

# Generation Plus (241 Medien)

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Rosentreter, Sophie: "Komm her, wo soll ich hin?"</b> <i>warum alte und demenzkranke Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft gehören</i> <b>Schlagworte:</b> Lebenswelt; Generation Plus; Lebensqualität; Senile Demenz; Einfühlung; Demenz; Verbesserung <b>Interessenkreis:</b> Medizin	0120/0806	O 830 Rosen
📖	<b>Mace, Nancy L.: Der 36-Stunden-Tag</b> <i>die Pflege des verwirrten älteren Menschen mit Demenz</i>  Der Ratgeber erläutert detailliert die wichtigsten medizinischen, physischen und psychischen Aspekte zur Pflege Demenzkranker zu Hause oder in Heimen. Mit zahlreichen Anregungen, Verständnishilfen un...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2014/2480	O 521 Mace
📖	<b>Henze, Birgit: 366 Tage - Aktivierungsarbeit mit älteren Menschen</b>  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2016/1924	O 523 Henze
📖	<b>Farkas, Péter: Acht Minuten</b> <i>Roman</i>  Einfühlsam und leise wird aus der Perspektive eines alten Mannes das alltägliche Zusammenleben mit seiner Frau beschrieben. Die beiden dementen Menschen kommunizieren ohne viele Worte miteinander und...  <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Ehepaar; Alter; Generation Plus; Demenz <b>Interessenkreis:</b> Alter	2014/2134	R 11 Farka
📖	<b>Dribbusch, Barbara: Älter werden ist viel schöner, als Sie vorhin in der Umkleidekabine noch dachten.</b> <i>Neues aus der Lebensmitte</i>  Die Autorin (Jahrgang 1956) ist "taz"-Journalistin und scheint selbst zu staunen über Bewusstseins-, Lebens- und Körperverschiebungen nach 50. Eine freundlich-kritische Bestandsaufnahme der...  <b>Schlagworte:</b> FRAU; MITTLERES LEBENSALTER; ALLTAG; Generation Plus	0120/1407	E 715 Dribb
📖	<b>Älterwerden ist nicht schwer</b> <i>ein Lesebuch</i>  Älterwerden ist für viele eine Hürde, die es zu nehmen gilt. Diese Anthologie versammelt quer durch die Literaturgeschichte Gedichte und Texte zum Thema "Umgang mit dem Alter". Auch zum Vor...  <b>Schlagworte:</b> Altern; Generation Plus; Literatur; Anthologie; Geschichte 1810-2000 <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Alter	2014/1190	R 01 Älter
📖	<b>Henze, Birgit: Aktivieren mit Handgymnastik</b> <i>Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz</i>  Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2016/1975	O 523 Henze
📖	<b>Henze, Birgit: Aktivieren mit Handgymnastik</b> <i>Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz</i> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2016/2009	O 523 Henze
📖	<b>Eisenburger, Marianne: Aktivieren und Bewegen von älteren Menschen</b>  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2017/2052	O 523 Eisen
📖	<b>Oppolzer, Ursula: Aktivierung durch ganzheitliches Gehirntraining</b>  Mit anregenden Übungen für jeden Tag. Mit dem praktischen Fächer: "Bunt, bunt , bunt ist alles, was ich denke"  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2016/1925	F 204 Oppol
📖	<b>Meier, Beatrice: Alleine war gestern</b> <i>Roman</i>  Was passiert, wenn 5 Rentner zusammen in eine WG ziehen? Dieses Experiment beginnt vergnüglich und spart auch die ernstesten Seiten des Lebens nicht aus. Allein sein wollen alle nicht, doch das Zusammen...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Belletristische Darstellung; Wohngemeinschaft; Alter <b>Interessenkreis:</b> Alter; Buch zum Film	2015/0692	R 11 Meier
📖	<b>Alles absolut bestens bei mir</b>	2015/3518	R 11 Alles

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<i>15 Alleingänge aus Finnland ; Erzählungen</i>		
	Zwölf Erzählungen von 8 finnischen Autorinnen zeichnen nicht nur die Zeit der finnischen Unabhängigkeit seit 1917 nach, es ist auch die Entwicklung der Frauen in der Gesellschaft, die diese von Helen...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Frauen		
📖	<b>Vermalle, Caroline: Als das Leben überraschend zu Besuch kam</b> <i>Roman</i>	2014/2137	R 11 Verma
	Jacqueline verlässt nach 50 Jahren Ehe ihren Mann. Ihr ist bewusst geworden, dass sie ihr Leben nicht richtig gelebt hat. Doch ist es mit 72 Jahren nicht viel zu spät für einen Neuanfang?		
	<b>Schlagworte:</b> Altern; Belletristische Darstellung; Generation Plus; Frauenfreundschaft; Île d'Yeu <b>Interessenkreis:</b> Alter		
🎧	<b>Vermalle, Caroline: Als das Leben überraschend zu Besuch kam</b> <i>Roman</i>	2014/2551	R 11 Verma
	Jacqueline verlässt nach 50 Jahren Ehe ihren Mann. Ihr ist bewusst geworden, dass sie ihr Leben nicht richtig gelebt hat. Doch ist es mit 72 Jahren nicht viel zu spät für einen Neuanfang?		
	<b>Schlagworte:</b> Altern; Belletristische Darstellung; Alter; Generation Plus; DAISY-MP3; Hörbuch; Frauenfreundschaft; Île d'Yeu; Lesung		
📖	<b>Hansen, Michaela: Als Granny Aupair in die Welt</b>	2015/3634	B 316 Hanse
	Kompetenter Ratgeber für Frauen, die ihren Ruhestand aktiv planen, verfasst von den Gründerinnen der Organisation "Granny Aupair". Mit Erlebnisberichten, Tipps und Einschätzungen von Psycho...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden		
📖	<b>Sin, Kong-suk: Als Mutter verschwand</b> <i>Roman</i>	0120/1654	R 11 Sin K
	Die Suche nach ihrer im Großstadt-Trubel verlorengegangenen Mutter lässt eine Familie erkennen, was und wer die Vermisste wirklich war. Ein bewegender Roman um die bedingungslose Liebe einer Mutter z...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Familie		
🎧	<b>Sin, Kong-suk: Als Mutter verschwand</b>	2014/2398	R 11 Sin K
	Die Suche nach ihrer im Großstadt-Trubel verlorengegangenen Mutter lässt eine Familie erkennen, was und wer die Vermisste wirklich war. Ein bewegender Roman um die bedingungslose Liebe einer Mutter z...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Familie		
📖	<b>Westendorp, Rudi: Alt werden, ohne alt zu sein</b> <i>was heute möglich ist</i>	2015/0875	O 520 Weste
	Aus Erkenntnissen der einschlägigen Wissenschaften leitet der niederländische Geriater Vorschläge ab, wie der Einzelne und die Gesellschaft den demografischen Wandel nachhaltig und sozialverträglich ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Langlebigkeit; Anti-Aging; Überalterung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden		
📖	<b>Das Alter in der Karikatur</b> [ <i>"Katalog zur Wanderausstellung "Das Alter in der Karikatur" (erstmals gezeigt vom 9.5. - 19.7.14 in Heidelberg)</i> ]	2015/3627	K 910 Alter
	Zeichnungen bekannter Karikaturisten aus dem deutschsprachigen Raum zum viel diskutierten Thema Alter. - Begleitend zur gleichnamigen Ausstellung in der Stadtbücherei Heidelberg im Sommer 2014.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Karikatur; Alter		
📖	<b>Wodin, Natascha: Alter, fremdes Land</b> <i>Roman</i>	2015/3550	R 11 Wodin
	Eine alleinstehende 63-Jährige wird sich ihres Alters und ihrer Einsamkeit bewusst und sucht in Chatrooms menschliche Nähe. Ihre erst virtuellen und dann realen Treffen mit zumeist jüngeren Männern f...		
	<b>Schlagworte:</b> Ältere Frau; Belletristische Darstellung; Kontaktaufnahme; Internet; Generation Plus; Berlin; Erotik; Schriftstellerin; Chatten Kommunikation <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Altersreise</b>	2014/2415	E 715

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p><i>wie wir altern wollen</i></p> <p>Reisenotizen des ehemaligen Bremer Politikers von seinen Besuchen in 8 Wohngemeinschaften und Mehrgenerationen-Häusern und Begegnungen mit alten und z.T. dementen Menschen, zugleich ein Plädoyer für ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Wohnform; Alter; Generation Plus; Wohngemeinschaft; Mehrgenerationenhaus; Lebensqualität; Pflegebedürftigkeit; Deutschland</p>		Alter
	<p><b>Hansen, Dörte: Altes Land</b> <i>Roman</i></p> <p>Vera von Kamcke kommt als 5-Jährige auf den großen, kalten Hof im Alten Land. "Polackenkind" wird sie von der Bäuerin beschimpft. Trotzdem erbt Vera den Hof eines Tages, fühlt sich hier abe...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Familie</p>	2015/0663	R 11 Hanse
	<p><b>Hansen, Dörte: Altes Land</b></p> <p>Vera von Kamcke kommt als 5-Jährige auf den großen, kalten Hof im Alten Land. "Polackenkind" wird sie von der Bäuerin beschimpft. Trotzdem erbt Vera den Hof eines Tages, fühlt sich hier abe...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Familie; Lesung</p>	2016/0576	R 11 Hanse
	<p><b>Gronemeyer, Reimer: Altwerden ist das Schönste und Dümme, was einem passieren kann</b></p> <p>Der jetzt 75-jährige Theologe und Soziologe beschreibt das Altwerden und Altsein in unserer Gesellschaft : eine eloquente Analyse aktueller Alterserscheinungen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>	2015/3681	E 715 Grone
A	<p><b>Engel, Sabine: Alzheimer und Demenzen</b> <i>die Methode der einfühlsamen Kommunikation ; Unterstützung und Anleitung für Angehörige - auch auf DVD</i></p> <p>Ratgeber für Angehörige, der die Krankheit mit ihren häufigsten Erscheinungsformen übersichtlich erklärt, auf Verlauf, Symptome, Störungen und Persönlichkeitsveränderungen eingeht und Hilfen für den ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Senile Demenz; DVD-Video; Interpersonale Kommunikation; Hauspflege; Ratgeber; Familienangehöriger; Demenz; Alzheimer-Krankheit; Generation plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Medizin</p>	2014/1993	O 521 Engel
	<p><b>Schmidt-Traub, Sigrun: Angstfrei im Alter</b> <i>ein Selbsthilfebuch für ältere Menschen und ihre Angehörigen</i></p> <p>Ein Selbsthilfebuch und Leitfaden für ältere ängstliche Menschen und deren Angehörigen über die verschiedenen Angststörungen und deren wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeiten auf der Grundlage der kog...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Selbsthilfe; Alter; Generation Plus; Angststörung; Ratgeber</p>	2014/2406	F 123.1 Schmi
	<p><b>Wellershoff, Dieter: Ans Ende kommen</b> <i>Dieter Wellershoff erzählt über Altern und Sterben</i></p> <p>Der inzwischen 89-jährige Romancier Dieter Wellershoff gibt in diesem ungewöhnlichen Hörbuch Auskunft über sich selbst, reflektiert über Grundfragen des Alterns und des nahenden Todes und hält dabei ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus</p>	2015/3647	R 11 Welle
	<p><b>Vormann, Jürgen: Die Anti-Alzheimer-Formel</b> <i>Essen gegen das Vergessen</i></p> <p>Das Konzept der ketogenen Ernährung - Kokosfett zuführen, Kohlenhydrate reduzieren und entsäuern - wird als Mittel zur Vorbeugung von Alzheimer angesehen. Mit 75 Rezepten.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>	2015/3664	O 521 Vorma
	<p><b>Schmidt, Hannelore: Auf einen Kaffee mit Loki Schmidt</b></p> <p>Die Gespräche mit der 2011 verstorbenen Frau des ehemaligen Bundeskanzlers aus den Jahren 2009 und 2010 kreisen um ihren Alltag, ihre Biografie, ihren Ehemann und ihre Tochter und ihr Interesse an Ku...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>	2014/2136	D 910 Schmidt, H. Schmi
	<p><b>Schmidt, Hannelore: Auf einen Kaffee mit Loki Schmidt</b> <i>Gespräche</i></p>	2014/2548	D 910 Schmidt, H. Schmi

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Die Gespräche mit der 2010 verstorbenen Frau des ehemaligen Bundeskanzlers stammen aus den Jahren 2009 und 2010 und kreisen um ihren Alltag, ihre Biografie, ihren Ehemann und ihre Tochter, ihr Intere...		
	<b>Schlagnote:</b> Schmidt, Hannelore; Interview; Generation Plus; Hörbuch		
🔊	<b>Rohra, Helga: Aus dem Schatten treten</b> <i>warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze</i>	2014/2553	O 521 Rohra
	In der Hörfassung ihres gleichnamigen Buchs berichtet die Autorin über ihre Demenzerkrankung und ihre Aktivitäten für den Abbau von Vorurteilen und die gleichberechtigte Teilhabe der Menschen mit Dem...		
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus; Hörbuch; Erlebnisbericht; Demenz; Lewy-Körperchen-Demenz		
📖	<b>Vavrik, Elfriede: Badewannentag</b> <i>[weiblich, 82, sucht die Liebe]</i>	2014/2407	R 11 Vavri
	Mit einem ihrer zahlreichen Lover erlebte Elfriede Vavrik mit 79 ihren 1. Orgasmus, wovon sie im Titel "Nacktbadestrand" freimütig erzählte. Nun, mit 82, soll zum Sex (den sie nochmal ausgi...		
	<b>Schlagnote:</b> Belletristische Darstellung; Alter; Liebesbeziehung; Generation Plus; Frau		
📖	<b>König, Helga: Basteln und Handarbeiten für Senioren</b>	2015/3631	X 300 König
	Viele ältere Menschen, deren Motorik schon etwas eingeschränkt ist, lieben es dennoch, ihre Zeit mit Basteleien und Handarbeiten zu verbringen. Doch die meisten Bücher mit einfacheren Projekten sind ...		
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden		
📖	<b>Kaiser, Gudrun: Bauen für ältere Menschen</b> <i>Wohnformen - Planung - Gestaltung - Beispiele ; mit 34 Tabellen</i>	2015/3551	T 340 Kaise
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus; Altengerechtes Wohnen; Altengerechtes Bauen; Deutschland		
🔊	<b>Heldt, Dora: Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt</b>	0120/0935	R 11 Heldt
	Doris will ihren 50. Geburtstag nicht mit Verwandten, Nachbarn und den Kollegen ihres Mannes feiern. Stattdessen verbringt sie mit ihren Freundinnen Katja und Anke lieber ein paar Wellnessstage an der...		
	<b>Schlagnote:</b> HÖRBUCH; Generation Plus; BELLETRISTISCHE DARSTELLUNG; FÜNFZIGSTER GEBURTSTAG; LEBENSLAUF; FRAU; ERINNERUNG <b>Interessenkreis:</b> FRAUEN; Lesung		
📖	<b>Bredow, Ilse von: Bei uns zu Haus</b>	2015/3546	R 11 Bredo
	Sammelband aus 3 früher erschienenen Titeln der beliebten Autorin, die jetzt im Alter von 91 Jahren verstorben ist. Präsentiert werden kurze Geschichten und Episoden aus ihrer märkischen Kindheit im ...		
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus		
📖	<b>Enquist, Anna: Die Betäubung</b> <i>Roman</i>	0120/1503	R 11 Enqui
	Der frisch verwitwete Psychoanalytiker Drik de Jong muss sich mit einem schwierigen Patienten auseinandersetzen: Allard Schuurman, ein Psychologiestudent, unterzieht sich bei ihm der obligatorischen ...		
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus; TOD		
🔊	<b>Enquist, Anna: Die Betäubung</b>	2014/2552	R 11 Enqui
	Der frisch verwitwete Psychoanalytiker Drik de Jong muss sich mit einem schwierigen Patienten auseinandersetzen: Allard Schuurman, ein Psychologiestudent, unterzieht sich bei ihm der obligatorischen ...		
	<b>Schlagnote:</b> Generation Plus; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Tod		
📖 A	<b>Tittlbach, Susanne: Bewegt im hohen Alter</b> <i>ein Programm zur psychomotorischen Aktivierung in Altenpflegeeinrichtungen</i>	2014/2430	O 523 Titti
	Manual für Kursleiter und Pflegekräfte in Altenheimen mit Übungen, Spielen und 12 kompletten 60-Minuten-Kurseinheiten zur Erhaltung der psychomotorischen und kognitiven Fähigkeiten sowie der Sozial- ...		
	<b>Schlagnote:</b> Alter; Aktivität; Generation Plus; Stationäre Altenpflege; Übungssammlung; Selbständigkeit; Psychomotorik		
📖	<b>Kulzer, Gudrun: Bibliothek der dritten Lebensphase</b> <i>Angebote für die Zielgruppe der Älteren</i>	2015/3630	F 436 Kulze

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Kulzer stellt Bibliotheksangebote für ältere Menschen vor. Mit Umsetzungsbeispielen; außerdem Übungen, Checklisten, Tipps und Schwarz-Weiß-Fotos. <b>Schlagworte:</b> Bibliothek; Generation Plus; Benutzung; Informationsvermittlung; Älterer Mensch		
📖 A	<b>Winkler, Susann: Bitte 3x täglich lachen</b> <i>humorvolle Geschichten und Gedichte für die Seniorenarbeit</i> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Altenarbeit	2016/1748	O 523 Winkl
🎧	<b>Schneider, Paula: Bleib bei mir, denn es will Abend werden</b> <i>lieben im Altenheim</i>  Die Begegnungen mit 5 Paaren im Weimarer Seniorenpflegeheim Sophienhaus relativieren gängige Vorurteile über das Heimleben. <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus	2015/3804	O 830 Schne
📖	<b>Bridgets und Joans Tagebuch</b> <i>verrückt nach dem Toyboy</i>  Die Freundinnen Bridget und Joan verbringen ihren Lebensabend im Altenheim. Dort geht es recht turbulent zu, was beide abwechselnd und aus verschiedener Sicht in einem höchst amüsanten Tagebuch festh... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire	2014/3372	R 14 Bridg
🎧	<b>Modick, Klaus: Christian Brückner liest Klaus Modick "Klack"</b> <i>Roman</i>  Klaus Modick verbindet in dem humoristischen Roman eine Liebes- und Pubertätsgeschichte mit dem atmosphärisch dichten Porträt des Lebensalltags und des Lebensgefühls der frühen 1960er-Jahre. <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Photograph; Generation Plus; Hörbuch; Deutschland Bundesrepublik; Erste Liebe; Geschichte 1961-1962 <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Zeitgeschichte	2014/2554	R 11 Modic
🎧	<b>Westermann, Christine: Christine Westermann liest "Da geht noch was"</b> <i>mit 65 in die Kurve</i>  Abseits von Ratgeber- und Mutmacherliteratur hat die Radio- und Fernsehjournalistin festgehalten, was sie mit 65 umtreibt: welche Überraschungen das Leben für sie bereithalten mag, welchen Herausford... <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus	2015/3650	F 132.1 Weste
📖	<b>Brett, Lily: Chuzpe</b> <i>Roman</i>  Der 87-jährige Edek besucht seine erfolgreich im Leben stehende Tochter Ruth in New York. An einem beschaulichen Lebensabend in jüdischem Umfeld ist er nicht interessiert. Er plant, ein Restaurant zu... <b>Schlagworte:</b> VATER; Generation Plus; BELLETRISTISCHE DARSTELLUNG; ALTER; NEW YORK; JÜDIN <b>Interessenkreis:</b> FAMILIE	0060/2874	R 11 Brett
📖	<b>Krätschmar, Tania: Clara und die Granny-Nannys</b> <i>Roman</i>  Die Hamburgerin Clara Behrens gründet eine Granny-Nanny-Agentur, die ältere Frauen als Au-Pair in Berliner Familien vermittelt, um ihnen ein neues Leben zu ermöglichen. Suse, Karen und Hanni melden s... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter	2015/3542	R 11 Kräts
📖	<b>Computer ganz einfach!</b> <i>[den Computer einrichten, im Internet surfen ...]</i>  Die visuell ausgerichtete Einführung wendet sich an Computerneulinge aller Altersstufen und behandelt leicht verständlich die Basics rund um den 1. PC/Notebook. Mit farbigen aussagekräftigen Bildsequ... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; EINFÜHRUNG; PERSONALCOMPUTER	0120/0998	Z 000 Compu
🎧	<b>Shaffer, Mary Ann: Deine Juliet</b> <i>Club der Guernseyer, Freunde von Dichtung und Kartoffelschalenaufauf</i>  England, kurz nach Kriegsende. Die junge Londoner Autorin Juliet erhält Post von der Insel Guernsey. Bauer Dawsey berichtet Juliet von einem skurrilen Literaturclub, der mit Kochen, Lesen und ungewöh... <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Liebe	2014/2577	R 11 Shaff
📖	<b>Frohn, Birgit: Demenz: Leben mit dem Vergessen</b> <i>Diagnose, Betreuung, Pflege ; ein Ratgeber für Angehörige und Betroffene</i>	2014/2432	O 521 Frohn

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Angehörigen-Ratgeber mit Strategien zur positiven Lebensgestaltung von demenzkranken Familienmitgliedern. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Angehöriger; Ratgeber; Senile Demenz; Demenz <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Medizin		
🎧	<b>Giesbert, Franz-Olivier: Ein Diktator zum Dessert</b>	2015/3512	R 11 Giesb
	Rose schreibt ihre Memoiren. Sie blickt auf ein Leben von 1907-2012 zurück. Den armenischen Genozid 1915-1916 überlebend, führen sie ihre Lebensstationen u.a. nach Marseille, Paris, Berlin und China. <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Zeitgeschichte; MP3		
📖	<b>Giesbert, Franz-Olivier: Ein Diktator zum Dessert</b> <i>Roman</i>	2015/3539	R 11 Giesb
	Rose schreibt ihre Memoiren. Sie blickt auf ein Leben von 1907-2012 zurück. Den armenischen Genozid 1915-1916 überlebend, führen sie ihre Lebensstationen u.a. nach Marseille, Paris, Berlin und China. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Zeitgeschichte		
🎧	<b>Gesthuysen, Anne: Doris Wolters liest Anne Gesthuysen "Wir sind doch Schwestern"</b>	2014/2349	R 11 Gesth
	Auf dem Tellemannshof am Niederrhein kommen die Schwestern Gertrud, Paula und Katty zusammen, um Gertruds 100. Geburtstag zu feiern. Sie lassen ihr Leben seit dem frühen 20. Jahrhundert Revue passier... <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Familienbeziehung; Generation Plus; Hörbuch; Schwester; Xanten; Lesung; Alltag <b>Interessenkreis:</b> Zeitgeschichte		
🎧	<b>Arnim, Mary Annette von: Doris Wolters liest: Elizabeth von Arnim "Elizabeth und ihr Garten"</b>	2015/3524	R 11 Arnim
	Mit Charme und Esprit schildert die englische Autorin (1866-1941) in ihrem Tagebuch ein (Garten-)Jahr von Frühling zu Frühling auf einem pommerschen Landgut um 1900. <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Natur/Umwelt		
📖	<b>Drei Generationen</b> <i>Großmütter, Mütter und Töchter erzählen</i>	2014/2452	A 900 Drei
	In 10 stimmungsvollen Familienporträts geben Frauen und Mädchen dreier Generationen aufrichtig Auskunft über ihre Beziehungen zueinander. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Shibata, Toyo: Du bist nie zu alt, um glücklich zu sein</b> <i>Lebensweisheiten einer Hundertjährigen</i>	2014/2433	R 20 Shiba
	Die Gedichte der Japanerin, die als fast 100-Jährige zu schreiben begann, sind als Ermutigung zu verstehen, dem Leben hoffnungsvoll zu begegnen und die Einschränkungen, die das Alter mit sich bringt,... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Tarr, Irmtraud: Eigensein entdecken</b> <i>lustvoll älter werden</i>	2015/3644	F 132.1 Tarr
	Der sanfte Appell zum Eigensein, zu "frecher Gelassenheit" im Älterwerden bietet Stoff zum Zwiegespräch mit sich selbst, zu meditativer Einkehr ins eigene Ich, um "nach einem Leben vol... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖 A	<b>Huber, Ingrid: Eigentlich bin ich nur außen alt</b> <i>Kurzgeschichten für Senioren</i> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> HEITERES	0120/0220	R 11 Huber
🎧	<b>Huber, Ingrid: Eigentlich bin ich nur außen alt</b> <i>Kurzgeschichten für Senioren</i>	2015/3540	R 11 Huber
	Berührende, unterhaltsame Kurzgeschichten, die im Alltag alter Menschen den Zauber der kleinen Dinge zum Vorschein bringen. Sie lassen schmunzeln oder regen zum Nachdenken an.Ideal zum Zuhören. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Erzählung; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Alter		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Healey, Emma: Elizabeth wird vermisst</b>	2014/1232	R 11 Heale
	Maud wird vergesslich. Obwohl die an Alzheimer erkrankte alte Frau ihren Alltag kaum noch bewältigen kann, versucht sie einen rätselhaften Vorfall zu lösen: ihre Freundin Elizabeth wird vermisst. Hän...		
	<b>Schlagworte:</b> Demenz; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Krankheit		
📖	<b>Dowideit, Anette: Endstation Altenheim</b> <i>Alltag und Missstände in der deutschen Pflege</i>	2014/2113	O 830 Dowid
	Die Investigativjournalistin kann ihre Recherchen in deutschen Pflegeheimen mit z. T. erschütternden Beispielen, herben Zitaten und düsteren Zukunftsaussichten und vielen Quellenangaben untermauern.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Missstand; Altenpflege; Deutschland		
📖	<b>Entspanntes Gärtnern für Senioren</b> <i>wie man sich im Alter sein grünes Paradies erhält ; viele Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu Planung, Geräten, Pflanzung und Pflege ...</i>	2014/2183	W 220 Entsp
	Ein informativer Ratgeber zum altersgerechten Gärtnern mit aussagekräftigem Bildmaterial.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Ratgeber; Alter; Gartengestaltung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Garten		
📖	<b>Belser, Karl-Heinz: Erben und vererben für Dummies</b>	2014/2533	C 325 Belse
	Aktueller Ratgeber zu allen wichtigen Fragen des Erbrechts mit Verfügungsmöglichkeiten vor dem Tode und Maßnahmen der Angehörigen.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Schenkung; Erbrecht; Ratgeber; Formularsammlung; Deutschland <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Verbraucher/Finanze		
📖	<b>Roth, Philip: Exit Ghost</b> <i>Roman</i>	0080/0277	R 11 Roth
	Nathan Zuckerman, das Alter Ego von Philip Roth, ist am Ende seiner Laufbahn angekommen. Mit Impotenz, Inkontinenz und Gedächtnisschwäche geschlagen, stellt er sich noch einmal seinen Dämonen.		
	<b>Schlagworte:</b> Rückkehr; Belletristische Darstellung; New York; SWR-BESTENLISTE; Schriftsteller; Generation Plus; Geschichte 2001; Juden <b>Interessenkreis:</b> MÄNNER		
📖	<b>Collier, Marsha: Facebook für Senioren für Dummies</b>	0120/1400	Z 735 Colli
	Eine Facebook-Anleitung in Großdruck, ergänzt durch einen Leifaden für Twitter, zu Amazon-Produkt-Bewertungen und Reiseplattformen.		
	<b>Schlagworte:</b> FACEBOOK; Generation Plus		
📖	<b>Jacobi, Ellen: Frau Schick macht blau</b>	2015/3519	R 11 Jacob
	Die rüstige Seniorin Röschen Schick wird von der Geschäftsführung ihrer eigenen Firma genötigt, ihren Geisteszustand untersuchen zu lassen. Dabei hat sie wahrhaftig Wichtigeres zu tun: Eine Hochzeit ...		
	<b>Schlagworte:</b> Rückkehr; Belletristische Darstellung; Mittleres Lebensalter; Abenteuer; Generation Plus; Hörbuch; Alleinerziehende Mutter; Alltag; Deutschland <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Frauen		
📖 A	<b>Freude strahlt in unser Leben</b> <i>Geschichten, die den Alltag erhellen</i>	2015/3511	R 11 Freud
	Geschichten über die Freude an den kleinen Dingen des Alltags. Von Hanns Dieter Hüsch, Titus Müller, Hanna Ahrens u.v.a.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie		
📖	<b>Bettinger, Martin: Ein Galgen für meinen Vater</b> <i>eine Zumutung</i>	2015/3526	R 11 Betti
	Nach einer scheinbar harmlosen Operation wird der Vater plötzlich zu einem Pflegefall, der die Söhne Tom und David vor eine besondere Herausforderung stellt.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Tod/Trauer		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Bettinger, Martin: Ein Galgen für meinen Vater</b> <i>Erzählung</i>	2015/3548	R 11 Betti
	Nach einer scheinbar harmlosen Operation wird der Vater plötzlich zu einem Pflegefall, der die Söhne Tom und David vor eine besondere Herausforderung stellt.		
	<b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Tod/Trauer		
📖	<b>Gartenglück</b> <i>ein Lesebuch</i>	2014/2138	R 11 Garte
	Erzählungen namhafter internationaler Autoren um die Sehnsucht des Menschen nach einem eigenen Garten und das Glück, wenn man das kleine Paradies endlich gefunden hat.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Anthologie; Garten <b>Interessenkreis:</b> Natur		
📖	<b>Michelon, Pascale: Gedächtnistraining</b> <i>das Fitnessprogramm mit 200 Übungen</i>	2014/2329	F 204 Miche
	Trainingsprogramm zur Verbesserung der Gedächtnisleistung mit 200 effektiven und unterhaltsamen sowie reich bebilderten Übungen.		
	<b>Schlagworte:</b> Mnemotechnik; Ratgeber; Generation Plus		
📖	<b>Arden, John B.: Gedächtnistraining für Dummies</b>	2015/3641	F 204 Arden
	Der Ratgeber zur Verbesserung der Gedächtnisleistung informiert umfassend über die Funktionsweise des Gehirns, zeigt Strategien auf, wie man sich ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter erhalten kann...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Kelkel, Sabine: Gedächtnistraining mit Senioren - Aktivierung leicht gemacht!</b> <i>ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen</i>	2015/3689	O 830 Kelke
	10 komplett ausgearbeitete Stundenkonzepte für das Gedächtnistraining mit Senioren, einsetzbar in Pflegeeinrichtungen, zu Hause oder in der offenen Seniorenarbeit. Enthält Übungen mit Kopiervorlagen ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Aufgabensammlung; Altenarbeit; Mnemotechnik		
📖	<b>Frick-Salzmann, Annemarie: Geistig vital</b> <i>110 Denkübungen</i>	2015/3682	F 204 Frick
	110 kreative Denkübungen zum Erhalt oder zur Verbesserung der Denk- und Gedächtnisfunktion, besonders bei älteren Menschen.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Aufsatzsammlung; Denktraining		
📖	<b>Zur Nieden, Eckart: Der gelbe Wagen und andere Erzählungen</b> <i>in großer Schrift</i>	2015/3529	R 11 Zur N
	Geschichten zum Vorlesen mit Angaben zur jeweiligen Vorlesezeit (9-26 Minuten). Sie handeln von Nachbarschaft, Familiengeheimnissen, einem alten Karton auf dem Dachboden, einem verstimmten Klavier ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie		
📖	<b>Beck, Lilli: Geld oder Liebe</b> <i>Roman</i>	2014/3431	R 11 Beck
	"Wie konnten ein paar harmlose Rentner innerhalb weniger Tage in derart dubiose Geschehnisse geraten?", fragt sich Mimi (64) fassungslos. Doch die Bewohner einer Senioren-WG sind keinesfall...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire; Alter		
📖	<b>Chatelet, Noelle: Geliebte Enkelin</b>	2014/2111	R 11 Chate
	Eine sehr persönliche, autobiografische Geschichte über das Glück, Großmutter zu sein.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Köcher, Renate: Generali Altersstudie 2013</b> <i>wie ältere Menschen leben, denken und sich engagieren</i>	2014/0185	E 715 Köche
	Die wissenschaftlichen Erkenntnisse aus dieser differenzierten, statistisch belegten Studie führen zu einer neuen gesellschaftlichen Diskussion um traditionelle Altersbilder.		



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
⊗ A	<b>Preuß, Carola: Geräusche und Bildkarten für die Seniorenarbeit - Der Wald</b>	2016/2116	O 830 Preuß
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
⊗ A	<b>Preuß, Carola: Geräusche und Bildkarten für die Seniorenarbeit - Tiere in Haus und Garten</b>	2016/2115	O 830 Preuß
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
⊗	<b>Louis, Chantal: Gerburg Jahnke liest "Ommas Glück" von Chantal Louis <i>das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG</i></b>	2015/3651	O 521 Louis
	Die Journalistin Chantal Louis erzählt, wie ihre Großmutter im Alter von 83 Jahren das triste Altersheim verlässt und in eine Wohngemeinschaft einzieht, in der die 6 Mitbewohner, ebenso wie sie, an D...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Wohngemeinschaft; Lebensqualität; Demenz; Betreutes Wohnen		
📖	<b>Geschichten zum Entspannen</b>	2015/3521	R 11 Gesch
	Umfangreiche Anthologie rund um das Thema Entspannung. Eine literarische Anregung zur Entschleunigung des Alltags, sich einfach mal Zeit für sich zu nehmen und in Ruhe zu lesen. Versammelt sind insge...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Entspannung; Anthologie; Geschichte 1700-2014 <b>Interessenkreis:</b> Anthologie		
📖	<b>Benkel, Thorsten: Gestatten Sie, dass ich liegen bleibe <i>ungewöhnliche Grabsteine ; eine Reise über die Friedhöfe von heute</i></b>	2015/3683	D 101.2 Benke
	Ebenso berührende wie unterhaltsame Auswahl von Grabsteinen, die Zeugnis ablegen von dem Ideenreichtum der Hinterbliebenen, Verstorbenen eine wie auch immer geartete "letzte Ehre" zu erweis...		
	<b>Schlagworte:</b> Gesellschaft; Humor; Generation Plus; Grabstein; Beispielsammlung; Individualisierung		
📖	<b>Zengeler, Hans: Gestorben wird später <i>Roman</i></b>	2014/2514	R 11 Zenge
	Josef Bloch, der "Held" des neuen Romans des 1945 geborenen Schriftstellers, steht kurz vor seinem 60. Geburtstag, als er mit 2 plötzlichen Todesfällen in seinem engsten Lebensumfeld und ei...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Flemmer, Andrea: Gesunde Ernährung ab 60 <i>so bleiben Sie fit und leistungsfähig ; Nährstoffe, die Ihr Körper jetzt braucht ; jung bleiben mit der richtigen Ernährung!</i></b>	2016/1656	O 614 Flemm
	Die Autorin informiert über den besonderen Nährstoffbedarf im Alter, gibt Tipps zur Vorbeugung von typischen Altersbeschwerden und erläutert, wie körperliche und geistige Fitness bewahrt werden könne...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden		
📖	<b>Das Glück ist ein Schmetterling <i>Lese- und Vorlesebuch für Senioren ; heiter-besinnliche Kurzgeschichten</i></b>	2015/3508	O 830 Glück
	Kurze Geschichten zum Selbst- oder Vorlesen, vom Zauber der alltäglichen Dinge, über Momente der Freude, der Liebe oder des Glücks. Besonders geeignet für die Aktivierung und Erinnerungsarbeit mit Se...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Ries, Waltraud: Glücklich wohnen im Alter <i>welche Lebensform ist die beste für mich? ; [17 Wohnmodelle im Überblick]</i></b>	2013/4324	O 830 Ries
	Verschiedenartige Wohnformen sollten differenten Lebensformen älterer Menschen entsprechen. Vorgestellt werden u.a. Wohnmodelle vom normgerechten Umbau der eigenen Wohnung über ambulante und Tagespfl...		
	<b>Schlagworte:</b> Wohnform; Alter; Generation Plus; Ratgeber; Deutschland		
⊗	<b>Flagg, Fannie: Grüne Tomaten</b>	2014/2374	R 11 Flagg
	Die verzagte Mittvierzigerin Evelyn in einem Altenheim auf die resolute betagte Ninny. Sie freunden sich an und bald nimmt Evelyns Leben eine wunderbare Wendung, denn sie hört umwerfende Geschichten ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Frauen		
📖	<b>Gut essen bei Osteoporose <i>[über 80 Rezeptideen]</i></b>	2015/3665	O 470 Gut e

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Ernährungsratgeber mit umfangreichem Serviceteil. Grundinformationen zur Erkrankung und Behandlung, Übersichten zu Arzneimitteln und kalziumreichen Lebensmitteln, dazu mehr als 80 Rezepte, Adressen u... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Nordmann, Heike: Gut leben im Heim</b> <i>Auswahl, Qualität, Einflussnahme</i>	2014/2703	O 830 Nordm
	Die Expertin der Verbraucherzentrale berät vom Antrag bei der Pflegekasse über die Beurteilung verschiedener Wohn- und Pflegeangebote und deren Finanzierung bis zum Heimvertrag und dessen Bewertung. ... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Verbraucher/Finanzen		
📖	<b>Oppolzer, Ursula: Gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter</b> <i>30-Tage-Training: nur 10 Minuten am Tag</i>	2016/1671	F 204 Oppol
	30-Tage-Trainingsprogramm zur Denk- und Gedächtnisschulung mit hilfreichen Übungen für den Alltag. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Gutes Leben im Alter</b> <i>die philosophischen Grundlagen</i>	2014/2481	E 110 Gutes
	Sammlung von 17 Texten mit Ansätzen zu einer "Philosophie des Alters", die von Autoren zwischen Antike und Gegenwart stammen; überwiegend mit Kurzeinführungen zu den einzelnen Autoren; ausf... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Philosophie; Alter		
📖	<b>Noll, Ingrid: Hab und Gier</b> <i>Roman</i>	2014/0716	R 11 Noll
	Ein unmoralisches Angebot des todkranken, kinderlosen Witwers Wolfram bringt die Rentnerin Karla um den Schlaf: Wenn sie ihn bis zu seinem Tod pflegt, erbt sie die Hälfte seines Vermögens. Verhilft s... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Krimi		
🎧	<b>Noll, Ingrid: Hab und Gier</b> <i>Roman</i>	2015/3510	R 11 Noll
	Ein unmoralisches Angebot des todkranken, kinderlosen Witwers Wolfram bringt die Rentnerin Karla um den Schlaf: Wenn sie ihn bis zu seinem Tod pflegt, erbt sie die Hälfte seines Barvermögens. Verhilf... <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Krimi		
📖	<b>Häuser für Jung und Alt</b> <i>zusammen Wohnen in Neubauten und Umbauten</i>	2014/2178	T 311 Häuse
	Inspirierende Beispielsammlung für Bauherren und Architekten mit 24 Beispielen für "mitwachsende Familienhäuser", die sich durch vorausschauende Planung, flexible Grundrisse, barrierefreies... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Altengerechtes Bauen; Einfamilienhaus; Mehrgenerationenhaus; Kindgerechtes Bauen; Beispielsammlung; Zweifamilienhaus		
📖	<b>Herbstlese</b>	2015/3531	R 01 Herbs
	Sammlung mit den schönsten Herbstgeschichten und -gedichten von Schriftstellern wie Wilhelm Busch, Arthur Schnitzler, Stefan George, Joseph Roth, Theodor Fontane, Joachim Ringelnatz u.v.m. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie		
📖	<b>Lennox, Judith: Das Herz der Nacht</b> <i>Roman</i>	0090/1406	R 11 Lenno
	Vor dem Hintergrund der Wirren des 2. Weltkrieges erzählt die Autorin die Geschichte zweier befreundeter Frauen: ihre Suche nach Liebe und ihren Mut in einer aufgewühlten Zeit. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> FRAUEN		
🎧	<b>Lennox, Judith: Das Herz der Nacht</b>	0100/1193	R 11 Lenno
	Vor dem Hintergrund der Wirren des 2. Weltkrieges erzählt die Autorin die Geschichte zweier befreundeter Frauen: ihre Suche nach Liebe und ihren Mut in einer aufgewühlten Zeit. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; HÖRBUCH		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> FRAUEN		
📖	<b>Heldt, Dora: Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!</b> <i>Roman</i>	0130/0290	R 11 Heldt
	Dass sein Schwager Walter eine exclusive Reise an die Schlei gewonnen hat, ärgert Heinz gewaltig. Es versöhnt ihn schließlich, dass beide die Fahrt antreten können. Als die Reisegruppe auch noch eine...		
	<b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Generation Plus; Reise; Mann; Schwager; Älterer Mensch; Schlei; Betrug <b>Interessenkreis:</b> REISEN		
📖	<b>Lamp, Ida: Hospiz &amp; Co</b> <i>so finden Sie die beste Betreuung am Lebensende</i>	2014/2020	O 203 Lamp
	Mit Fallgeschichten, Check- und To-do-Listen ausgestatteter Ratgeber, der auch detaillierte Anregungen enthält für ein versöhnliches Sterben zu Hause, im Hospiz, in der Palliativversorgung und in ein...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hospizbewegung; Aufsatzsammlung <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Sterben und Tod		
🎧	<b>Jonasson, Jonas: Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand</b>	2014/2376	R 11 Jonas
	Allan Karlsson hat keine Lust, im Altenheim seinen 100. zu feiern, und macht sich mit geklauten 50 Millionen Kronen und diversen Freunden auf den Weg in die Sonne. Sein Leben und die letzten 100 Jahr...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Abenteuer		
🎧	<b>Bergmann, Renate: Ich bin nicht süß, ich hab bloß Zucker</b> <i>eine Online-Omi sagt, wie's ist</i>	2015/3535	R 11 Bergm
	Man könnte Renate Bergmann, 82, für eine goldige Omi halten, doch sie hat es faustdick hinter den Ohren: Via Twitter lästert sie über ihre Nachbarn, gibt ihren Senf zu Fußballspielen und Politik dazu...		
	<b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Alter		
📖	<b>Bergmann, Renate: Ich bin nicht süß, ich hab bloß Zucker</b> <i>eine Online-Omi sagt, wie's ist</i>	2014/3409	R 11 Bergm
	Man könnte Renate Bergmann, 82, für eine goldige Omi halten, doch sie hat es faustdick hinter den Ohren: Via Twitter lästert sie über ihre Nachbarn, gibt ihren Senf zu Fußballspielen und Politik dazu...		
	<b>Schlagworte:</b> Berlin-Spandau; Belletristische Darstellung; Greisenalter; Generation Plus; Frau; Alltag <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Ich liebte eine schöne Frau</b> <i>Miniaturen</i>	2014/2405	R 11 Ich I
	Erzählungen der ungarischen Schriftsteller Gyula Krúdy, Ernő Szép und Antal Szerb. In ihnen spiegelt sich Budapest in der Zeit der Belle Epoque bis zum Ende des 2. Weltkrieges.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Prosa; Anthologie; Budapest; Geschichte 1917-2005 <b>Interessenkreis:</b> Gesellschaft		
📖	<b>Prosinger, Wolfgang: In Rente</b> <i>der größte Einschnitt unseres Lebens</i>	2014/4302	E 715 Prosi
	Vom Rentenantrag an begleitet der Tagesspiegel-Journalist seinen Protagonisten Hecker durch die letzten Wochen im Job bis in die ersten Monate des Rentnerdaseins: Eine krisenhafte Zeit als Übergang z...		
	<b>Schlagworte:</b> Ruhestand; Generation Plus		
📖	<b>Ruge, Eugen: In Zeiten des abnehmenden Lichts</b> <i>Roman einer Familie</i>	0110/1743	R 11 Ruge
	Über einen Zeitraum von 50 Jahren erzählte tragikomische Familiengeschichte und ein vielschichtiger Deutschlandroman vor dem Hintergrund der politischen Ereignisse und Umwälzungen des 20. Jahrhundert...		
	<b>Schlagworte:</b> GESCHICHTE 1952-2001; Generation Plus; BELLETRISTISCHE DARSTELLUNG; FAMILIE; KOMMUNISMUS; DESILLUSION; DEUTSCHLAND <b>Interessenkreis:</b> Familie		
📖	<b>Jürgen, Schickinger,: Inkontinenz</b>	2015/3656	O 430 Jürge
	Ratgeber zur Inkontinenz für Frauen und Männer, der Diagnostik, Therapien und Hilfsmittel ausführlich beschreibt und durch Studien und Tests der Stiftung Warentest bewertet.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Medizin		
📖	<b>Born, Günter: Internet leichter Einstieg für Senioren</b>	2015/3640	Z 730 Born
	Übersichtliche Einführung in alle relevanten Bereiche des Internet. Mit zahlreichen Illustrationen, großem Druck und einfachen Erklärungen.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Internet		
📖	<b>Weber, Sandra: Internet für Senioren für Dummies</b>	0120/0786	Z 730 Weber
	Umfassender Ratgeber, der interessierten Senioren und Seniorinnen den Weg ins Internet ebnet.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; INTERNET <b>Interessenkreis:</b> COMPUTER		
📖	<b>Born, Günter: iPad der Ratgeber für Senioren</b>	2015/3666	Z 210 Born
	Übersichtliche Einführung in alle Möglichkeiten des Apple-Tablets iPad. Mit zahlreichen Illustrationen, großem Druck und gut nachvollziehbaren Erklärungen.		
	<b>Schlagworte:</b> iPad; iOS 8; Generation Plus		
📖	<b>Muir, Nancy: iPad für Senioren für Dummies</b>	2014/2535	Z 210 Muir
	Der Ratgeber behandelt umfassend das iPad: von Kaufberatung und ersten Verrichtungen über Internetfunktionen, "Spaß und Unterhaltung" bis hin zu Alltagsdiensten. Den Abschluss bildet ein Ka...		
	<b>Schlagworte:</b> iPad; Generation Plus		
📖	<b>Froböse, Ingo: Ist es wahre Leidenschaft ... oder nur erhöhter Blutdruck? gute Gründe, das Alter nicht zu ernst zu nehmen</b>	0120/1248	F 132.1 Frobö
	Der Sportwissenschaftler Froböse und der Fernsehmoderator Großmann plädieren in lockerem Ton, doch mit ernsthafter Absicht für eine optimistische Einstellung zur 2. Lebenshälfte.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; LEBENSFÜHRUNG; Ratgeber; Gesundheit; RUHESTAND <b>Interessenkreis:</b> RATGEBER - ÄLTER WERDEN		
📖 A	<b>Lennox, Judith: Der italienische Geliebte Roman</b>	0110/0057	R 11 Lenno
	Italien Anfang der 1930er-Jahre: Die englischen Schwestern Tessa und Freddie wachsen in der Toskana auf. Weil Tessa sich verliebt, wird sie mit ihrer Schwester nach England ins Internat geschickt. Sp...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> FRAUEN		
📖	<b>Lennox, Judith: Der italienische Geliebte</b>	2014/2347	R 11 Lenno
	Italien Anfang der 1930er-Jahre: Die englischen Schwestern Tessa und Freddie wachsen in der Toskana auf. Weil Tessa sich verliebt, wird sie mit ihrer Schwester nach England ins Internat geschickt. Sp...		
	<b>Schlagworte:</b> Fiesole; Belletristische Darstellung; Rückkehr; Italien; Lesung; Redakteurin; Liebesbeziehung; Engländer; Generation Plus; Geschichte 1933-1938; Hörbuch; Italiener; Schwester; Mannequin; Geschichte 1939-1951; Weibliche Jugend; London <b>Interessenkreis:</b> Frauen		
📖	<b>Korte, Martin: Jung im Kopf erstaunliche Einsichten der Gehirnforschung in das Älterwerden</b>	0120/1413	O 614 Korte
	Der Neurobiologe räumt auf mit dem Vorurteil vom Funktionsverlust des Gehirns im Alter und belegt anhand neuester Erkenntnisse, dass Altern eine eigene Entwicklungsphase mit all ihren Stärken und Sch...		
	<b>Schlagworte:</b> Alter; Kognitive Entwicklung; Generation Plus; Gedächtnisleistung; Hirnfunktion		
📖	<b>Keidtel, Matthias: Karaoke für Herta Roman</b>	2014/2543	R 11 Keidt
	Nach einem 40-jährigen Berufsleben will der Rentner und Junggeselle Norbert nur noch seine Ruhe haben und sich seiner Modellsammlung von Fernsehtürmen widmen. Seine fast 90-jährige Mutter will ihn je...		
	<b>Schlagworte:</b> Mutter; Belletristische Darstellung; Generation Plus; Lebensalter; Ödipuskomplex; Sohn; Untermiete <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire		
📖	<b>Healey, Emma: Katharina Thalbach liest Emma Healey "Elizabeth wird vermisst"</b>	2015/3534	R 11

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	Maud ist vergesslich. Mit Notizen versucht sie, Wichtiges zu behalten. Auf einer steht: "Elizabeth wird vermisst." Sie hat ihre lebenslange Freundin seit Tagen nicht gesehen. Bei der Suche ...  <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Krankheit; Lesung		Heale
🔊	<b>Beikircher, Konrad: Konrad Beikircher liest "Als Strohhalme noch aus Stroh waren" eine Kindheit in Südtirol</b> <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus	2015/3652	R 11 Beiki
📖	<b>Schaller, Hans-Jürgen: Koordinationstraining für Senioren</b> <i>[besser orientieren, schneller reagieren, sicherer stehen und gehen]</i>  Bei Bewegungs- und Sportprogrammen für alte Menschen bleibt häufig die Förderung der Bewegungskoordination unberücksichtigt. Das vorliegende Buch zeigt nach einer theoretischen Einführung, wie durch ...  <b>Schlagworte:</b> Alter; Generation Plus; Koordinationstraining; Bewegungskoordination; Ratgeber	2015/3626	G 107 Schal
📖 A	<b>Koch, Katja: Kreatives Gestalten mit Senioren über 60 Ideen zum kreativen Gestalten mit Senioren</b>  Über 60 kreative Ideen zur Anregung der Sinne und Förderung der motorischen Fähigkeiten, die zur Beschäftigung und Aktivierung von Senioren eingesetzt werden können. Für Alltagsbegleiter, Angehörige ...  <b>Schlagworte:</b> ANLEITUNG; Generation Plus; DEKORATION; ALTER; BASTELN <b>Interessenkreis:</b> Älter werden	0120/1315	O 830 Koch
🔊	<b>Bleif, Martin: Krebs die unsterbliche Krankheit</b>  Der Krebstod seiner Frau gab dem Onkologen den Anstoß zu diesem Ratgeber, der persönliche Schilderungen verbindet mit Informationen und Hilfen zu allen relevanten Themen der Krebskrankheit.  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Krebs; Hörbuch; CD	2015/3648	O 310 Bleif
📖	<b>Krug, Anja: Das kunterbunte Weihnachts-Quiz mit Weihnachtslieder-Quiz eine Arbeitshilfe zur Programmgestaltung und Gedächtnistraining in der Altenarbeit</b> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Weihnachten	2016/2414	O 830 Krug
📖	<b>Krug, Anja: Das kunterbunte Weihnachts-Quiz mit Weihnachtslieder-Quiz eine Arbeitshilfe zur Programmgestaltung und Gedächtnistraining in der Altenarbeit</b> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Weihnachten	2018/1587	O 830 Krug
🔊	<b>Lewycka, Marina: Kurze Geschichte des Traktors auf Ukrainisch</b>  <b>Schlagworte:</b> HÖRBUCH; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Familie	0080/1943	R 11 Lewyc
📖	<b>Lewycka, Marina: Kurze Geschichte des Traktors auf Ukrainisch Roman</b> <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; VERLIEBEN; Generation Plus; WITWER; Großbritannien; Schwester; GROSSBRITANNIEN; UKRAINERIN; ÄLTERER MANN <b>Interessenkreis:</b> Familie	0060/3441	R 11 Lewyc
📖	<b>Roger, Marie-Sabine: Das Labyrinth der Wörter Roman</b>  Die berührende Freundschaftsgeschichte zwischen dem grobschlächtigen Germain und der weisen alten Dame Margueritte ist eine Hommage an die Sprache und die Literatur.  <b>Schlagworte:</b> ARBEITSLOSER; Generation Plus; GREISENALTER; BELLETRISTISCHE DARSTELLUNG; FRANKREICH; FREUNDSCHAFT; FRAU <b>Interessenkreis:</b> Männer	0100/1047	R 11 Roger
🔊	<b>Roger, Marie-Sabine: Das Labyrinth der Wörter</b>  Humorvoll und warmherzig erzählte Geschichte einer ungleichen Freundschaft: Der grobschlächtige, wenig gebildete Germain trifft auf eine weise alte Dame. Margueritte eröffnet Germain die Welt der Spr...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Männer; Lesung	2014/2547	R 11 Roger
📖	<b>Roger, Marie-Sabine: Das Leben ist ein listiger Kater Roman</b>  Der menschen scheue Rentner Jean-Pierre liegt nach einem Sturz in die Seine bewegungslos im Krankenhaus, an den Unfallhergang kann er sich nicht erinnern. Wehrlos ist er den Menschen ausgeliefert, die...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2014/1169	R 11 Roger

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Freundschaft		
🔊	<b>Roger, Marie-Sabine: Das Leben ist ein listiger Kater</b>  Der menschen scheue Rentner Jean-Pierre liegt nach einem Sturz in die Seine bewegungslos im Krankenhaus, an den Unfallhergang kann er sich nicht erinnern. Wehrlos ist er den Menschen ausgeliefert, die...  <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Freundschaft; Lesung	2015/3536	R 11 Roger
📖	<b>Ein Leben ohne Fußball ist möglich, aber sinnlos</b> <i>die besten Fußball-Satiren</i>  Sammlung von Satiren und literarischen Erzählungen, die beweisen, dass man Fußball nicht immer allzu Ernst nehmen sollte.  <b>Schlagworte:</b> Fußball; Humoristische Darstellung; Sport; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie	2014/2317	R 38 Leben
📖	<b>Keller, Sabine: Leben und Wohnen im Alter</b>  Ratgeber zu Wohnformen im Alter, von der Umgestaltung der eigenen Wohnung bis hin zur Rundum-Betreuung, der den Betroffenen viele nützliche Entscheidungshilfen an die Hand gibt.  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden	2014/2168	O 830 Kelle
📖	<b>Lesen - und lesen lassen</b>  Erlesene Kostbarkeiten der Weltliteratur für Bücherfreunde - das bibliophile Lesebilderbuch mit Texten und Gedichten namhafter Autoren und fantasievollen Illustrationen ist eine Hommage an die faszin...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Literatur	2015/3528	R 01 Lesen
📖	<b>Roth, Fritz: Das letzte Hemd ist bunt</b> <i>die neue Freiheit in der Sterbekultur</i>  Der Bestatter und Trauerbegleiter, der als Pionier eines individuellen Bestattungswesens gilt, kritisiert die Verdrängung von Sterben und Tod sowie veraltete Vorschriften des Bestattungswesens und pl...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Individualität; Trauer; Kultur; Tod	2014/2110	O 203 Roth
📖	<b>Arnold, Uwe-Christian: Letzte Hilfe</b> <i>ein Plädoyer für das selbstbestimmte Sterben</i>  Der Mediziner plädiert für ein "Recht auf letzte Hilfe" für unheilbar Kranke, deren Schmerzen unerträglich geworden sind, berichtet von seinen Erfahrungen als Sterbehelfer, von Sanktionen d...  <b>Schlagworte:</b> Selbstbestimmung; Generation Plus; Ethik; Sterbehilfe; Selbstmord	2015/3687	O 040 Arnol
📖	<b>Der letzte Weg</b> <i>Tod - Begräbnis - Erbe ; alle notwendigen Maßnahmen für den Todesfall</i>  "Stern"-Ratgeber für alte Menschen, die vorsorgen möchten, und für Angehörige, die im Todesfall vieles regeln müssen: Verfügungen, Versicherungen, Sterbeurkunde, Bestattung, Nachlass usw. M...  <b>Schlagworte:</b> Erbrecht; Generation Plus; Todesfall; Deutschland <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Sterben und Tod	2014/2114	O 203.1 letzt
📖	<b>Specht-Tomann, Monika: Der letzte Wunsch: Zu Hause sterben</b> <i>Impulse für pflegende Angehörige</i>  Praxisbezogener, einfühlsamer Ratgeber für pflegende Angehörige zur Bewältigung der schwierigen und belastenden Pflegesituation mit zahlreichen Fallgeschichten, Fragenkatalogen, Orientierungshilfen, ...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Sterben und Tod	2014/4459	O 203 Spech
📖	<b>Liebe</b> <i>das Buch</i>  Das Drehbuch zum preisgekrönten Film, der das Leiden und Lieben am Ende eines gemeinsamen Lebens dokumentiert.  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2014/2169	K 714 Liebe
📖	<b>Liebe auf den späten Blick</b> <i>Partnersuche 60+</i>	2015/3685	F 146 Liebe

Was ist das Besondere an 60+? Sehr viel, denn nach Berufstätigkeit und Auszug der Kinder muss das Leben neu strukturiert werden und viele sind verwitwet oder geschieden. Sie erzählen von Zweifeln und...

**Schlagworte:** Generation Plus

☞	<b>A Liebe bringt die Welt zum Leuchten</b> <i>Geschichten von großen und kleinen Gefühlen</i>	2015/3543	R 11 Liebe
	<p>Geschichten und Gedichte über die Liebe, nicht nur zwischen Mann und Frau. Von Selma Lagerlöf, Hanna Ahrens, Heinrich Heine u.v.a.</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus  <b>Interessenkreis:</b> Anthologie</p>		
☞	<b>Knauss, Sibylle: Das Liebesgedächtnis</b> <i>Roman</i>	2015/0819	R 11 Knaus
	<p>Die erfolgreiche Schriftstellerin Beate erlebt fast 70-jährig noch einmal die große Liebe. Doch zugleich muss sie erkennen, dass ihr Gedächtnis sie immer mehr im Stich lässt. Sie beginnt ihr Leben au...</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Alter; Generation Plus  <b>Interessenkreis:</b> Alter</p>		
☞	<b>Pehle, Tobias: Liebevolle Grabgestaltung</b> <i>Dekorationen, Schmuck und Arrangements</i>	2015/3684	W 268.1 Pehle
	<p>Der Ratgeber enthält 20 Vorschläge für die Dekoration von Gräbern durch Grabschmuck und Arrangements mit persönlichen Elementen.</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>		
☞	<b>Die lyrische Schatzkiste</b> <i>Gedichte, Balladen, Lieder und Reime zum (Vor-)Lesen und Erinnern</i>	2015/3569	R 20 lyris
	<p>Gedichte, Balladen, Lieder und Reime zum (Vor)Lesen und Erinnern.</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus  <b>Interessenkreis:</b> Lyrik</p>		
☞	<b>Buijssen, Huub: Die magische Welt von Alzheimer</b> <i>25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen</i>	0120/1319	O 521 Buijs
	<p>Auf Grundlage jahrelanger Erfahrungen und eigener Betroffenheit innerhalb seiner Familie entschlüsselt der niederländische Psychogerontologe mit seinen komprimierten Ratschlägen Sinn und Bedeutung de...</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus  <b>Interessenkreis:</b> RATGEBER - MEDIZIN</p>		
☞	<b>Doyle, Roddy: Mary, Tansey und die Reise in die Nacht</b>	2015/3520	III J 0 Doyle
	<p>Die 12-jährige Mary O'Hara ist in einer schwierigen Situation: Ihre beste Freundin ist weggezogen, ihre geliebte Großmutter liegt im Sterben. Eines nachmittags trifft sie eine seltsame Frau, die ...</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Dublin; Kinderhörbuch; Generation Plus; Frauenfreundschaft; Sterben; Soziale Probleme; Großmutter; Bewältigung; Jugendbuch; Enkelin  <b>Interessenkreis:</b> Tod</p>		
☞	<b>Hof, Marjolijn: Mein Opa und ich und ein Schwein namens Oma</b>	2014/3098	II J 0 Hof
	<p>Opa backt Pfannkuchen und kann gar nicht mehr damit aufhören. Es werden so viele Pfannkuchen, dass man sie zu zweit gar nicht essen kann. Ein Schwein muss her! Ab 7.</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Kinderbuch; Kauf; Abenteuer; Antolin; Generation Plus; Kochen; Leseclub Junior 2014; Schwein; Mädchen; Überfluss; Schulferien; Großvater; Klasse-3</p>		
☞	<b>Söbbeke, Felizita: Mein persönlicher Vorsorgekoffer</b> <i>Checklisten, Vollmachten und Testamente - einfach und umfassend</i>	2013/4711	C 325 Söbbe
	<p>Vorsorgemaßnahmen werden oft hinausgeschoben, weil sie diffizile Überlegungen voraussetzen. Die Anwältin verhilft unkompliziert zu Klärung und Ordnung, bis 10 persönlich befriedigende und juristisch ...</p>		
	<p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus  <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Verbraucher/Finanzen</p>		
☞	<b>Meine Erinnerung</b> <i>Zeitzeugen erzählen vom Krieg ; Originaltoncollagen</i>	2014/2346	D 343.6 Meine
	<p>Aus ganz unterschiedlichen Perspektiven erzählen Menschen von der Kriegszeit. Wie bei einem Mosaik entstehen</p>		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	aus vielen kleinen verschieden gefärbten Teilen Lebensläufe, die authentisch und bewegend ... <b>Schlagworte:</b> Weltkrieg 1939-1945; Hörbuch; Generation Plus; Erlebnisbericht		
🎧	<b>Meine Geschichte</b> <i>Zeitzeugen erzählen - 100 Jahre Deutschland ; Originaltoncollage</i>	2014/2342	D 400 Meine
	Einzigtartiges Zeitdokument, in dem über 100 Menschen des 20. Jahrhunderts ihre persönlichen Lebenserfahrungen erzählen, thematisch zusammengestellt in einer O-Ton-Collage. <b>Schlagworte:</b> Deutschland; Generation Plus; Hörbuch; Erlebnisbericht; Geschichte 1900-2010		
📖	<b>Oates, Joyce Carol: Meine Zeit der Trauer</b>	2014/2300	R 11 Oates
	Am 15.02.08 liefert die bekannte Autorin ihren Mann ins Krankenhaus ein. Eine Lungenentzündung wird diagnostiziert. Als sein Zustand gebessert erscheint, führt eine Sekundärinfektion überraschend zum... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Trauerarbeit; Ehemann; Autobiographie 2008; Erlebnisbericht; Oates, Joyce Carol <b>Interessenkreis:</b> Tod		
📖	<b>Menebröcker, Claudia: Mir schmeckt's wieder</b> <i>das Kochbuch für alte Menschen</i>	0120/1323	X 210 Meneb
	Kochbuch für Senioren mit appetitanregenden Rezepten, die einfach und schnell zubereitet werden können und wieder Lust aufs Kochen und Essen machen. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; KOCHBUCH; ALTER <b>Interessenkreis:</b> RATGEBER - ÄLTER WERDEN		
📖	<b>Seggelke, Ute Karen: Mit 70 hat man noch Träume</b> <i>eine Frau alleine auf Reisen</i>	2014/2301	L 333 Segge
	Bilder-Reisetagebuch der bekannten Fotografin über eine 3 Monate lange Tour durch Portugal und Spanien, die sie sich zum 70. Geburtstag schenkte und die zu einer Reise zu sich selbst wurde. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
🎧	<b>Rilke, Rainer Maria: Mit Rainer Maria Rilke durch das Jahr</b>	2015/3538	R 02 Rilke
	Nicht nach literarisch-biographischen, sondern nach jahreszeitlichen Aspekten geordnete Natur- und Landschaftslyrik (u.a. Herbst, Rosa Hortensie), Auszüge aus Briefen und Prosaarbeiten von Rainer Mar... <b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Lesung		
📖	<b>Forster, Michael: Musik und Tanz 66 plus</b> <i>elementare Musikpraxis im dritten Lebensalter ; Praxisbuch</i>	2015/3662	K 301 Forst
	Praxishandbuch mit konkreten Handlungsanleitungen und Unterrichtsvorschlägen für Musikpädagogen in der Arbeit mit Senioren nach der Berufstätigkeit. <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Rosenberg, Martina: Mutter, wann stirbst du endlich?</b> <i>wenn die Pflege der kranken Eltern zur Zerreißprobe wird</i>	2014/0071	R 11 Rosen
	Die Autorin berichtet über die extremen Belastungen, denen sie durch die Pflege ihrer alten Eltern ausgesetzt war: Neben Berufstätigkeit und eigener Familie musste sie unvermittelt die Verantwortung ... <b>Schlagworte:</b> Alter; Erwachsene Tochter; Generation Plus; Erlebnisbericht; Hauspflege; Eltern; Psychische Belastung		
📖	<b>Windmann, Laura: Mutti geht's gut</b> <i>wahre Geschichten aus dem Leben einer Tochter</i>	2014/2139	R 11 Windm
	Jeden Donnerstag verbringt die 1968 geborene Autorin mit ihrer knapp 80-jährigen "Muddi". Die fühlt sich seit dem Tod ihres Mannes einsam und füllt die neue Stille um sich herum mit endlose... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Bredow, Ilse von: Nach mir die Sintflut</b>	2014/2271	R 11 Bredo
	Neue heitere Geschichten der Autorin (Jahrgang 1922) zum Thema Alter: Manchmal könnte man aus der Haut fahren, wenn körperliche Gebrechen Vorhaben sabotieren, die man sich in den Kopf gesetzt hat. An... <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Belletristische Darstellung; Greisenalter <b>Interessenkreis:</b> Alter		



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Vavrik, Elfriede: Nacktbadestrand</b> <i>Roman</i>	2015/0922	R 11 Vavri
	Als die 79-jährige Elfriede wegen Schlafstörungen einen Arzt aufsucht, rät ihr dieser: Suchen Sie sich einen Mann. Die alte Dame ist zunächst skeptisch, tastet sich dann jedoch ins Liebesleben zurück...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Ironsides, Virginia: Nein! Ich möchte keine Kaffeefahrt!</b> <i>das neue Tagebuch der Marie Sharp</i>	0120/1703	R 11 Irons
	Marie Sharp ist mittlerweile 65 und versucht redlich, sich an ihre Liste mit guten Vorsätzen zu halten, als da wären, keinen Alkohol mehr zu trinken, sich liften zu lassen und ihr Tagebuch fortzuführen...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Ironsides, Virginia: Nein! Ich möchte keine Kaffeefahrt!</b> <i>das neue Tagebuch der Marie Sharp</i>	2014/2062	R 11 Irons
	Marie Sharp ist mittlerweile 65 und versucht redlich, sich an ihre Liste mit guten Vorsätzen zu halten, als da wären, keinen Alkohol mehr zu trinken, sich liften zu lassen und ihr Tagebuch fortzuführen...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Marburger, Horst: Die neue Pflegeversicherung</b> <i>Ansprüche kennen und ausschöpfen; Praxisratgeber für Pflegebedürftige und Pflegenden</i>	2014/0116	B 726 Marbu
	Grundsätzliche Ansprüche und Leistungen nach dem SGB XI.		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Verbraucher/Finanzen		
📖	<b>Nicht schon wieder tot!</b> <i>hinterhältige Kriminalgeschichten</i>	2014/2135	R 11 Nicht
	10 Kurzkrimis namhafter Autoren wie z.B. Arthur Conan Doyle, Jakob Arjouni, Ingrid Noll oder Patricia Highsmith.		
	<b>Schlagworte:</b> Kriminalgeschichte; Anthologie; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Krimi		
📖	<b>Ferber, Marlies: Null-Null-Siebzig - Operation Eaglehurst</b> <i>Krimilesung</i>	2014/2344	R 11 Ferbe
	Auf seine alten Tage muss Ex-Geheimagent James Gerald (70) seine früheren Talente reaktivieren. Ein in jüngeren Jahren vertrauter Freund und Kollege ist in dem Seniorenheim Eaglehurst ganz plötzlich ...		
	<b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Krimi		
📖	<b>Letocha, Thomas: Oma Else startet durch</b> <i>Roman</i>	2015/3544	R 11 Letoc
	Oma Else hat ihr einsames Leben in der Großstadt hinter sich gelassen und lebt nun mit ihrem guten Freund am Mittelmeer. Als Mario aber plötzlich nach Deutschland zurück muss, bläst Oma Else Trübsal....		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire		
📖	<b>Pausewang, Gudrun: Die Oma im Drachenbauch und andere Omageschichten</b>	2015/3517	II J 0 Pause
	Von besonderer Art sind die 12 Omas in diesen Geschichten, von denen eine in einem Drachenbauch landet, eine andere zur Größe eines Babys schrumpft, eine 3. schneller rechnen kann als ein Taschenrech...		
	<b>Schlagworte:</b> Kinderbuch; Antolin; Generation Plus; Anthologie; Großmutter; Klasse-4 <b>Interessenkreis:</b> Lustiges		
📖	<b>Breuer, Gabi: Oma Thea macht die Fliege</b> <i>Roman</i>	2015/3541	R 11 Breue
	Die 100-jährige Thea hat das Leben satt. Auf dem Dach des Seniorenheims treffen sie und Pfleger Jan auf 2 weitere Lebensmüde. Das Quartett beschließt, den Tod noch eine Woche zu verschieben, weil sie...		
	<b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Freundschaft; Generation Plus; Selbstmordgefährdeter; Gruppe; Rache; Lebenssinn <b>Interessenkreis:</b> Alter		
📖	<b>Behnke, Andrea: Oma war eine Seeräuberin</b> <i>Miteinandergeschichten für Kita, Schule, Seniorenarbeit und Mehrgenerationenprojekte</i>	2015/3530	F 232.9 Behnk

Art	Autor: Titel	Zugangsnr. Signatur
	<p>Sammlung mit kurzen Geschichten, die vom gemeinsamen Leben von jungen und älteren Menschen handeln. Zum Vorlesen in Kita, Schule oder Seniorengruppen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>	
📖	<p><b>Louis, Chantal: Ommas Glück</b> <i>das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG</i></p> <p>Mit 83 Jahren zieht die Großmutter der Autorin in eine Demenz-WG und lebt mit ihren 6 Mitbewohnern, alle dement wie sie selbst, von kompetenten Pflegern betreut, ein maximal selbstbestimmtes Leben. Z...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Wohngemeinschaft; Lebensqualität; Demenz; Betreutes Wohnen</p>	2015/3686 O 521 Louis
📖	<p><b>Rittenbruch, Horst: Opa, wie funktioniert das Internet?</b> <i>Opa Horst und Enkel Nico sprechen über das Computernetz und das World Wide Web ; eine Einführung für Jung und Alt</i></p> <p>Ein sachkundiger Opa erzählt seinem Enkel von seinen frühen Erfahrungen mit Computern und der schnellen Entwicklung, die das heutige Internet möglich gemacht hat.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Internet; Kindersachbuch</p>	2015/3688 Z 000 Ritte
📖	<p><b>Ferber, Marlies: Operation Eaglehurst</b> <i>Kriminalroman</i></p> <p>Auf seine alten Tage muss Ex-Geheimagent James Gerald (70) seine früheren Talente reaktivieren. Ein in jüngeren Jahren vertrauter Freund und Kollege ist in dem Seniorenheim Eaglehurst ganz plötzlich ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> KRIMI</p>	0120/0201 R 11 Ferbe
📖	<p><b>Semler, Jutta: Osteoporose</b></p> <p>Patientenratgeber zur Osteoporose, in dem von den Grundlagen des Knochenstoffwechsels über Erkrankungsrisiken, Diagnosemöglichkeiten und medikamentöse und physikalische Therapie alle wichtigen Fragen...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Osteoporose; Prävention; Ratgeber <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Medizin</p>	2014/2016 O 470 Semle
📖	<p><b>Putz, Wolfgang: Patientenrechte am Ende des Lebens</b> <i>Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Selbstbestimmtes Sterben</i></p> <p>Beate Steldinger und Wolfgang Putz, sind Rechtsanwälte in München. Durch ihre medizinrechtlich orientierte Beratungstätigkeit sind sie seit vielen Jahren mit den in diesem Ratgeber behandelten Proble...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Vorsorgevollmacht; Patientenverfügung; Ratgeber; Sterbehilfe; Deutschland</p>	2015/3628 O 203.1 Putz
📖	<p><b>Siepe, Werner: Pension und Rente im öffentlichen Dienst</b> <i>den sorgenfreien Ruhestand richtig planen</i></p> <p>Eine Liste mit personenbezogenen Fragen führt direkt zu wichtigen Themen: Ruhestandsbeginn, Berufs-, Erwerbs- und Dienstunfähigkeit, Aufstockung u.a.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus</p>	2015/3667 B 726 Siepe
📖	<p><b>Keller, Sabine: Pflege zu Hause</b> <i>Rat und Hilfe für den Alltag</i></p> <p>Der Ratgeber der Stiftung Warentest informiert Betroffene und pflegende Angehörige aktuell über wichtige Aspekte der häuslichen Pflege - einschließlich Pflegeversicherung, Heimunterbringung, Abschied...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden</p>	2014/2260 O 614 Kelle
📖	<p><b>Haffert, Ingeborg: Eine Polin für Oma</b> <i>der Pflege-Notstand in unseren Familien</i></p> <p>Pflegekräfte aus Osteuropa als Lösung der drängenden Probleme in der Betreuung alter Menschen in Deutschland? Eine Journalistin zeigt mit Fallgeschichten die Lage aus der unterschiedlichen Sicht der ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Qualifikation; Generation Plus; Altenpflege; Polin; Pflegepersonal; Hauspflege; Deutschland</p>	2015/3642 O 614 Haffe
📖	<p><b>Praxishandbuch Musizieren im Alter</b> <i>Projekte und Initiativen</i></p> <p>Erfahrungsberichte, reflektiert und aufbereitet als praktischer Leitfaden für den Einsatz von Musikpädagogik und Musiktherapie in der Arbeit mit Senioren für Musikpädagogen und Therapeuten.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Musizieren; Alter; Aufsatzsammlung</p>	2014/2510 K 301 Praxi

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Das Prinzip Apfelbaum</b> <i>11 Persönlichkeiten zur Frage "Was bleibt?"</i>	2015/3568	A 900 Prinz
	Elf bedeutende Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die sich in jeweils 2 Porträts und einem Text zur Frage "Was bleibt?" mit dem Thema "Nachhaltigkeit&qu...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
📖	<b>Körner, Torsten: Probeliegen</b> <i>Geschichten vom Tod</i>	2014/2299	R 11 Körne
	Der preisgekrönte Medien- und Fernsehkritiker sucht nach einem subjektiven Verhältnis zu Sterben und Tod. Er erzählt, wie er dem Tod in seinem alltäglichen Umfeld begegnet ist und befragt Menschen, d...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Erzählung; Anthologie <b>Interessenkreis:</b> Tod		
📖	<b>Prostata</b>	2014/2179	O 442 Prost
	Aktuelle und laienverständliche Informationen zu Symptomatik, Diagnostik, Therapieoptionen und Vorbeugemaßnahmen bei Prostataleiden: der gutartigen Prostatavergrößerung, der Entzündung der Prostata, ...		
	<b>Schlagworte:</b> Prostatakrankheit; Generation Plus; Ratgeber		
📖	<b>Pschyrembel Pflege</b>	2014/2377	O 201 Pschy
	Das Nachschlagewerk für Pflegepersonal in Ausbildung und Beruf umfasst in komprimierter Form alle pflegerelevanten Themengebiete auf aktuellem Stand, kompakt und verständlich sowie praxisnah und hand...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Krankenpflege; Wörterbuch		
📖	<b>Menasse, Eva: Quasikristalle</b> <i>Roman</i>	0130/0180	R 11 Menas
	Xanes Leben wird zu unterschiedlichen Zeiten und aus ganz verschiedenen Perspektiven beleuchtet: 14-jähriges Mädchen, Tochter, Freundin, Mieterin, Ehefrau, Geliebte, Mutter. Als Xane Großmutter wird,...		
	<b>Schlagworte:</b> SWR-BESTENLISTE; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> FRAUEN		
📖	<b>Menasse, Eva: Quasikristalle</b>	2014/2350	R 11 Menas
	Xanes Leben wird zu unterschiedlichen Zeiten und aus ganz verschiedenen Perspektiven beleuchtet: 14-jähriges Mädchen, Tochter, Freundin, Mieterin, Ehefrau, Geliebte, Mutter. Als Xane Großmutter wird,...		
	<b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Generation Plus; Hörbuch; Frau; Lebensführung; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Frauen		
📖	<b>Schami, Rafik: Rafik Schami erzählt "Die Frau, die ihren Mann auf dem Flohmarkt verkaufte"</b>	0120/0963	H 910 Scham
	Der Autor, Jahrgang 1946, erzählt aus seiner Kindheit in Damaskus, über seine Familie und vor allem über seinen Großvater, der wunderbar Geschichten zu erzählen vermochte.		
	<b>Schlagworte:</b> HÖRBUCH; Generation Plus; ERLEBNISBERICHT; LEBENSLAUF; SCHRIFTSTELLER; SYRER; DEUTSCHLAND; ERINNERUNG <b>Interessenkreis:</b> KINDHEIT-JUGEND		
📖	<b>Jügler, Matthias: Raubfischen</b> <i>Roman</i>	2015/3537	R 11 Jügler
	Daniels geliebter Großvater erkrankt an ALS und wird binnen weniger Jahre pflegebedürftig. Bevor er sich nicht mehr mitteilen kann, vertraut er dem Enkel einen letzten Wunsch an: Einmal noch nach Sch...		
	<b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Generation Plus; Bewältigung; Großvater; Enkel <b>Interessenkreis:</b> Krankheit		
📖	<b>Schneider, Cornelia: Reife Leistung</b> <i>erfolgreich älter werden im Beruf</i>	2015/3633	B 683 Schne
	Ein wissenschaftlich gesichertes, alltagstaugliches und auf die Individualität des Lesers abgestelltes Konzept über die Möglichkeiten, Chancen und Aufgaben, die sich aus der längeren Lebenserwartung ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Berufserfolg; Gesunde Lebensführung; Älterer Arbeitnehmer <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden		
📖	<b>Pohlmann, Isabell: Der Renten-Fahrplan</b> <i>früher aufhören, richtig planen, mehr rausholen</i>	2015/0132	B 726 Pohlmann

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Einzelne Lebens- und Berufsstationen können sich rentensteigernd bzw. -mindernd auswirken. Der Ratgeber (Stand Februar 2013) klärt auf über aktuelle Rahmenbedingungen, Beitragssätze, Steuerregeln vom...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Verbraucher/Finanze</p>		
🔊	<p><b>Geißler, Heiner: Sapere aude!</b> <i>warum wir eine neue Aufklärung brauchen</i></p> <p>Mit Argumenten aus der Tradition der Aufklärung geht der frühere CDU-Politiker Missstände und Fehlentwicklungen in Wirtschaft, Gesellschaft, Politik und Kirche an.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Gesellschaftskritik; Hörbuch</p>	2014/2586	C 200 Geißl
📖	<p><b>Immenschuh, Ursula: Scham und Würde in der Pflege</b> <i>ein Ratgeber</i></p> <p>Das Buch setzt sich aus unterschiedlichen Perspektiven mit dem Thema "Scham und Würde" im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen in der Pflege auseinander. Angesprochen werden professionell P...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Scham; Helfende Beziehung; Altenpflege</p>	2015/3643	O 201 Immen
🔊	<p><b>Cosentino, Larissa: Ein schöner Sommer</b> <i>Geschichten für ältere Menschen</i></p> <p>Petra und Karl sind seit über 50 Jahren verheiratet. In 7 Kurzgeschichten werden ihre Erlebnisse mit den Enkelkindern, mit ihren Nachbarn oder im Garten erzählt, wo sich ein Igel eingenistet hat. Für...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch</p>	2015/3514	R 11 Cosen
📖	<p><b>Schönheit &amp; Last</b> <i>Bildnisse vom Alter</i></p> <p>Bildband über Seniorinnen und Senioren, die im Modellprojekt der Cajewitz-Stiftung in Berlin-Pankow wohnen. Dieses Projekt bietet alternative Lebensformen für ein selbstbestimmtes, sicheres, aktives ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Porträtphotographie; Alter; Generation Plus; Bildband; Berlin-Pankow; Betreutes Wohnen</p>	2015/3646	E 715 Schön
📖 A	<p><b>Das Schönste aber hier auf Erden ist lieben und geliebt zu werden</b> <i>ein Vorlesebuch</i></p> <p>Ein Vorlesebuch zum Thema Liebe mit 48 Gedichten, Märchen, Kurzgeschichten, Briefen und Gedanken von meist bekannten Autoren, wie z. B. H. Heine, H. Böll, W. Busch, J. Ringelnatz, A. Grün, J.W.v. Goe...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie; Liebe</p>	2015/3525	R 01 Schön
📖	<p><b>Hamann, Karl-Friedrich: Schwerhörigkeit und Hörgeräte</b> <i>125 Fragen und Antworten</i></p> <p>Ratgeber, der ein großes Spektrum an Patientenfragen kompetent und auf dem heutigen Stand von Medizin und Technik verständlich beantwortet.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Schwerhörigkeit; Ohrenkrankheit; Hörgerät <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Medizin</p>	2014/2431	O 451 Haman
📖	<p><b>Heinrich, Sabine: Sehnsucht ist ein Notfall</b> <i>Roman</i></p> <p>Obwohl seit Jahren fest liiert und relativ glücklich, verliebt sich Eva Hals über Kopf in den geschiedenen Tobias. Nun soll sie sich zwischen 2 Männern entscheiden. Um vorerst keine Wahl treffen zu m...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Liebe</p>	2014/1242	R 11 Heinr
🔊	<p><b>Heinrich, Sabine: Sehnsucht ist ein Notfall</b></p> <p>Obwohl seit Jahren fest liiert und relativ glücklich, verliebt sich Eva Hals über Kopf in den geschiedenen Tobias. Nun soll sie sich zwischen 2 Männern entscheiden. Um vorerst keine Wahl treffen zu m...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Liebe</p>	2015/3507	R 11 Heinr
🔊	<p><b>Stolze, Hans-Hermann: Sehr geehrtes Facebook</b> <i>ein Rentner versteht die Welt nicht mehr ...</i></p> <p>Daimler-Benz, Braun, Amazon oder Twitter: für diese und noch mehr Firmen samt ihren Erzeugnissen interessiert Hans-Hermann Stolze. Mangels Internetanschluss wirft der fiktive Rentner seine Schreibmas...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Humor; Generation Plus; Hörbuch; Bornemann, Winfried; Briefsammlung</p>	2015/3549	R 14 Stolz

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire; Lesung		
📖	<b>Hammerla, Monika: Seniorenaktivierung kompakt</b> <i>Qualitätsgesicherte Gruppenaktivierung - von einfach bis anspruchsvoll</i>  Qualitätsgesicherte Gruppenaktivierung - von einfach bis anspruchsvoll <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus	2016/1737	O 523 Hamme
📖	<b>Kolodziej, Anke: Singen mit Senioren - Aktivierung leicht gemacht!</b> <i>48 ausgearbeitete Themenstunden für das ganze Jahr</i> <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus	2017/2054	O 523 Kolod
📖	<b>Wüstenberg, Dagmar: So bleiben Essen und Trinken im Alter ein Genuss</b> <i>fördern Sie mit Kreativität das Essen bei Menschen mit Demenz</i>  Alltagstaugliche Informationen, Tipps und Rezepte für Pflegekräfte und pflegende Angehörige zum Umgang mit den spezifischen Problemen im Ess- und Trinkverhalten von Menschen mit Demenz. <b>Schlagnworte:</b> Demenz; Ernährung; Generation Plus	2015/3747	O 521 Wüste
📖	<b>Fischer, Bernd: So wird man hundert</b> <i>Übungen für Körper und Seele</i>  Baukasten mit Tests und Übungen, die helfen, bis ins hohe Alter geistig, körperlich und seelisch vital zu bleiben. <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden	2014/2358	O 614 Fisch
📖	<b>Sommermeerchen</b> <i>die schönsten Geschichten für den Urlaub</i>  24 Urlaubsgeschichten namhafter Autoren wie Alice Munro, Axel Hacke, T.C. Boyle und Elke Heidenreich. <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus; Urlaub; Erzählung; Anthologie <b>Interessenkreis:</b> Anthologie	2015/3743	R 11 Somme
📖 A	<b>Das Sonntagskind</b> <i>Geschichten zum Vorlesen fürs ganze Jahr</i>  Geschichten zum Vorlesen (mit ungefähren Angaben zur Vorlesezeit) für das ganze Jahr. Ein ganzer Strauß an Themen steht zur Verfügung. <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Anthologie	2015/3509	R 11 Sonnt
📖	<b>Voigt, Jutta: Spätvorstellung</b> <i>von den Abenteuern des Älterwerdens</i>  Die Ostberliner Journalistin, Jahrgang 1941, beschreibt eigene Erfahrungen mit dem Älterwerden und bringt die Geschichten ihrer Freundinnen und Freunde in unterhaltsame Form. <b>Schlagnworte:</b> Zweierbeziehung; Altern; Belletristische Darstellung; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Alter	2014/2151	R 11 Voigt
🎧	<b>Lauk, Marcus: Steinalt &amp; kerngesund</b> <i>100 Jahre erfüllt leben ; die Weltreise zu den 100-Jährigen ; [das Hörbuch ; gekürzte Lesung]</i>  Der Gesundheitsphilosoph Lauk reist an vier Orte auf der Welt (USA, Griechenland, Italien, Japan), an denen die Menschen besonders alt werden. Er beobachtet, wie sie leben und zieht daraus Rückschlüs... <b>Schlagnworte:</b> Hörbuch; Generation Plus	2015/3589	O 610 Lauk
📖	<b>Büker, Christa: Tagespflege für ältere Menschen</b> <i>ein Praxisbuch</i>  Einführung in pflegewissenschaftliche und pflegepraktische Erkenntnisse der Tagespflege für ältere Menschen. Zielgruppe sind in 1. Linie die Pflegeberufe in Tagespflegeeinrichtungen, aber auch hauswi... <b>Schlagnworte:</b> Generation Plus; Altentagespflege; Deutschland	2015/3669	O 523 Büker
🎧	<b>Wark, Kirsty: Tanja Geke und Regina Lemnitz lesen Kirsty Wark "Der Gesang der Wellen nach dem Sturm"</b>  Als Elizabeth Pringle ihr geliebtes Haus einer Wildfremden überlässt, beginnen die Lebenswege der beiden Frauen sich miteinander zu verweben. Was ist das Geheimnis von Elizabeth, wieso soll gerade Ma... <b>Schlagnworte:</b> Hörbuch; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Frauen	2015/3516	R 11 Wark
🎧	<b>Heldt, Dora: Tante Inge haut ab</b>	0090/0936	R 11

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Urlaub auf Sylt! Freudig begrüßt Christine (46) am Bahnhof ihren Johann, da tippt ihr das Unheil auf die Schulter: Die Frau mit dem roten Hut ist tatsächlich Tante Inge (64), Papas jüngere Schwester....</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; HÖRBUCH <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Frauen</p>		Heldt
📖	<p><b>Giordano, Mario: Tante Poldi und die sizilianischen Löwen</b> <i>Kriminalroman</i></p> <p>Tante Poldi ist eine Frau von Format: In die Jahre gekommen, erfahren, overdressed, schwermütig und dem Alkohol zugetan. Es hat sie von Bayern nach Sizilien verschlagen, dort will sie ihrem Leben mit...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Krimi</p>	2015/0704	R 11 Giord
📖	<p><b>Jacobi, Ellen: Teatime mit Tante Alwine</b></p> <p>Die Schwestern Alwine, 84, und Oda, 72, mögen sich nicht besonders. Um ihr Erbe in gute Hände zu übergeben, gehen sie unterschiedliche Wege. In einem sind sie sich aber, nach langem hin und her, eini...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Frauen</p>	2015/3545	R 11 Jacob
📖	<p><b>Barceló, Elia: Töchter des Schweigens</b> <i>Roman</i></p> <p>Nach über 30 Jahren treffen sich 7 Freundinnen wieder in ihrem spanischen Heimatort. Als eine von ihnen tot aufgefunden wird, müssen sie sich einem schrecklichen Ereignis aus ihrer Jugend stellen, da...</p> <p><b>Schlagworte:</b> SPANIEN; BEDROHUNG; Generation Plus; BELLETRISTISCHE DARSTELLUNG; SCHULD; VERGANGENHEIT; KLEINSTADT; FRAUENFREUNDSCHAFT <b>Interessenkreis:</b> FRAUEN</p>	0110/1016	R 11 Barce
📖	<p><b>Urban, Elke: Transkulturelle Pflege am Lebensende</b> <i>Umgang mit Sterbenden und Verstorbenen unterschiedlicher Religionen und Kulturen</i></p> <p>Der nach einem einheitlichen Schema zusammengestellte Leitfaden vermittelt das Grundwissen zu 17 verschiedenen Glaubensrichtungen und Kulturen, um Menschen unterschiedlicher Herkunft und Religion am ...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Weltreligion; Generation Plus; Sterbebegleitung; Interkulturelles Verstehen; Transkulturelle Pflege</p>	2015/3668	O 203 Urban
📖	<p><b>Hahn, Ulla: Ulla Hahn liest "Wiederworte"</b></p> <p>Der neue Gedichtband der bekannten Lyrikerin und Erzählerin (geb. 1946) "Wiederworte" schöpft seinen besonderen Reiz aus der Gegenüberstellung früherer und neuer Gedichte, die jeweils thema...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation Plus</p>	2014/2343	R 20 Hahn
📖	<p><b>Ruge, Eugen: Ulrich Noethen liest Eugen Ruge "In Zeiten des abnehmenden Lichts"</b></p> <p>Über einen Zeitraum von 50 Jahren erzählte tragikomische Familiengeschichte und ein vielschichtiger Deutschlandroman vor dem Hintergrund der politischen Ereignisse und Umwälzungen des 20. Jahrhundert...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; HÖRBUCH; Generation Plus; Familie; Geschichte 1952-2001; Desillusion; Deutschland <b>Interessenkreis:</b> Familie; Lesung</p>	0120/0715	R 11 Ruge
📖	<p><b>Bakker, Gerbrand: Der Umweg</b></p> <p>Eine Frau ist Hals über Kopf aus Amsterdam verschwunden und in hat sich in einer rauen Gegend von Wales in ein abgelegenes Haus zurückgezogen. Warum ließ sie Arbeit, Ehemann und Eltern zurück?</p> <p><b>Schlagworte:</b> HÖRBUCH; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Tod</p>	0120/0875	R 11 Bakke
📖	<p><b>Bakker, Gerbrand: Der Umweg</b> <i>Roman</i></p> <p>Eine Frau ist Hals über Kopf aus Amsterdam verschwunden und in hat sich in einer rauen Gegend von Wales in ein abgelegenes Haus zurückgezogen. Warum ließ sie Arbeit, Ehemann und Eltern zurück?</p> <p><b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Generation Plus; Ehemann; Weibliche Kranke; SWR-Bestenliste; Selbstmord; Trennung <b>Interessenkreis:</b> Tod</p>	2013/4615	R 11 Bakke
📖	<p><b>Constantine, Barbara: Und dann kam Paulette</b></p>	0130/0208	R 11






Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<i>Roman</i>		Const
	Der Rentner Ferdinand, der nach dem Auszug der Familie seines Sohnes allein auf seinem Bauernhof lebt und seine Enkel vermisst, wird hellhörig für die Probleme anderer Menschen und läßt sie nach und ...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> ALTER		
📖	<b>Bjoernstad, Ketil: Die Unsterblichen</b> <i>Roman</i>	2014/2005	R 11 Bjoern
	Der Arzt Thomas Brenner und seine Frau stehen kurz vor ihrem 60. Lebensjahr. Erste Boten des Alterns machen sich bemerkbar, die eigenen Eltern verfallen zunehmend, und die erwachsenen Töchter sind no...		
	<b>Schlagworte:</b> Generationsbeziehung; Norwegen; Belletristische Darstellung; Generation Plus; Familie; Arzt <b>Interessenkreis:</b> Familie		
📖	<b>Jekic, Angelika: Unter 7 - Über 70</b> <i>ein generationsübergreifendes Musikkonzept für Kinder im Vorschulalter und Senioren</i>	2016/1669	K 342 Jekic
	Ein generationsübergreifendes Musikkonzept für Kinder im Vorschulalter und Senioren		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
🎧	<b>Tietjen, Bettina: Unter Tränen gelacht</b> <i>mein Vater, die Demenz und ich</i>	2015/3649	O 521 Tietj
	Zweieinhalb Jahre begleitet die Moderatorin Bettina Tietjen ihren dementen Vater auf seinem letzten Weg in einem Demenz-Wohnheim. Der geliebte Mensch verändert sich und ist hilfsbedürftig wie ein Kin...		
	<b>Schlagworte:</b> Tietjen, Bettina; Erwachsene Tochter; Generation Plus; Hörbuch; Autobiographie; Erlebnisbericht; Vater; Senile Demenz; Demenz; CD		
🎧	<b>Heldt, Dora: Urlaub mit Papa</b>	0080/1935	R 11 Heldt
	Christine muss ihren 73-jährigen Papa mit in den Urlaub nach Norderney nehmen. Statt Marleen entspannt bei der Renovierung ihrer Kneipe zu helfen, haben Christine und ihre Freundinnen auf einmal eine...		
	<b>Schlagworte:</b> HÖRBUCH; FAMILIE; Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Frauen		
📖	<b>Sieveking, David: Vergiss mein nicht</b> <i>wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte</i>	2014/2411	R 11 Sieve
	Mit zärtlicher Distanz dokumentiert Sieveking als Filmemacher, Sohn und Pfleger den geistigen und körperlichen Verfall seiner demenzkranken Mutter, aber auch die positiven Veränderungen, die die Kran...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus		
🎧	<b>Sieveking, David: Vergiss mein nicht</b> <i>wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte</i>	2015/4110	R 11 Sieve
	Mit zärtlicher Distanz dokumentiert Sieveking als Filmemacher, Sohn und Pfleger den geistigen und körperlichen Verfall seiner demenzkranken Mutter, aber auch die positiven Veränderungen, die die Kran...		
	<b>Schlagworte:</b> Hörbuch; Generation plus		
📖	<b>Gassen, Hans Günter: Das vierte Quartal</b> <i>wie und warum sich unser Körper im Alter verändert</i>	0110/1827	O 614 Gasse
	Unterschiedliche Aspekte des Alterns werden verständlich und dennoch mit wissenschaftlichem Anspruch beleuchtet. Das Wissen soll selbstbestimmtes Leben im Alter erleichtern.		
	<b>Schlagworte:</b> ALTERSPHYSIOLOGIE; Generation Plus		
📖	<b>Clough, Patricia: Vom Vergnügen, eine ältere Frau zu sein</b>	2014/2265	F 132 Cloug
	Leichthändig plaudernd erzählt die Autorin Alltagsgeschichten älterer Frauen, die sich auf der Suche nach neuen Perspektiven Fragen stellten, die bei vielen nach der Lebensmitte aufkommen: "Wer ...		
	<b>Schlagworte:</b> Ältere Frau; Generation Plus; Lebenskunst; Änderung; Lebensplan		
📖	<b>Benni, Stefano: Von allen Reichtümern</b> <i>Roman</i>	2015/3515	R 11 Benni
	Martin, der Ich-Erzähler, ein fast 70-jähriger Literaturprofessor, lebt zurückgezogen am Rande eines italienischen Dorfes. Als in seiner Nachbarschaft ein junges Paar einzieht, fühlt er sich hingezog...		
	<b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire		

Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
📖	<b>Jettenberger, Marion: Von Spielefest bis Erdbeertag</b> <i>24 ausgearbeitete Motto-Tage und Aktionen für Pflegeeinrichtungen</i> <b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Altenarbeit; Altenpflege; Aktivierung; Pflegeeinrichtung; CD-ROM; Beispielsammlung	2015/3629	O 830 Jette
📖	<b>Fox, Joachim: Was ich als Rentner wissen muss</b> <i>Rente, Steuern, Finanzen</i>  Themen sind die gesetzliche Rente, Fragen zur Einkommensteuererklärung, private Vorsorge und Versicherungen, die hier klar und umfassend abgehandelt werden.  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden	2015/3636	B 711 Fox J
🎧	<b>Hoffmann, Sandra: Was ihm fehlen wird, wenn er tot ist</b> <i>Roman</i>  Todkrank und verängstigt, klammert sich der vor vielen Jahren als polnischer Zwangsarbeiter nach Deutschland gekommene Janek Bilinski in einem Hospiz ans Leben, obwohl er doch still sein Sterben voll...  <b>Schlagworte:</b> Polen Volksgruppe; Belletristische Darstellung; Zwangsarbeiter; Alter; Deutschland; Liebesbeziehung; Generation Plus; Schwaben; Hörbuch; Geschichte 1940-1945; Männliche Jugend; Erinnerung; Bauernhof; Hospiz; Krankenschwester <b>Interessenkreis:</b> Lesung; Tod	2014/2399	R 11 Hoffm
📖	<b>Sieck, Annerose: Weiberwirtschaften</b> <i>gemeinschaftlich wohnen und leben auch im Alter</i>  In den vorgestellten 15 alternativen, von Frauen projektierten und geleiteten Wohn- und Hausgemeinschaften - auch Beginenhöfen - leben die Bewohnerinnen in kultureller und sozialer Bindung, legen jed...  <b>Schlagworte:</b> Ältere Frau; Österreich; Generation Plus; Wohngemeinschaft; Projekt; Deutschland	2015/3645	E 715 Sieck
🎧	<b>Nadolny, Sten: Weitlings Sommerfrische</b> <i>Roman</i>  Der Autor versetzt seinen Helden zurück in dessen Jugend und öffnet ihm nicht nur die Augen über sich selbst, sondern greift auch in seinen scheinbar vorgezeichneten Lebensweg ein.  <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Mittleres Lebensalter; Schiffsunfall; Jugend; Richter; Generation Plus; Hörbuch; Zeitreise; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Biografie	2014/2396	R 11 Nadol
📖	<b>Nadolny, Sten: Weitlings Sommerfrische</b> <i>Roman</i>  Der Autor versetzt seinen Helden zurück in dessen Jugend und öffnet ihm nicht nur die Augen über sich selbst, sondern greift auch in seinen scheinbar vorgezeichneten Lebensweg ein.  <b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Mittleres Lebensalter; Schiffsunfall; SWR-BESTENLISTE; Jugend; Richter; Generation Plus; Zeitreise <b>Interessenkreis:</b> BIOGRAFIE	0120/0743	R 11 Nadol
📖	<b>Dietrich, Kai: Wenn die Eltern alt werden</b>  Umfassender Ratgeber für Kinder von Eltern im Seniorenalter zur Meisterung der organisatorischen, finanziellen und emotionalen Herausforderungen.  <b>Schlagworte:</b> Alter; Generation Plus; Erwachsenes Kind; Ratgeber; Eltern; Pflegebedürftigkeit <b>Interessenkreis:</b> Ratgeber - Älter werden	2014/2112	O 614 Dietr
📖	<b>Scherf, Henning: Wer nach vorne schaut, bleibt länger jung</b> <i>Life lessons</i>  Der langjährige Bremer Politiker, tätig als Bildungs-, Sozial- und Justizsenator sowie als Bürgermeister des Stadtstaates, zieht als 75-Jähriger die Bilanz seines von optimistischer Sicht getragenen ...  <b>Schlagworte:</b> Generation Plus	2014/1996	D 910 Scher
🎧	<b>Scherf, Henning: Wer nach vorne schaut, bleibt länger jung</b>  Der ehemalige Bremer Bürgermeister blickt auf sein Leben zurück, denkt über die Parameter gelingenden Lebens nach und fordert ein alternatives, positiv besetztes Altersbild.  <b>Schlagworte:</b> Alter; Generation Plus; Hörbuch; Lebensführung; Ratgeber	2014/2345	D 910 Scherf, H.
📖	<b>Lewycka, Marina: Die Werte der modernen Welt unter Berücksichtigung diverser Kleintiere</b> <i>Roman</i>	0130/0057	R 11 Lewyc



Art	Autor: Titel	Zugangsnr.	Signatur
	<p>Clara und Serge wuchsen in einer Landkommune auf. Als Erwachsene müssen sie sich mit den heutigen Problemen auseinandersetzen: Schwierige Kinder, Bankenkrise und die Tatsache, dass sie nicht die Idea...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Familie</p>		
📖	<p><b>Hahn, Ulla: Wiederworte</b> <i>Gedichte</i></p> <p>In ihrem neuen Gedichtband stellt Ulla Hahn, eine der erfolgreichsten deutschen Lyrikerinnen der Gegenwart, eigenen frühen Gedichten aus den 1980er-Jahren neue Gedichte gegenüber, die das Thema von d...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> o.IK</p>	2014/2259	R 20 Hahn
📖	<p><b>Hinton, Mark Justice: Windows 8.1 für Senioren für Dummies</b></p> <p>Verständliche Einführung in die Bedienung eines PCs unter Windows 8.1. Geeignet für alle, die einen einfachen Einstieg in wichtige Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten suchen.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Windows 8.1; Generation Plus</p>	2015/3670	Z 410 Windows 8.1 Hinto
📖	<p><b>Morency, Carola: Yoga für Senioren</b></p> <p>Ausführlich erklärte und bebilderte Yogaübungen speziell für Menschen ab ca. 70 Jahren. Beweglichkeit, Gleichgewicht und Eigenständigkeit der Praktizierenden werden deutlich verbessert. Die Entspannu...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Älter werden</p>	2016/2545	O 615.1 Moren
📖	<p><b>Bergmann, Thomas: Zacher &amp; Knoll</b></p> <p>Es gibt viel zu erzählen für die 2 auf der Parkbank. Zacher und Knoll, beide schon sehr betagt, pflegen ihre ganz eigene Lebensphilosophie beim Beobachten von Alltäglichem.</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> Humor/Satire</p>	2015/3527	R 11 Bergm
🎧	<p><b>Kibler, Julie: Zu zweit tut das Herz nur halb so weh</b> <i>Roman</i></p> <p>Ein ungleiches Gespann, die 90-jährige Weiße Isabelle und ihre farbige Friseurin Dorrie, begibt sich auf eine Reise quer durch die USA zu einer Beerdigung. Die Erinnerungen, die bei der alten Dame wa...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch; Lesung <b>Interessenkreis:</b> Frauen</p>	2014/2397	R 11 Kible
📖	<p><b>Berg, Ellen: Zur Hölle mit Seniorentellern!</b> <i>(k)ein Rentner-Roman</i></p> <p>An ihrem 70. Geburtstag erfährt Elisabeth mit Schrecken, dass ihre Töchter ihr einen Platz im Seniorenheim besorgt haben. Um ihrem trostlosen Schicksal zu entkommen, schließt sie sich dort einigen sc...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Belletristische Darstellung; Flucht; Altenheim; Generation Plus; Rentner <b>Interessenkreis:</b> Alter</p>	2015/3547	R 11 Berg
📖	<p><b>Augustin, Anita: Der Zwerg reinigt den Kittel</b> <i>Roman</i></p> <p>Vier Seniorinnen sitzen wegen Mordverdacht im Knast. Ihr Plan war eigentlich ein anderer: Lebenslanges Vergnügen in der Seniorenresidenz. Diese Rechnung haben sie jedoch ohne Pflegekräfte und Demenzk...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus <b>Interessenkreis:</b> HUMOR-SATIRE</p>	0120/1266	R 11 Augus
🎧	<p><b>Augustin, Anita: Der Zwerg reinigt den Kittel</b> <i>Roman</i></p> <p>Vier Seniorinnen sitzen wegen Mordverdacht im Knast. Ihr Plan war eigentlich ein anderer: Lebenslanges Vergnügen in der Seniorenresidenz. Diese Rechnung haben sie jedoch ohne Pflegekräfte und Demenzk...</p> <p><b>Schlagworte:</b> Generation Plus; Hörbuch <b>Interessenkreis:</b> Humor-Satire; Lesung</p>	2014/2400	R 11 Augus

## Mediensymbole

	Bilderbuch, Buch, Comic
	eMedium, eMedium: eAudio, eMedium: eBook, eMedium: eMusic, eMedium: eVideo
	Hörbuch (MC, CD), Hörspiel (MC, CD), Musik-CD, Musik-DVD, sonstiger Ton-/ Bildträger
	Zeitschriftenheft
	Film (DVD)