dieser rücksichtslosen und niederträchtigen Zeit sollte ein ang...		
	<b>Schlagworte:</b> Miteinander leben; Zeitkritik; Spiegel-Bestseller; Anstand <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Giersberg, Dagmar: Und dann? 101 Ideen für den Ruhestand</b>	2014/0167	Ra Gie
	Der Bestseller von 2008 in überarbeiteter Neuauflage! Das Buch bietet 101 Ideen für die neu gewonnene Freizeit nach dem Berufsleben. Ob Ehrenamt, soziale Aktivität oder Nebenjob: Die Autorin gibt ...		
	<b>Schlagworte:</b> Ruhestand; Rentner; Alter; Freizeit; Lebensgestaltung <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>A Feldman, Deborah: Unorthodox</b>	2016/0614	Bb Fel
	In der chassidischen Satmar Gemeinde in Williamsburg, New York, herrschen die strengsten Regeln einer ultraorthodoxen jüdischen Gruppe weltweit. Die Satmarer, wie sie sich seit ihrer Gründung nach ...		
	<b>Schlagworte:</b> religiöser Fanatismus; Biografie; LeserInnen-Wunsch; Junge Frau; Judentum; Bestseller; New York; Emanzipation		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Biografie		
📖	<b>Stokowski, Margarete: Untenrum frei</b>	2017/0065	Fd Sto
	War es das jetzt mit der sexuellen Revolution? Sind wir unendlich liberal, weil mit nackten Brüsten für Tierfutter und Baumärkte geworben wird? Mitnichten, sagt Margarete Stokowski. Es gilt auch no...		
	<b>Schlagworte:</b> Rollenverhalten; Gleichberechtigung; Sexuelle Identität; Feminismus; Frauenbewegung <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen; Für junge Erwachsene		
📖	<b>Baitar, Amir: Unter einem Dach</b> <i>ein Syrer und ein Deutscher erzählen</i>	2017/0068	Sa Bai
	Protokoll der behutsamen Annäherung zwischen einer deutschen Familie und einem syrischen Flüchtling. Eine vierköpfige deutsche Mittelstandsfamilie - der Vater renommierter, mehrfach ausgezeichnete ...		
	<b>Schlagworte:</b> Zusammenleben; Flüchtling; Integration; Syrer; Gesellschaft; Miteinander leben <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration		
📖	<b>Vegan for fun</b> <i>junge vegetarische Küche</i>	2013/0263	Ra2 Veg
	Attila Hildmann, angehender Physiker und Deutschlands Vegan-Koch Nr. 1, ist ein wahrer Meister trüchreicher Rezeptideen, die auch den verwöhntesten Gaumen begeistern. Selbst deftige Geschmacksricht...		
	<b>Schlagworte:</b> Vegane Kost; Ernährungsempfehlung; Kochbuch; Vegan; Kochrezept; Vegetarisch; Vegetarische Küche; Ernährung; Lebensweise; Kochen; Ernährungslehre <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	A <b>Veggie Burger</b>	2015/0621	Ra2 Veg
	Vegetarische und auch vegane Gemüseburger-Variationen, die mit 9 leckeren Saucen garniert sind und mit Beilagen wie Gemüse-Pommes, frittierten Zwiebelringen etc. serviert werden. Auch die Brötchen ...		
	<b>Schlagworte:</b> Vegetarische Kost; Kochbuch <b>Interessenkreis:</b> Kochen		
📖	<b>Freudenthal, Lars: Vergessene Pfade im Schwarzwald</b> <i>35 Touren abseits des Trubels</i>	2018/0711	R Fre
	Wandergeheimtipps im Schwarzwald Selbst Spuren hinterlassen, auf vergessenen Pfaden wandeln: Dazu verleiten Annette und Lars Freudenthal mit ihrem Wanderführer für den Schwarzwald. Sie entführen bei...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Schwarzwald <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Kermani, Navid: Vergesst Deutschland!</b> <i>eine patriotische Rede ; zur Eröffnung der Hamburger Lessingtage 2012</i>	2016/0617	Sa Ker
	"Wer nach den Gründen für den rechtsnationalen Terror sucht, wird sie auch in der Mitte der Gesellschaft finden." Navid Kermani, einer der wichtigsten Ein eindrucksvolles Plädoyer für ein...		
	<b>Schlagworte:</b> Deutschland; Rechtsradikalismus; Terrorismus; Nationalismus <b>Interessenkreis:</b> Staat		
📖	<b>Staffler, Martin: Vertikal gärtnern</b> <i>grüne Ideen für kleine Gärten, Balkon &amp; Terrasse</i>	2017/0403	Rg Sta
	Kreative Ideen für Gartenliebhaber mit Platzproblemen. (NL) Gartenlust lebt auf, wo es zumindest eine Handvoll Erde gibt. Dies mag auch nur eine mit Humus gefüllte Konservendose am Balkongeländer o...		
	<b>Schlagworte:</b> Balkon; Ratgeber; Garten; DIY <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Vertikal Pflanzen</b> <i>[hängende Gärten, begrünte Wände und blühende Paletten]</i>	2017/0172	Rg Ver
	Das Buch enthält 30 Projektideen für hängende, stehende oder an der Wand befestigte Pflanzgefäße, die für Drinnen und Draußen geeignet sind.		
	<b>Schlagworte:</b> Wohnen; Gartendekoration; Pflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Visuelles Wörterbuch Türkisch-Deutsch</b> <i>Über 6000 Wörter und Redewendungen</i>	2009/6399	Ld Vis
	Dieses kompakte Bildwörterbuch stellt über 6000 türkische Begriffe und deren deutsche Übersetzung vor. Über 1600 farbige Fotografien und Grafiken sowie eine systematische Gliederung in verschiedene...		
	<b>Schlagworte:</b> Türkisch; Wörterbuch <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Visuelles Wörterbuch, Arabisch - Deutsch</b>	2016/0971	Ld Vis
	Über 15000 Begriffe in zwei Sprachen, mit kostenloser Audio-App zum Anhören aller Wörter.		
	<b>Schlagworte:</b> Wörterbuch; Zweisprachig; deutsch-arabisch; Deutsch lernen <b>Interessenkreis:</b> Deutsch lernen		
📖	<b>Brochmann, Nina: Viva la Vagina!</b> <i>alles über das weibliche Geschlecht</i>	2018/0217	Ra Bro
	Genial genital - alles über den weiblichen Körper, Sex und Gesundheit		
	Es lebe die Vagina! Sie ist ein ebenso fabelhaftes wie sensibles Organ. Wie viel gibt es zu entdecken, zu staunen - und zu gen...		
	<b>Schlagworte:</b> Menstruation; Frau; Sexualaufklärung; Sexuelle Identität; Weiblichkeit <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Woodcock, Victoria [Hrsg.]: Volle Craft voraus</b> <i>[60 kreative Projekte zum Selbermachen]</i>	2014/0713	Rd Vol
	Namhafte Künstler und erfahrene Crafter stellen Ihnen ihre Lieblingsstücke vor und geben hilfreiche Tipps, wie Sie mit Ihren eigenen Händen tolle Sachen herstellen können: Über Stricken, Nähen, Sti...		
	<b>Schlagworte:</b> Nähen; Häkeln; Stricken; Basteln; DIY; Handarbeit; Hobby und Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Pattison, Tracey: Vollwert Mix</b> <i>gesund und ausgewogen kochen mit dem THERMOMIX</i>	2018/0184	Ra2 Pat
	Auch mit dem Thermomix kann man vollwertig kochen, nur geht es schneller und einfacher. Abwechslungsreiche und unkomplizierte Rezepte, die gesund sind und der ganzen Familie schmecken.		
	<b>Schlagworte:</b> Vollwertkost; Ernährung; Thermomix; Kochbuch; Rezept <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	<b>Ott, Eva: Vorgärten Hauseingänge</b> <i>Ideen &amp; Gestaltungsbeispiele</i>	2016/0937	Ra1 Ott
	Gestaltungen für verschiedene Lagen und Stile. Beispiele mit vielen Fotos und Plänen für kleine und große Flächen, für Hanglagen und Themengärten - z.B. Heidegarten, weißer Garten, Kies- oder Topfg...		
	<b>Schlagworte:</b> Gartengestaltung <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Buck, Dieter: vvs-Wanderziele in der Region Stuttgart</b> <i>Entdecken-Erleben-Genießen</i>	2013/0620	Ed Buc
	Wanderbuchautor Dieter Buck ist mit dem VVS auf Tour gegangen. In seinem neuen Wanderbuch VVS-Wanderziele in der Region Stuttgart beschreibt er 36 Wanderungen und Spaziergänge, deren Start- und End...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Stuttgart <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Bernjus, Annette: Waldbaden</b> <i>mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken</i>	2019/0161	Ra Ber
	In Japan zählt das Waldbaden längst zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge: Die Einladung, in den Wald zu gehen, die Natur auf sich wirken zu lassen, nicht zu denken und die Ruhe und Unaufgeregthei...		
	<b>Schlagworte:</b> Wald; Natur; Geist; Waldbaden; Körper; Entspannung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	<b>Buck, Dieter: Wandern für Wandermuffel</b> <i>bequem unterwegs im Ländle</i>	2017/0824	Ra Buc

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Früh aufstehen, eine weite Anfahrt und dann auch noch eine sportliche Tour? Das ist alles nichts für einen ausgesprochenen Wandermuffel. Der mag's lieber gemütlich. Mit diesem Buch kann er 40 e...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Heimatkunde; Baden-Württemberg <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Grimmler, Benedikt: Wanderungen für Langschläfer rund um den Bodensee</b> <i>30 erlebnisreiche Halbtags Touren in Deutschland, Österreich und der Schweiz</i>	2019/0091	Ec Gri
	Sie möchten nur halbtags wandern, sich aber nicht mit halben Sachen zufrieden geben? Rund um den Bodensee kommen auch Familien, Langschläfer und Kurztourenfreunde auf ihre Kosten. Wer diesen 30 erl...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Schweiz; Mainau; Österreich; Bodensee <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Duve, Karen: Warum die Sache schiefgeht</b> <i>Wie Egoisten, Hohlköpfe und Psychopathen uns um die Zukunft bringen</i>	2014/0813	Sb Duv
	So wird das nichts! Karen Duves furioser Essay über eine Menschheit, die dabei ist, sich selbst abzuschaffen. Ohne Frage: Wir stehen näher am globalen Kollaps als die meisten glauben. Weiteres Wirtsc...		
	<b>Schlagworte:</b> Essay; Generationenvertrag; Soziale Fragen; Gesellschaftskritik; Politik; Fortschritt <b>Interessenkreis:</b> Soziologie		
📖	<b>Love, Gilly: Wasser im Garten</b>	2011/8155	Rg Lov
	Mit dem Lebenselixier Wasser wird jeder Garten zum Gartenparadies. Gilly Love zeigt in diesem Buch eine Fülle an Ideen, wie Wasser seinen Platz in jedem Garten finden kann.		
	<b>Schlagworte:</b> Ratgeber; Hobby; Garten; Freizeit; Pflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Garbe, Pascal: Wassergärten</b> <i>anlegen &amp; pflegen</i>	2005/4810	Ra1 Gar
	Einen Teich anlegen ist gar nicht so schwer. Denn wer weiß, welche Möglichkeiten der Teichabdichtung zur Verfügung stehen und im übrigen die in diesem Buch vorgegebenen Ratschläge für den ...		
	<b>Schlagworte:</b> Garten <b>Interessenkreis:</b> Garten		
📖	<b>Bopp, Annette: Wechseljahre</b> <i>Den eigenen Weg finden</i>	2017/0028	Nm Bop
	Wohlfühlen im Wechsel. Die Wechseljahre sind ein natürlicher Abschnitt im Leben einer Frau. Dieser Ratgeber informiert ausführlich, sachlich und gleichzeitig sehr einfühlsam über Veränderungen, mög...		
	<b>Schlagworte:</b> Hormontherapie; Frau; Klimakterium; Gesundheit <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
📖	A <b>Welcher Vogel ist das?</b>	2015/0897	Rt Wel
	Attraktives Bestimmungsbuch zu ca. 440 europäischen Vogelarten; mit Farbfotos und Farbzeichnungen.		
	<b>Schlagworte:</b> Bestimmungsbuch; Vogel <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber		
📖	<b>Lanier, Jaron: Wem gehört die Zukunft?</b> <i>Du bist nicht der Kunde der Internetkonzerne. Du bist ihr Produkt</i>	2014/1031	Se Lan
	"Du bist nicht der Kunde der Internetkonzerne. Du bist ihr Produkt." Spätestens seit den Enthüllungen des Whistleblowers Edward Snowden ist klar: Die "schöne neue Welt" nimmt Ge...		
	<b>Schlagworte:</b> Google; Informationstechnik; Gesellschaftskritik; Facebook; Gratiskultur; digitale Emanzipation; Economy <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Brüning, Barbara: Wie ich es will</b> <i>10 Entscheidungen, die jeder vor dem Lebensende treffen sollte</i>	2016/0653	Ra Bru
	Es lebt sich leichter, wenn die persönlichen Entscheidungen zur Selbstbestimmung am Lebensende rechtzeitig getroffen sind. Dürfen Ärzte mein Leben verlängern? Wo und wie möchte		


Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	ich sterben, und wer...		
	<b>Schlagworte:</b> Patientenverfügung; Sterbehilfe; Palliativtherapie; Sterben; Sterbebegleitung; Tod <b>Interessenkreis:</b> Generation 55+		
📖	<b>Fletcher, Adam: Wie man Deutscher wird in 50 einfachen Schritten</b> <i>Eine Anleitung von Apfelsaftschorle bis Tschüss</i>	2017/0412	R Fle
	Frühstücke ausgiebig, buche alle deine Urlaube Jahre im Voraus, zieh dir was Vernünftiges an und gehorche dem roten Ampelmann! Wie man Deutscher wird erklärt all die kleinen Absurditäten, die das L...		
	<b>Schlagworte:</b> Deutschland; Humor; Satire; Migration; Ausländer <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration		
📖	<b>Hartmann, Evi: Wie viele Sklaven halten Sie?</b> <i>über Globalisierung und Moral</i>	2016/0933	Se Har
	Moral lässt sich nicht outsourcen!		
	Wenn Sie Kleidung tragen, Nahrung zu sich nehmen, ein Auto fahren oder ein Smartphone haben, arbeiten derzeit ungefähr 60 Sklaven für Sie und mich. Ob wir wollen...		
	<b>Schlagworte:</b> Verbraucherverhalten; Nachhaltigkeit; Wirtschaftsethik; Globalisierung <b>Interessenkreis:</b> Zeitkritik und Zukunftsfragen		
📖	<b>Willkommen an der Ostseeküste</b> <i>Entspannt entdecken und genießen</i>	2013/0400	R Wil
	Ostseeküste: Deutschlands malerisches Urlaubsgebiet zwischen Lübeck und Usedom. Die schönsten Badeorte, die schönsten Städte, Unterkünfte, Restaurants und Kneipen. Mit Audio-Download		
	<b>Schlagworte:</b> Ostseeküste; Reiseführer <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Willkommen im Allgäu</b> <i>Entspannt entdecken und genießen</i>	2013/0406	R Wil
	Die schönsten Städte, die schönsten Sehenswürdigkeiten, Wanderungen, Radtouren, Autotouren, Unterkünfte, Restaurants und Kneipen		
	<b>Schlagworte:</b> Deutschland; Reiseführer <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Muliar, Doris: Wintergerichte aus dem Thermomix</b> <i>100 tolle Eintöpfe, Aufläufe, Suppen und andere wärmende Mahlzeiten</i>	2018/0344	Ra2 Mul
	100 Rezepte für wärmende Eintöpfe und Suppen, deftige Aufläufe und Gratins, die mit dem Thermomix TM5 entwickelt wurden. Hauptzutaten sind die typischen Wintergemüse: viele Kohlsorten, aber auch Ro...		
	<b>Schlagworte:</b> Rezepte; Thermomix; Winter <b>Interessenkreis:</b> Thermomix		
📖	<b>Buck, Dieter: Winterwandern in Baden-Württemberg</b>	2017/0900	Ra Buc
	Wanderungen in der klaren, kalten Winterluft gehören zum Schönsten, was der Tourengänger hierzulande erleben kann. Warm angezogen und mit entsprechendem Schuhwerk können auch die frostigsten Temper...		
	<b>Schlagworte:</b> Wandern; Baden-Württemberg; Winter; Freizeit <b>Interessenkreis:</b> Reisen		
📖	<b>Knappe, Simone: Wir feiern!</b> <i>effektvolle Party-Ideen für die schönsten Feste des Jahres ; [mit...Vorlagen auf CD-ROM] ; [Medienkombination]</i>	2015/0263	Ra1 Kna
	Tolle Deko-Ideen für Osterkaffee, Kindergeburtstag, Grillparty, Picknick, Einschulung, Dinner, Advent, Silvester, mit DIY-Anleitungen zum Ausdrucken auf CD-ROM.		
	<b>Schlagworte:</b> Dekoration; Party; Basteln; Jahreslauf; Rezepte <b>Interessenkreis:</b> Hobby und Freizeit		
📖	<b>Wir haben etwas unglaublich Großes geschafft</b> <i>Ein Buch zur Stärkung von Kindern mit Fluchthintergrund</i>	2017/0689	Jp Wir
	Aufgrund von Krieg und Gewalt muss Karim mit seinen Eltern und seiner Schwester Yara aus seinem Heimatland fliehen. Die Erlebnisse auf der Reise nach Europa sind neu, unheimlich und		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	machen ihm und ... <b>Schlagworte:</b> Psychisches Trauma; Angstbewältigung; Erinnerung; Flucht <b>Interessenkreis:</b> Flucht und Migration		
📖	<b>Schmauderer, Achim: Wirbelsäulengymnastik</b>  Reich illustrierte Einführung und Übungsanleitung zur Wirbelsäulengymnastik mit extra dafür komponierter Musik auf beigefügter CD (2012/9697) <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Gymnastik <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit	2012/9696	Ra Schma
📖	A <b>Ofting, Bärbel: Wird das was oder kann das weg?</b> <i>Erwünschte &amp; unerwünschte Gartenpflanzen erkennen</i>  Welcher Gartenanfänger kennt das nicht: Jedes kleine Grün im Stauden- oder Kräuterbeet wird freudig begrüßt, aber oft fragt man sich: Was keimt denn da? Dieses Buch zeigt mit klaren Beispielfotos, ... <b>Schlagworte:</b> Garten; Gartenpflanzen <b>Interessenkreis:</b> Garten	2019/0134	Ra Oft
📖	<b>Josifovic, Igor: Wohnen in Grün</b> <i>Dekorieren und Stylen mit Pflanzen</i>  Egal ob die Wohnung nur 20 oder über 100 Pflanzen beherbergt: Die "Urban Jungle Bloggers", eine internationale Community, präsentieren hier neue Lifestyle- und Dekoideen aus den verschied... <b>Schlagworte:</b> Wohnen; Zimmerpflanzen; Pflanzen; Dekorieren; DIY <b>Interessenkreis:</b> Wohnen	2017/0866	Ra1 Jos
📖	A <b>Pypke, Susanne: Wort Werkstatt</b> <i>Deko- &amp; Geschenkideen mit Sprüchen, Zitaten &amp; Co.</i>  "Cooler Spruch", doch was macht man jetzt damit? Liken? Geht da nicht noch mehr? Doch natürlich! In diesem Buch findet ihr 30 Ideen und Anleitungen, um eure Lieblings-Statements in eure kr... <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Basteln; Spruch <b>Interessenkreis:</b> Papierarbeiten	2017/0836	Rd Pyp
📖	<b>Hamze, Melanie: Wortgewandte Wohnideen</b> <i>dekoriieren mit Buchstaben und Zahlen</i>  Ideensammlung zur individuellen Verschönerung von Haus und Garten mit typografischen Dekorationen. Thematisch zusammengestellt aus gekauften Elementen und DIY-Projekten mit Vorlagen zum Download. <b>Schlagworte:</b> Dekoration; Wohndekoration; Einrichtung; Buchstabe <b>Interessenkreis:</b> Wohnen	2018/0552	Ra1 Ham
📖	<b>Hirschhausen, Eckart von: Wunder wirken Wunder</b> <i>wie Medizin und Magie uns heilen</i>  Ein heilsamer Blick auf die Wunderwelt der Heilkunst Die Wissenschaft hat die Magie aus der Medizin vertrieben, aber nicht aus uns Menschen. Welche Kraft haben positive und negative Gedanken? Wieso... <b>Schlagworte:</b> Bestseller 2016; Glaube; Medizin; Wunderheilung <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Medizin	2017/0115	Nm Hir
📖	<b>Gandhi, Arun: Wut ist ein Geschenk</b> <i>das Vermächtnis meines Großvaters Mahatma Gandhi</i>  Verwandtschaft verpflichtet. Das gilt besonders, wenn man der Enkelsohn eines Mannes ist, der wie kein anderer politischer Vordenker seiner Zeit für Gewaltlosigkeit und Sanftmut steht. Doch der jun... <b>Schlagworte:</b> Ethik; Lebensführung; Gefühl; Gandhi; gewaltfreie Kommunikation <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Philosophie	2017/0707	Pa Gan
📖	<b>Yoga</b> <i>Das große Praxisbuch für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene</i>  Ideal für Einsteiger wie Fortgeschrittene. Über 120 Übungen in mehr als 700 Schritt für Schritt Fotografien und ausführlichen Beschreibungen. Zahlreiche Variationen, leichtere Alternativen für Eins...	2009/7215	Rb Yog

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Meditation; Yoga <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit		
☞ A	<b>Ostermeier-Sitkowski, Uschi: Yoga-Pilates für Einsteiger</b> <i>das praktische Übungsbuch für zu Hause ; mit vollständigem Grundkurs auf CD</i>  Yoga und Pilates in Kombination für Einsteiger, zu Hause durchführbar. Mit ausführlicher Beschreibung der Übungen, großen Fotos und Übungs-CD.  <b>Schlagworte:</b> Gesundheit; Pilates; Yoga; Fitnessstraining; Entspannung <b>Interessenkreis:</b> Fitness und Gesundheit	2010/7692	Rb Ost
☞	<b>Lanier, Jaron: Zehn Gründe warum du deine Social Media Accounts sofort löschen musst</b>  Um "Zehn Gründe..." zu lesen, reicht ein einziger Grund: Jaron Lanier. Am wichtigsten Mahner vor Datenmissbrauch, Social-Media-Verdummung und der fatalen Umsonst-Mentalität im Netz führt...  <b>Schlagworte:</b> Social Media; Informatik; Spiegel-Bestseller; New Economy; Virtual Reality; Technikbewertung; Soziale Netzwerke; World Wide Web 2.0; Datenmissbrauch; Datensicherheit; Virtuelle Realität; Internetkritik; Datenschutz; Internet-Pionier; Informationsökonomie <b>Interessenkreis:</b> Spiegel-Bestseller; Zeitkritik und Zukunftsfragen	2018/0668	Se Lan
☞ A	<b>Pohlmann, Ilga: Zuckerfrei</b> <i>alles rund um ein fast zuckerfreies Leben</i>  Weg mit dem süßen Gift Laut der Weltgesundheitsorganisation sind maximal 25 Gramm Zucker pro Tag gesundheitlich unbedenklich. Wir nehmen durchschnittlich jedoch täglich mehr als 100 Gramm zu uns! Ja...  <b>Schlagworte:</b> Zucker; Rezept; Ernährung; Gesunde Lebensführung <b>Interessenkreis:</b> Ernährung	2019/0290	Rk Poh
☞	<b>Kaddor, Lamy: Zum Töten bereit</b> <i>Warum deutsche Jugendliche in den Dschihad ziehen</i>  Über fünfhundertfünfzig deutsche Dschihadisten, der jüngste von ihnen dreizehn Jahre alt, sind bislang in Richtung Kriegsgebiet ausgereist. Vor allem in den Reihen der brutalen Terrormiliz IS wolle...  <b>Schlagworte:</b> Gesellschaftsbild; Jugendliche; Dschihadisten; Salafismus; orientierungslose Generation; Islam <b>Interessenkreis:</b> Soziologie	2015/0448	Sb Kad
☞	<b>McMurdo, Max: Zweite Chance für Kellerfunde</b> <i>20 Kreativprojekte aus wiederverwendetem Material</i>  Schon mal daran gedacht, die rostige Leiter aus der Garage in ein schickes Deko-Element zu verwandeln? In "Zweite Chance für Kellerfunde" zeigt Ihnen Max McMurdo den Weg zu Ihrem inneren ...  <b>Schlagworte:</b> Kreatividee; Wohnen; Möbel; Upcycling <b>Interessenkreis:</b> Wohnen	2018/0688	Ra MacMu
☞	<b>Zweites Leben</b> <i>Organspende - ja oder nein ; Erfahrungen, Meinungen &amp; Fakten</i>  Erfahrungsberichte von Betroffenen, Meinungsbilder von Professionellen und Fakten von Experten liefern Argumente für die Entscheidung pro oder contra Organspende, welche jedem Bürger ab 01.11.2012 ...  <b>Schlagworte:</b> Organspende; Transplantation; Medizin; Hirnfunktion <b>Interessenkreis:</b> Medizin	2015/0608	Nm Zwe

## Mediensymbole

- ☞ Spiel
- ☞ Bilderbuch, Comic, Fremdsprachige Literatur, Grossdruckbücher, Jugendbuch, Kinderbuch, Kindersachbuch, Sachbuch, Schreibschriftbücher, Schöne Literatur, Roman
- ☞ eMedien, Tolino
- ☞ Hörbuch (CD, MC), Hörspiel (CD, MC), Musik-CD, Musik-DVD, Schallplatte (LP, Single), sonstiger Ton-/Bildträger
- ☞ Zeitschriftenheft, Zeitschriftenjahrgang

 Film (DVD), Film (Video)

 Hörstift-Medien